

loive 水戸店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2025/07/08 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 大高	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 富田		10:30 ~ 11:30 小麗リフトピラティス (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 齋藤	9:00 ~ 10:00 特別レッスン (60分) 高橋	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 富田
12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 富田	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 富田		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 齋藤	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 横田	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 高橋		12:15 ~ 13:15 肩こりリラックスヨガ (60分) 石田
14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 富田	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 齋藤		14:00 ~ 15:00 ダイエットヨガ (60分) 高橋	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 横田	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 富田		14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) 石田
				15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 大高	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 富田		
				17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 富田	15:45 ~ 16:45 美ボディフローピラティス (60分) Maaya		
				19:15 ~ 20:15 セルトル乗馬ヨガ (60分) 富田			
17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 石田	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 石田	17:30 ~ 18:30 小麗リフトピラティス (60分) 高橋	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 齋藤				17:30 ~ 18:15 ピラティス フットキャンピング (45分) 高橋
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 齋藤	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 石田	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 大高	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 富田				19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 高橋
21:00 ~ 22:00 美ボディフローピラティス (60分) 石田	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 大高	21:00 ~ 21:45 ピラティス フットキャンピング (45分) 高橋	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 富田				21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 大高

loive 水戸店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

2025/07/06 更新

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 石田		10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 美ボディフローピラティス (60分) 石田	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 富田	定休日	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 石田	10:30 ~ 11:30 リンパドレナージュ (60分) 齋藤	
12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) Maaya		12:15 ~ 13:00 ピラティス フットキャンピング (45分) 高橋	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 大高	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 富田		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 石田	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 高橋	
		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 大高	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 石田	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 大高		14:00 ~ 15:00 セルトル乗馬ヨガ (60分) 大高	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 齋藤	
			15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 大高	15:45 ~ 16:30 BEAT CORE HIIT (45分) Maaya				
			17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 富田					
			19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 富田					
17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) 石田	17:00 ~ 18:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 石田	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 大高					17:30 ~ 18:30 小麗リフトピラティス (60分) 高橋	17:30 ~ 18:15 ピラティス フットキャンピング (45分) 高橋
19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 高橋	18:45 ~ 19:45 ホットピラティス (60分) 石田	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 石田					19:15 ~ 20:15 ダイエットヨガ (60分) 高橋	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 富田
21:00 ~ 22:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 高橋	20:30 ~ 22:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 高橋	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 石田					21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 大高	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 富田

loive 水戸店

【 07/17 ~ 07/24 】

スケジュール

2025/07/06 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	9:00 ~ 10:00 特別レッスン(60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 富田	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 石田	定休日	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【開脚前屈】 高橋	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 富田	
	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 富田	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 富田	12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) 高橋		10:30 ~ 12:00 アロハンス90 (会員様限定)(90分) 高橋	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 富田	
	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 高橋	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 石田	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 富田		12:45 ~ 13:45 美ボディフロー ピラティス (60分) 石田	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ナタラジャ・サナ】 斎藤	
	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 富田	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ハイランジ】 高橋	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ダウンドック】 石田		14:30 ~ 15:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 石田	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 斎藤	
		15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) 高橋	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 石田				
17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ダウンドック】 石田	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 斎藤	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 石田					17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 高橋
17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 石田	19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ナタラジャ・サナ】 大高	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 高橋			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 大高	17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分) 高橋	19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【開脚前屈】 大高
19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 富田	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 大高				19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分) 高橋	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 高橋	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 大高
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 斎藤	21:00 ~ 22:00 ホットピラティス (60分) 石田				21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 大高	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 大高	21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 高橋

loive 水戸店

【 07/25 ~ 07/31 】

スケジュール

2025/07/06 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 高橋	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 横田	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 大高	定休日	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 富田	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 大高	
12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ダウンドック】 斎藤	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ハイランジ】 斎藤	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 石田		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 富田	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 斎藤	
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 斎藤	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 斎藤	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 富田		14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 高橋	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 富田	
14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 高橋	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 斎藤	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【開脚前屈】 富田				
	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 富田	15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 富田				
	17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) 横田					
17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 富田	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 富田			17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 石田	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 富田	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 斎藤
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 斎藤				19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 斎藤	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 石田	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 大高
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 富田				21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 石田	21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 石田	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 石田