

loive 宮崎店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/06/05 更新	
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
セルトル体操ヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		ダイエットヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)
武田		内田	大塚		川倉	大塚	大塚
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		小籠リフトピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)
川倉		内田	武田		内田	高橋	内田
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
小籠リフトピラティス (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)
武田		大塚			川倉	内田	内田
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
スタンダード 60 (60分)						セルトル体操ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
川倉						大塚	大塚
						17:30 ~ 18:30	
						スタンダード 60 (60分)	
						高橋	
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
		武田	川倉	武田	大塚		
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
		ホットピラティス (60分)	小籠リフトピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
		大塚	武田	内田	大塚		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)		
		武田	川倉	武田	内田		

loive 宮崎店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/06/05 更新	
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)		スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	
	大塚	内田		川倉	内田	下西	
	12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	ホットピラティス (60分)	
	児玉	児玉		大塚	大塚	大塚	
	14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	
	大塚	児玉		川倉	内田	下西	
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
					眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
					大塚	大塚	
					17:30 ~ 18:30		
					セルトル体操ヨガ (60分)		
					大塚		
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	スリムアッププレス (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)			
	内田		下西	内田			
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			
	児玉	内田	内田	内田			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル体操ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			
	内田	大塚	内田	大塚			

Iolve 宮崎店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/06/05	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
ホットピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		全身と頭の 裏たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		ダイエットヨガ (60分)
大塚	大塚		川倉	大塚	福留		川倉
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
スタンダード 60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)
内田	川倉		大塚	内田	内田		大塚
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
オトナのための オールインワンヨガ (60分)			ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
大塚			大塚	大塚	内田		川倉
				15:30 ~ 17:00	15:45 ~ 16:45		
				アディハンス 80 (会員様限定) ( 90分)	全身と頭の 裏たまんまヨガ (60分)		
				川倉	川倉		
				17:30 ~ 18:30			
				腸活ヨガ ver.2 (60分)			
				内田			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
スリムアッププレス (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	エアロビヨガ (60分)				Sound Feel Yoga ver.2(60分)
内田	内田	川倉	内田				内田
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) ( 60分)	肩こりラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)
高橋	大塚	大塚	内田				大塚
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				腸活ヨガ ver.2 (60分)
高橋	内田	川倉	川倉				内田

Iolve 宮崎店		【 06/25 ~ 6/30 】		スケジュール		2025/06/05	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		定休日	
スタンダード 60 (60分)		アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)			
内田		大塚	大塚	川倉			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
腸活ヨガ ver.2 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) ( 60分)	スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			
内田		大塚	未定	大塚			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
お腹引き締めヨガ (60分)		小顔リフトピラティス (60分)	ダイエットヨガ (60分)	全身と頭の 裏たまんまヨガ (60分)			
川倉		内田	川倉	川倉			
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード 60 (60分)			
			大塚	未定			
			17:30 ~ 18:30				
			美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)				
			川倉				
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)					
	大塚	未定					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
スタンダード 60 (60分)	スリムアッププレス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)					
黒江	内田	内田					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) ( 60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)					
川倉	大塚	内田					