

自由が丘店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年 7月 18日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 飯塚	10:30～11:30 スタンダード60 林		10:30～11:30 背中美人ヨガ 岩島	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 戸水	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 岩島	
12:00								
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 望月	12:15～13:15 ホットピラティス 望月		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 岩島	12:15～13:15 エアロビヨガ 望月	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 岩島	
14:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 飯塚			14:00～15:00 スタンダード60 林	14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)戸水	14:00～15:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚	
15:00								
16:00						15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 望月	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 飯塚	
17:00				17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 望月				
18:00		17:30～18:30 背中美人ヨガ 岩島	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 岩島		17:30～18:30 ダイエットヨガ 望月	17:30～18:30 スタンダード60 林		
19:00				18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定)岩島				
20:00		19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)岩島	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 岩島		19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 岩島			
21:00								
22:00		21:00～22:00 スタンダード60 林	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 飯塚	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 望月	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 望月			

自由が丘店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 飯塚	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)岩島		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 飯塚	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定)飯塚	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 岩島	
12:00							
13:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 岩島	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 岩島		12:15～13:15 エアロビヨガ 岩島	12:45～13:45 ダイエットヨガ 望月	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 望月	
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 林	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 飯塚		14:00～15:00 ホットピラティス 望月		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 岩島	
15:00					14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 飯塚		
16:00						15:45～16:45 ダイエットヨガ 望月	
17:00					16:15～17:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 望月		
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 望月		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 望月	17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)岩島	18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 岩島		
19:00							
20:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 飯塚	19:15～20:15 ダイエットヨガ 望月	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 岩島	19:15～20:15 スタンダード60 林			
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 飯塚	21:00～22:00 スタンダード60 林	21:00～22:00 エアロビヨガ 望月	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 望月			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



自由が丘店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月 16日(火)	7月 17日(水)	7月 18日(木)	7月 19日(金)	7月 20日(土)	7月 21日(日)	7月 22日(月)	7月 23日(火)
9:00							定 休 日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 君島	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 飯塚		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 望月	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 戸水	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 望月		10:30～11:30 ホットピラティス 望月
12:00								
13:00	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)君島	12:15～13:15 スタンダード60 林		12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 望月	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 飯塚	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 飯塚		12:15～13:15 スタンダード60 笑喜
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 飯塚			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 君島	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 飯塚	14:00～15:00 ダイエットヨガ 望月		14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 望月
15:00								
16:00					15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)戸水	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 飯塚		
17:00				17:00～18:00 スタンダード60 君島				
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 望月	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 飯塚	17:30～18:30 ホットピラティス 望月		17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 君島			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 君島
19:00				18:45～19:45 セルトル美脚ヨガ 飯塚				
20:00	19:15～20:15 エアロビヨガ 望月	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 望月	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 君島					19:15～20:15 フェイスアップヨガ 望月
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 林	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 飯塚	21:00～22:00 育中美人ヨガ 君島	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 飯塚				21:00～22:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ 君島
22:00								

自由が丘店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月 24日(水)	7月 25日(木)	7月 26日(金)	7月 27日(土)	7月 28日(日)	7月 29日(月)	7月 30日(火)	7月 31日(水)
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 君島		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 飯塚	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 飯塚	10:30～11:30 育中美人ヨガ 君島		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 君島	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 望月
12:00								
13:00	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)飯塚		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 望月	12:15～13:15 スタンダード60 君島	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 飯塚		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 君島	12:15～13:15 エアロビヨガ 望月
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 飯塚		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 飯塚	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 飯塚	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)君島		14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 望月	
15:00								
16:00				15:45～16:45 ホットピラティス 望月	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 飯塚			
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 渡辺	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 君島	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 君島			17:30～18:30 スタンダード60 望月	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 君島
19:00								
20:00	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 望月	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 飯塚	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 君島				19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚	19:15～20:15 ホットピラティス 飯塚
21:00	21:00～22:00 エアロビヨガ 望月	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 飯塚	21:00～22:00 スタンダード60 望月				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 飯塚	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)君島
22:00								