

love 水戸店		【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール					2025/07/08 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	9:00 ~ 10:00		10:30 ~ 11:30	
スタンダード 60 (60分)	エアロピヨガ (60分)		小顎リフトビラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	特別レッスン (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
大高	富田		高橋	斎藤	高橋		富田	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:15	
お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員枠限定) (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	
富田	富田		斎藤	横田	高橋		石田	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00	
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		ダイエットヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	
富田	斎藤		高橋	横田	富田		石田	
				15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00			
				スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			
				大高	富田			
				17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45			
				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)			
				富田	Maaya			
				19:15 ~ 20:15				
				セルトル美脚ヨガ (60分)				
				富田				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:15	
骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員枠限定) (60分)	小顎リフトビラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)				ピラティス ブートキャンプ (45分)	
石田	石田	高橋	斎藤				高橋	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	
スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)	
斎藤	石田	大高	富田				高橋	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	
美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)	
石田	大高	高橋	富田				大高	

love 水戸店		【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール					2025/07/06 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
骨盤矯正ヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパ(デトックスヨガ (60分)	
石田		高橋	石田	富田		石田	斎藤	
12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
BEAT CORE HIIT (45分)		ピラティス ブートキャンプ (45分)	スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員枠限定) (60分)	
Maaya		高橋	大高	富田		石田	高橋	
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
		スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
		大高	石田	大高		大高	斎藤	
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30				
		スタンダード 60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	大高				
		大高	Maaya					
		17:30 ~ 18:30						
		エアロピヨガ (60分)						
		富田						
		19:15 ~ 20:15						
		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)						
		富田						
17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	
もも尻ヨガティス (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				小顎リフトビラティス (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	
石田	石田	大高				高橋	高橋	
19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 19:45	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
はじめてのパワーヨガ (会員枠限定) (60分)	ホットピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				ダイエットヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
高橋	石田	石田				高橋	富田	
21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
肩コリラックスヨガ (60分)	アドバンス90 (会員枠限定) (90分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)				スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	
高橋	高橋	石田				大高	富田	

olve 水戸店		【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール					2025/07/06 更新	
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
		9:00 ~ 10:00	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
		特別レッスン(60分)	ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	もも戻ヨガティス (60分)				
		高橋	富田	石田				
		10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	小顎リフトビラティス (60分)				
		富田	富田	高橋				
		12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
		二の腹引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)				
		高橋	石田	富田				
		14:00 ~ 15:00	15:35 ~ 15:45	15:35 ~ 15:45				
		ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	アサナ解説 【ハイラング】	アサナ解説 【ダウンラング】				
		富田	高橋	石田				
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
			二の腹引き締めヨガ (60分)	免疫セラピヨガ (60分)				
			高橋	石田				
17:20	17:30	17:30 18:30	17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30
		アサナ解説 【ダウンラング】	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ 【会員様限定】(60分)				肩コリラックスヨガ (60分)
		石田	富田	石田				高橋
17:30	~ 18:30	19:05 ~ 19:15	19:15 ~ 20:15					17:30 ~ 18:30
		はじめてのパワーヨガ 【会員様限定】(60分)	アサナ解説 【ナラジーナ】	眠れる体に整えるヨガ (60分)				スタンダード60 【アサナ解説】 【開脚前屈】(60分)
		石田	大高	高橋				大高
19:15	~ 20:15	19:15 ~ 20:15						19:15 ~ 20:15
		エアロピヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)					二の腹引き締めヨガ (60分)
		富田	大高					スタンダード60 (60分)
21:00	~ 22:00	21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00
		リンパデトックスヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)					ピラティス ブートキャンプ (45分)
		富田	石田					大高
								高橋

olve 水戸店		【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール					2025/07/06 更新	
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
金	土	日	月	火	水	木		
		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30				
		眠れる体に整えるヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード60 (60分)				
		高橋	横田	大高				
12:05	~ 12:15	12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15					12:15 ~ 13:15
		アサナ解説 【ダウンラング】	アサナ解説 【ハイラング】	Sound Feel Yoga ver.2(60分)				12:15 ~ 13:15
		斎藤	斎藤	石田				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
12:15	~ 13:15	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00					14:00 ~ 15:00
		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				二の腹引き締めヨガ (60分)
		斎藤	斎藤	富田				エアロピヨガ (60分)
14:00	~ 14:45	14:00 ~ 15:00	15:35 ~ 15:45					高橋
		ピラティス ブートキャンプ (45分)	スタンダード60 (60分)	アサナ解説 【開脚前屈】				富田
		高橋	斎藤	富田				
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
			お腹引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)				
			富田	富田				
			17:30 ~ 18:30					
			小顎リフトビラティス (60分)					
			横田					
17:30	~ 18:30	19:15 ~ 20:15						17:30 ~ 18:30
		お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)					Sound Feel Yoga ver.2(60分)
		富田	富田					アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
19:15	~ 20:15							19:15 ~ 20:15
		リンパデトックスヨガ (60分)						スタンダード60 (60分)
		斎藤						眠れる体に整えるヨガ (60分)
21:00	~ 22:00							19:15 ~ 20:15
		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)						セルトル美脚ヨガ (60分)
		富田						大高