

love 秋田店		【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール					2025/07/01 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)
遠藤	遠藤		猪島	大石	猪島		猪島	大石
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
青中養人ヨガ (60分)	スタンダード60 (45分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)			肩コリラックスヨガ (60分)
猪島	西村		大石	大石	遠藤			大石
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)
遠藤	遠藤		猪島	猪島	猪島		猪島	大石
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
				金身とのう 寝たまんまヨガ (60分)	はじめのパワーヨガ (会員様限定)(60分)			
				猪島	遠藤			
				17:30 ~ 18:30				
				スタンダード60 (60分)				
				大石				
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30
眠れる体に整えるヨガ (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				青中養人ヨガ (60分)
大石			猪島	遠藤				遠藤
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
ダイエットヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分)					アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
大石	大石	大石	遠藤					遠藤
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)					パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分)
猪島	大石	猪島	大石					遠藤

love 秋田店		【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール					2025/07/01 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
肩コリラックスヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	金身とのう 寝たまんまヨガ (60分)	金身とのう 寝たまんまヨガ (60分)
大石			鈴木	遠藤	鈴木	猪島	猪島	猪島
12:15 ~ 13:00			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
Beat Drum Diet 3.0 (45分)			お腹引き締めヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		青中養人ヨガ (60分)	青中養人ヨガ (60分)
大石			猪島	猪島	大石		鈴木	猪島
			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
			スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)
			鈴木	遠藤	鈴木		遠藤	大石
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			スタンダード60 (60分)	ダイエットヨガ (60分)				
			鈴木	大石				
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
			青中養人ヨガ (60分)					
			猪島					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30
金身とのう 寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)						ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
猪島	鈴木	大石						猪島
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	肩活ヨガ ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						スタンダード60 (60分)
遠藤	遠藤	猪島						鈴木
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00
アロマリラックスヨガ FRUIT DIET (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	肩コリラックスヨガ (60分)						21:00 ~ 22:00
遠藤	遠藤	大石						大石

olve 秋田店 【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール								2025/07/01	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
木	金	土	日	月	火	水	木		
		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:20 ~ 10:30				10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
		肩コリラックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アサナ解説【ダウンドック】				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ダイエットヨガ (60分)
		大石	大石	猪島				達藤	大石
		12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15	10:30 ~ 11:30				12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15
		ダイエットヨガ (60分)	アサナ解説【ナラジャーサナ】	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)				Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アサナ解説【腰脚前屈】
		大石	猪島	猪島				達藤	大石
		13:50 ~ 14:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15
		アサナ解説【ダウンドック】	全身ヒトのう寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)
		鈴木	猪島	鈴木				大石	大石
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00					
		スタンダード60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)					
		鈴木	大石	猪島					
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					
			お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					
			猪島	鈴木					
17:20 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
			スタンダード60 (60分)				スタンダード60 (60分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)
			鈴木				鈴木		猪島
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30					19:15 ~ 20:00	17:30 ~ 18:30	19:05 ~ 19:15
		ダイエットヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)				Beat Drum Diet 3.0 (45分)	二の脚引き締めヨガ (60分)	アサナ解説【ダウンドック】
		大石	猪島				大石	達藤	鈴木
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15					20:50 ~ 21:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
		ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)				アサナ解説【ナラジャーサナ】	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
		猪島	猪島				鈴木	猪島	鈴木
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
		猪島	鈴木				鈴木	達藤	猪島

olve 秋田店 【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール								2025/07/01	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31			
金	土	日	月	火	水	木			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15					10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)					スタンダード60 (60分)	二の脚引き締めヨガ (60分)	
猪島	大石	大石					鈴木	達藤	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15					12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
スタンダード60 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	スタンダード60 (60分)					眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
鈴木	達藤	鈴木					大石	鈴木	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	13:50 ~ 14:00					14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アサナ解説【腰脚前屈】					スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)	
猪島	猪島	大石					鈴木	達藤	
	15:35 ~ 15:45	14:00 ~ 15:00							
	アサナ解説【ハイランジ】	肩コリラックスヨガ (60分)							
	達藤	大石							
	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45							
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード60 (60分)							
	達藤	鈴木							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
眠れる体に整えるヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)						肩コリラックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	
大石	大石						大石	達藤	
19:15 ~ 20:15							19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
二の脚引き締めヨガ (60分)							19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
達藤							19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
20:50 ~ 21:00							19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
アサナ解説【腰脚前屈】							19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
達藤							19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
21:00 ~ 22:00							21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)							21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
達藤							21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	