

【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール									
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:00 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
	青中黄人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
	和田	斎藤		和田	山崎	和田			
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		奥ボディフロー ピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
	和田	高木		富田	高木	斎藤			
	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00			
	骨盤矯正ヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
	高木			和田	和田	和田			
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
					リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)			
					山崎	高木			
					17:30 ~ 18:30				
					アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				
					和田				
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)					
	斎藤	和田	富田	高木					
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
	奥ボディフロー ピラティス (60分)	金森とのう 寝たまんまヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)					
	富田	富田	山崎	山崎					
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード 60 (60分)					
	富田	山崎	富田	山崎					

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール						2025/06/15 更新	
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパマッピングヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)
山崎	高木		高木	高木	山崎		高木
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		スタンダード60 (60分)	リンパマッピングヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員特選定)(60分)		子宮温活ヨガ (60分)
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員特選定)(60分)		斎藤	和田	和田	和田	和田
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		青中養人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	SUMOYOGA 四肢ヨガ(以外) (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)
山崎	高木		和田	和田	山崎		高木
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		
				山崎	和田		
				17:30 ~ 18:30			
				オトナのための オールインワンヨガ (60分)			
				高木			
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
青中養人ヨガ (60分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			
和田			高木	和田			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
スタンダード60 (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		エアロビヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員特選定)(60分)			
斎藤	山崎		山崎	山崎			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	もも尻ヨガディス (60分)			
和田	斎藤		高木	山崎			

【 06/25 ~ 】 スケジュール						2025/06/15 更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
骨盤矯正ヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	
高木			和田	高木	富田	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45	
スタンダード60 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	青中養人ヨガ (60分)	アドバンス90 (会員特選定)(90分)		
斎藤		高木	和田	山崎		
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30	
		パワーヨガ Advance (会員特選定)(60分)	スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
		和田	斎藤	富田		
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	16:15 ~ 17:15	
			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
			和田	高木		
			17:30 ~ 18:30	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
			高木			
17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	スタンダード60 (60分)			
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)					
富田	山崎	斎藤				
18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15				
アドバンス90 (会員特選定)(90分)	BEAT CORE HIT (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)				
山崎	和田	富田				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
眠れる体に整えるヨガ (60分)	もも尻ヨガディス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				
富田	山崎	富田				

定休日

定休日