

水戸店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)
川西	富田		高橋	石田	石田		川西
12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分)	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)		12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分)	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	12:15～13:15 エアロビヨガ (80分)		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス (80分)
高橋	富田		富田	富田	富田		石田
14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ (80分)	14:00～15:00 ホットピラティス (80分)		14:00～15:00 オトナののための オールインワンヨガ (80分)	13:45～14:45 花粉症スッキリヨガ (80分)	14:00～15:00 スリムアッププレス (80分)		14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ (80分)
高橋	川西		高橋	石田	石田		川西
				15:15～16:45 アドバンス80 (会員様限定) (90分)	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)		
				高橋	富田		
				17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分)			
				富田			
17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)				17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分)
Maaya		富田	石田				石田
19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)	18:45～20:15 アドバンス80 (会員様限定) (90分)	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (90分)				19:15～20:15 オトナののための オールインワンヨガ (80分)
Maaya	高橋	富田	石田				高橋
21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	21:00～22:00 スリムアッププレス (80分)	21:00～22:00 ホットピラティス (80分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)			21:00～21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分)	
富田	石田	川西	川西			高橋	

水戸店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)		10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)		10:30～11:30 エアロビヨガ (80分)	10:30～11:30 オトナののための オールインワンヨガ (80分)
高橋		石田	富田	富田		富田	高橋
12:15～13:15 スタンダード80 (80分)		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	12:15～13:15 スリムアッププレス (80分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分)
富田		高橋	石田	高橋		川西	石田
		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分)	14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)	14:00～15:30 EY/バワイヨガ (会員様限定) (90分)
		石田	石田	高橋		川西	川西
			15:45～16:45 エアロビヨガ (80分)	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)			
			富田	富田			
			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)		定休日		
			川西				
17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス (80分)	17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ (80分)	17:30～18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分)				17:30～18:30 もも筋ヨガティス (80分)	
石田	高橋	高橋				高橋	
19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (80分)	19:15～20:15 もも筋ヨガティス (80分)	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分)				19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (80分)
石田	高橋	富田				富田	石田
21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	21:00～22:00 エアロビヨガ (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)				21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分)
石田	富田	富田				高橋	富田

水戸店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 高橋	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 富田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 高橋	定休日	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 高橋	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 富田	
	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 富田	12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ (80分) 高橋	12:15～13:15 もも戻ヨガティス (80分) 高橋		12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 富田	12:15～13:15 スリムアッププレス (80分) 石田	
	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 富田	14:00～14:45 ピラティス フットキャンブ (45分) 高橋	14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 石田		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (80分) 高橋		
		15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス (80分) Maaya	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石田				
		17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 富田					
17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 石田				17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 石田	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 高橋	17:30～18:30 エアロビヨガ (80分) 富田
19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 富田	19:15～20:45 アドバンス80 (金員権限定) (80分) 高橋				19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 石田	19:15～20:15 肩こりリラックスヨガ (80分) 石田	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 権任
21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 富田	21:15～22:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 石田				21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 富田	21:00～22:00 もも戻ヨガティス (80分) 高橋	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 富田

水戸店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 ホットピラティス (80分) Maaya	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 石田	10:30～11:15 ピラティス フットキャンブ (45分) 高橋	定休日	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 藤内	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 塚本
12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (80分) Maaya	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 富田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 石川	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 塚本
14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 石田	14:00～15:00 もも戻ヨガティス (80分) 高橋	14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 高橋		14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Maaya	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 富田
	15:45～16:45 スリムアッププレス (80分) Maaya	15:45～16:45 エアロビヨガ (80分) 富田		15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 石川	
	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 高橋			17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 藤内	
17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 富田					
19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 富田					19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 富田
21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石田					21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (80分) 石田