

Iolve 神戸三宮店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/06/15 更新	
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
もも原ヨガティス (60分)		スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	SUMOMOYOGA 四肢コアディスト (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)
山崎		斎藤	和田		高本	山崎	富田
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
スタンダード60 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		エアロビヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)
斎藤		高本	斎藤		富田	和田	山崎
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45
リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
山崎		斎藤	和田		富田	和田	富田
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
スタンダード60 (60分)						スタンダード60 (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)
斎藤						斎藤	山崎
						17:30 ~ 18:30	
						リンパデトックスヨガ (60分)	
						山崎	
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		眠れる体に整えるヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		
		富田		山崎	和田		
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
		背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
		和田	山崎	高本	和田		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
		富田	富田	山崎	斎藤		

Iolve 神戸三宮店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/06/15 更新	
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:00 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	アディベンス90 (会員様限定) (90分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
	和田	斎藤		和田	山崎	和田	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
	和田	高本		富田	高本	斎藤	
	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	
	骨盤矯正ヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
	高本			和田	和田	和田	
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
					リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	
					山崎	高本	
					17:30 ~ 18:30		
					アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
					和田		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			
	斎藤	和田	富田	高本			
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
	美ボディフロー ピラティス (60分)	金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			
	富田	富田	山崎	山崎			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード60 (60分)			
	富田	山崎	富田	山崎			

lolve 神戸三宮店

【

06/17

～

06/24

】

スケジュール

2025/06/15

更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分) 山崎	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 高本		10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 高本	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 高本	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎	定休日	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 高本
12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 高本	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 和田		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 齋藤	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 和田	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 和田		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 和田
14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 山崎	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 高本		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 和田	14:00 ~ 15:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) 和田	14:00 ~ 15:00 SUMOYOGA 四股コアヒート (60分) 山崎		14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 高本
				15:45 ~ 16:45 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分) 山崎	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) 和田		
				17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 高本			
17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 和田		17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 高本	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 和田				17:30 ~ 18:15 金身ととのう 癒たまんまヨガ (60分) 富田
19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 齋藤	19:15 ~ 20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 山崎	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 山崎	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 山崎				19:15 ~ 20:15 肩こりラックスヨガ (60分) 山崎
21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 和田	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 齋藤	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 高本	21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 山崎				21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 富田

lolve 神戸三宮店

【

06/25

～

06/29

】

スケジュール

2025/06/15

更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 高本		10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) 和田	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 高本	10:30 ~ 11:30 ホットピラティス (60分) 富田	定休日
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 齋藤		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 高本	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 和田	12:15 ~ 13:45 アド・ヒス 90 (会員様限定) (90分) 山崎	
		14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 和田	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 齋藤	14:30 ~ 15:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 富田	
			15:45 ~ 16:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) 和田	16:15 ~ 17:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 高本	
			17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 高本		
17:00 ~ 18:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) 富田	17:30 ~ 18:30 肩こりラックスヨガ (60分) 山崎	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 齋藤			
18:45 ~ 20:15 アド・ヒス 90 (会員様限定) (90分) 山崎	19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 和田	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 富田			
21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 富田	21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 山崎	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 富田			