

Iolve 京都四条店		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2025/10/31 更新							
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08						
土	日	月	火	水	木	金	土						
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
BEAT CORE HIIT (45分)	子宮温ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
朝	朝		藤本	上田		今掛	新谷						
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15						
腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	腫れビューティー ヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)						
渡邊	榎波		早崎	新谷		今掛	上田						
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00						
お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	ダイエットヨガ (60分)						
新谷	朝		早崎	新谷		上田	榎波						
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45						
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	エアロビヨガ (60分)						腫れビューティー ヨガ (60分)						
渡邊	榎波						新谷						
17:30 ~ 18:30	営業時間外						17:30 ~ 18:30						
腫れビューティー ヨガ (60分)							スタンダード 60 (60分)						
新谷							上田						
営業時間外			17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:15	営業時間外						
			スタンダード 60 (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)							
			上田			藤本							
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15							
			免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	子宮温ヨガ (60分)							
			今掛	渡邊	藤本	朝							
			20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50							
			美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	ダイエットヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)							
			今掛	上田	新谷	渡邊							

Iolve 京都四条店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2025/10/31 更新									
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16								
日	月	火	水	木	金	土	日								
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30								
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	子宮温ヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)								
渡邊		渡邊	朝		榎波	藤本	上田								
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15							
もも尻ヨガティス (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)		眠れる体に入るヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	子宮温ヨガ (60分)								
渡邊		渡邊	上田		早崎	今掛	朝								
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45							
肩こりリラックスヨガ (60分)		ダイエットヨガ (60分)				痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)							
早崎		新谷				早崎	藤本	朝							
15:45 ~ 16:45		営業時間外				営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)								肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)						
今掛								早崎	上田						
営業時間外								営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外			
											肩こりリラックスヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)
											早崎		今掛	新谷	今掛
											19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15
											痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)
											早崎		渡邊	新谷	今掛
	20:50 ~ 21:50			20:50 ~ 21:50							20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50		
	リンパデトックスヨガ (60分)			Sound Feel Yoga ver.2 (60分)							はじめてのホットピラティス (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		
	藤本			今掛							榎波		新谷		
	営業時間外			営業時間外							営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外

iolve 京都四条店

【 11/17 ~ 11/24 】

スケジュール

2025/10/31 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	
アドバンス90 (会員様限定) (90分)	腫トレビューティー ヨガ(60分)			全身と上の 腰たまなまヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
今掛	新谷			今掛	横波	藤本		
12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
全身と上の 腰たまなまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		
今掛	新谷			桐	桐	早崎		
14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			Sound Feel Yoga ver.2(60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		
横波	横波			今掛	横波	上田		
営業時間外	営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:30		15:45 ~ 16:45
						BEAT CORE HIIT (45分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)
		桐	早崎					
		17:30 ~ 18:30	子宮温活ヨガ (60分)					
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	桐	営業時間外			
				17:30 ~ 18:30				
				ダイエットヨガ (60分)				
				新谷				
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	腫トレビューティー ヨガ(60分)	営業時間外			
BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード 60 (60分)	新谷						
桐	上田	20:50 ~ 21:50						
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	もも尻ヨガティス (60分)						
横波	横波	横波						

iolve 京都四条店

【 11/25 ~ 11/30 】

スケジュール

2025/10/31 更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15
腸活ヨガ ver.2 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	全身ととのう 腰たまなまヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)
横波	今掛		藤本	今掛	桐
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
横波	早崎		横波	藤本	上田
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	13:45 ~ 15:15
リンパデトックスヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アド・ハンス 90 (会員様限定) (90分)
藤本			藤本	今掛	今掛
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45
		スタンダード 60 (60分)			子宮温活ヨガ (60分)
		上田			桐
		17:30 ~ 18:30			Sound Feel Yoga ver.2 (60分)
		今掛			営業時間外
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	
はじめてのホットピラティス (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		
横波	横波	早崎	今掛		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
横波	上田	藤本	横波	営業時間外	
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		
子宮温活ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		
桐	横波	藤本	横波		