

loive 秋田店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/07/01	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
美空舞アンチエイジング ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)
道藤	道藤		猪島	大石	猪島		大石
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
育中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)
猪島	西村		大石	大石	道藤		大石
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		ダイエットヨガ (60分)
道藤	道藤		猪島	猪島			大石
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
				猪島	道藤		
				17:30 ~ 18:30			
				スタンダード60 (60分)			
				大石			
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
眠れる体に整えるヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				育中美人ヨガ (60分)
大石		猪島	道藤				道藤
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
ダイエットヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
大石	大石	大石	道藤				道藤
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)				パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)
猪島	大石	猪島	大石				道藤

loive 秋田店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/07/01	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
肩こりリラックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	ピラティス フットキャンピング (45分)	スタンダード60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)
大石		鈴木	道藤	鈴木		道藤	猪島
12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		お腹引き締めヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	育中美人ヨガ (60分)
大石		猪島	猪島	大石		鈴木	猪島
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)
		鈴木	道藤	鈴木		道藤	大石
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			スタンダード60 (60分)	ダイエットヨガ (60分)			
			鈴木	大石			
			17:30 ~ 18:30				
			育中美人ヨガ (60分)				
			猪島				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
猪島	鈴木	大石				猪島	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
道藤	道藤	猪島				猪島	鈴木
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ピラティス フットキャンピング (45分)	肩こりリラックスヨガ (60分)				ダイエットヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)
道藤	道藤	大石				大石	大石

Iolve 秋田店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール	2025/07/01	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23
木	金	土	日	月	火	水
	10:30 ~ 11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) 大石	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大石	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ダウンドック】 猪島	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 道藤	10:30 ~ 11:30 ダイエットヨガ (60分) 大石
	12:15 ~ 13:15 ダイエットヨガ (60分) 大石	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ナタラジャ〜サナ】 猪島	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 猪島		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 道藤	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【開脚前屈】 大石
	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ダウンドック】 鈴木	12:15 ~ 13:15 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 猪島	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 鈴木		14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大石	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大石
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 鈴木	14:00 ~ 15:00 肩コリリラックスヨガ (60分) 大石	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 猪島			
		15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 猪島	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 鈴木			
17:20 ~ 18:30 アサナ解説 【ハイランジ】 大石		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 鈴木			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 鈴木	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 猪島
17:30 ~ 18:30 ダイエットヨガ (60分) 大石	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 猪島				19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大石	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 道藤
19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 猪島	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 猪島				20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ナタラジャ〜サナ】 鈴木	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 猪島
21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 猪島	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 鈴木				21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 鈴木
						19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ダウンドック】 鈴木
						20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ナタラジャ〜サナ】 鈴木
						21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 鈴木
						21:00 ~ 22:00 ホットピラティス (60分) 道藤
						21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 猪島

Iolve 秋田店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール	2025/07/01	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 猪島	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大石	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 大石	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 鈴木	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 道藤	
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 鈴木	12:15 ~ 13:00 ピラティス フットキャンブ (45分) 道藤	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 鈴木		12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大石	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 鈴木	
14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 猪島	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 猪島	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【開脚前屈】 大石		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 鈴木	14:00 ~ 15:00 ホットピラティス (60分) 道藤	
	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ハイランジ】 道藤	14:00 ~ 15:00 肩コリリラックスヨガ (60分) 大石				
	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 道藤	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 鈴木				
17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大石	17:30 ~ 18:30 ダイエットヨガ (60分) 大石					
19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 道藤				17:30 ~ 18:30 肩コリリラックスヨガ (60分) 大石		17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 道藤
20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【開脚前屈】 道藤				19:15 ~ 20:15 背骨矯正ヨガ (60分) 道藤	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 猪島	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大石
21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 道藤				21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 道藤	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 猪島