

olve 京都四条店		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2028/10/31	
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
BEAT CORE HIIT (45分)	子宮温活ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
梶	梶		藤本	上田		今掛	新谷
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
温活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		疲せる体をつくる ダイエットヨガ (60分)	脚トレビューティー ^{ヨガ} (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
波速	梶		早崎	新谷		今掛	上田
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	ダイエットヨガ (60分)
新谷	梶		早崎	新谷		上田	梶
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	エアロピヨガ (60分)						脚トレビューティー ^{ヨガ} (60分)
波速	梶						新谷
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
脚トレビューティー ^{ヨガ} (60分)			スタンダード 60 (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)
新谷			上田			藤本	梶
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
			免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	
			今掛	波速	藤本	梶	
			20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50
			美ボディフロー ^{ジマテス} (60分)	スタンダード 60 (60分)	ダイエットヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	
			今掛	上田	新谷	波速	

love 京都四条店		【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール					2025/10/31 更新	
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
アド/ハス90 (会員枠限定)(90分)	脚トレーニング ヨガ(60分)			全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
今掛	新谷			今掛	標準	藤本		
12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15			子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		
全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			朝	朝	朝		
今掛	新谷			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00			Sound Feel Yoga ver.2(60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			今掛	標準	上田		
標準	標準			15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45			
				BEAT CORE HIIT (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			
				朝	朝	朝		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30				
馬活ヨガ ver.2 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)			17:30 ~ 18:30				
渡邊	標準			17:30 ~ 18:30				
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15				
BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード 60 (60分)			19:15 ~ 20:15				
朝	上田			20:50 ~ 21:50				
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50			20:50 ~ 21:50				
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			20:50 ~ 21:50				
渡邊	標準			渡邊				

定休日

love 京都四条店		【 11/25 ~ 11/30 】 スケジュール					2025/10/31 更新	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30			
火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		
馬活ヨガ ver.2 (60分)	脚ヨガ+ロー ピラティス (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		
渡邊	今掛			藤本	今掛	朝		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00		
はじめてのパワーヨガ (会員枠限定)(60分)	肩コリラックスヨガ (60分)			エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
渡邊	早崎			朝	藤本	上田		
14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	13:45 ~ 15:15		
リンパデトックスヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アド/ハス90 (会員枠限定)(90分)		
藤本				藤本	今掛	今掛		
				15:45 ~ 16:45	16:00 ~ 17:00			
				スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			
				上田	朝			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30				
はじめてのホットピラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			17:30 ~ 18:30				
渡邊	標準			17:30 ~ 18:30				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15				
もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)			19:15 ~ 20:15				
渡邊	上田			藤本	渡邊			
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50			20:50 ~ 21:50				
子宮温活ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)			20:50 ~ 21:50				
朝	標準			藤本	渡邊			

営業時間外