

Iolve 京都四条店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2025/06/15

更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
スタンダード 60 (60分)	スリムアッププレス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)
土曜	祝		新谷	今掛	福渡		祝
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	スタンダード 60 (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	ダイエットヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
早崎	土曜		祝	新谷	新谷		新谷
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45
眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)		ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)
早崎	祝		新谷				祝
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)		
				今掛	新谷		
				17:30 ~ 18:15			
				Beat Drum Diet 3.0 (45分)			
				祝			
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
スタンダード 60 (60分)		肩こりラックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)				アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)
土曜		福渡	今掛				福渡
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)				ダイエットヨガ (60分)
今掛	新谷	土曜	今掛				新谷
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50				20:50 ~ 21:50
全身と頭の 衰えをまっさか (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	背中美人ヨガ (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)				ホットピラティス (60分)
今掛	福渡	福渡	祝				福渡

Iolve 京都四条店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

2025/06/15

更新

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
全身と頭の 衰えをまっさか (60分)		ホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)
福渡		福渡	土曜	祝		土曜	新谷
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45
美ボディフロー ピラティス (60分)		スリムアッププレス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	アドベンス 90 (会員様限定)(90分)
今掛		福渡	福渡	福渡		土曜	今掛
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)		もも尻ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
		土曜	福渡	祝		福渡	今掛
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			眠れる体に整えるヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)			
			早崎	福渡			
			17:30 ~ 18:30				
			DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)				
			早崎				
17:30 ~ 18:15	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	お腹引き締めヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	
祝	今掛	早崎				福渡	
19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	アドベンス 90 (会員様限定)(90分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)				背中美人ヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)
祝	今掛	早崎				早崎	早崎
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50				20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:35
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)				骨盤矯正ヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
土曜	新谷	今掛				福渡	祝

iolve 京都四条店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール	2025/06/15 更新		
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分) 早崎	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 新谷	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 今橋	定休日	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 今橋	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 榎波	
	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ハイランジ】 早崎	12:15 ~ 13:15 青春美人ヨガ (60分) 榎波	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 今橋		12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 今橋	12:15 ~ 13:15 青春美人ヨガ (60分) 桐	
	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 早崎	14:00 ~ 15:00 ダイエットヨガ (60分) 新谷	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 土屋		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 土屋		
	14:00 ~ 15:00 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分) 新谷	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【開脚前屈】 土屋	14:00 ~ 15:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 今橋				
		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 土屋	16:15 ~ 17:15 リンパデトックスヨガ (60分) 新谷				
17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 榎波		17:30 ~ 18:30 肩こりラクゼーションヨガ (60分) 榎波			17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) 桐	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 土屋	
19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 榎波	17:30 ~ 18:30 ダイエットヨガ (60分) 新谷				19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ハイランジ】 土屋	19:15 ~ 20:15 DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分) 早崎	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 新谷
20:40 ~ 20:50 アサナ解説 【ダウンドック】 桐	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 波邊				19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 土屋	20:40 ~ 20:50 アサナ解説 【開脚前屈】 早崎	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 今橋
20:50 ~ 21:50 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 桐	20:50 ~ 21:50 はじめての、パワーヨガ (会員様限定) (60分) 波邊				20:50 ~ 21:50 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分) 桐	20:50 ~ 21:50 眠れる体に整えるヨガ (60分) 早崎	20:50 ~ 21:50 美ボディフロー ピラティス (60分) 今橋

iolve 京都四条店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール	2025/06/15	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ダウンドック】 土屋	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 波邊	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【開脚前屈】 桐	定休日	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 今橋	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 波邊	
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 土屋	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 桐		12:15 ~ 13:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) 桐	12:15 ~ 13:15 ホットピラティス (60分) 波邊	
12:15 ~ 13:15 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 早崎	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 土屋	12:15 ~ 13:15 青春美人ヨガ (60分) 早崎		14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) 桐	14:00 ~ 15:00 肩こりラクセスヨガ (60分) 榎波	
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 土屋	15:45 ~ 16:45 スリムアッププレス (60分) 榎波	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 桐				
	17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】 波邊	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 早崎				
	17:30 ~ 18:30 全身ととのう 暖たまんまヨガ (60分) 波邊					
17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) 榎波				17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 土屋		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 榎波
19:15 ~ 20:15 花鈴座スッキリヨガ (60分) 早崎				19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 今橋	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 土屋	19:15 ~ 20:15 ダイエットヨガ (60分) 新谷
20:50 ~ 21:50 肩こりラクセスヨガ (60分) 榎波				20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) 土屋	20:50 ~ 21:50 スリムアッププレス (60分) 榎波	20:50 ~ 21:50 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 榎波