

NU茶屋町店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年 5月 15日更新

|       | 6月 1日(土)  | 6月 2日(日)                                   | 6月 3日(月)    | 6月 4日(火)                        | 6月 5日(水)   | 6月 6日(木)                              | 6月 7日(金)                                   | 6月 8日(土)                                  |  |
|-------|---|--|-------------|---------------------------------|--|---------------------------------------|--|---|--|
| 9:00  |   |  | 定<br>休<br>日 |                                 |  |                                       |  |   |  |
| 10:00 |   |  |             |                                 |  |                                       |  |   |  |
| 11:00 | 10:30～11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>藤田 | 10:30～11:30<br>みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>奥田    |             | 10:30～11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>秋山 | 10:30～11:15<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の躰育中Edition<br>奥田 |                                       |  | 10:30～11:30<br>美ボティフロー<br>ピラティス<br>藤田     | 10:30～11:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>玉川              |
| 12:00 | 12:15～13:15<br>セルトル美脚ヨガ<br>玉川                   | 12:15～13:15<br>全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>秋山     |             | 12:15～13:15<br>ホットピラティス<br>奥田   | 12:15～13:15<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>秋山              |                                       |  | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>玉川             | 12:15～13:15<br>ポールでゆがみとりヨガ<br>奥田           |
| 13:00 |   |  |             |                                 |  |                                       |  |   |  |
| 14:00 | 14:00～15:00<br>肩コリラックスヨガ<br>藤田                  | 14:00～15:00<br>Sound Feel Yoga ver.2<br>奥田 |             |                                 | 14:00～15:00<br>全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>秋山                 |                                       |  | 14:00～15:00<br>腸活ヨガ<br>藤田                 | 14:00～15:00<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>秋山  |
| 15:00 |   |  |             |                                 |  |                                       |  |   |  |
| 16:00 | 15:45～16:45<br>スタンダード60<br>玉川                   | 15:45～16:45<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>秋山  |             |                                 |  |                                       |  |   | 15:45～16:45<br>Sound Feel Yoga ver.2<br>奥田 |
| 17:00 |   |  |             |                                 |  |                                       |  |   |  |
| 18:00 | 17:30～18:30<br>リンパデトックスヨガ<br>秋山                 |  |             |                                 | 17:30～18:30<br>肩コリラックスヨガ<br>藤田                         | 17:30～18:30<br>美ボティフロー<br>ピラティス<br>藤田 | 17:30～18:30<br>スタンダード60<br>玉川              | 17:30～18:30<br>リンパデトックスヨガ<br>秋山           | 17:30～18:30<br>全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>秋山     |
| 19:00 |   |  |             |                                 | 19:15～20:15<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>奥田         | 19:15～20:15<br>セルトル美脚ヨガ<br>玉川         | 19:15～20:15<br>骨盤矯正ヨガ<br>奥田                | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>玉川             |  |
| 20:00 |   |  |             |                                 |  |                                       |  |   |  |
| 21:00 |   |  |             |                                 | 20:50～21:50<br>スリムアッププレス<br>藤田                         | 20:50～21:50<br>ポールでゆがみとりヨガ<br>藤田      | 20:50～21:50<br>Sound Feel Yoga ver.2<br>奥田 | 20:50～21:50<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>秋山 |  |
| 22:00 |   |  |             |                                 |  |                                       |  |   |  |

NU茶屋町店【6月9日～6月15日スケジュール】

|       | 6月 9日(日)                       | 6月 10日(月)   | 6月 11日(火) | 6月 12日(水)  | 6月 13日(木)                              | 6月 14日(金)                               | 6月 15日(土)                                      |   |
|-------|--------------------------------|-------------|-----------|--|--|---|--|---|
| 9:00  |                                | 定<br>休<br>日 |           |  |  |   |  |   |
| 10:00 |                                |             |           |  |  |   |  |   |
| 11:00 | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>玉川  |             |           | 10:30～11:30<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>秋山              | 10:30～11:30<br>腸活ヨガ<br>藤田              |   | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>秋山                  | 10:30～11:30<br>ホットピラティス<br>奥田             |
| 12:00 | 12:15～13:15<br>もも尻ヨガティス<br>藤田  |             |           | 12:15～13:15<br>スリムアッププレス<br>藤田                         | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>玉川          |   | 12:15～13:45<br>アドバンス90<br>(会員様限定)<br>木村        | 12:15～13:15<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>秋山 |
| 13:00 |                                |             |           |  |  |   |  |   |
| 14:00 | 14:00～15:00<br>セルトル美脚ヨガ<br>玉川  |             |           | 14:00～15:00<br>リンパデトックスヨガ<br>秋山                        | 14:00～14:45<br>BEAT CORE HIIT<br>藤田    |   | 14:30～15:30<br>全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>秋山         | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>吉原             |
| 15:00 |                                |             |           |  |  |   |  |   |
| 16:00 | 15:45～16:45<br>肩コリラックスヨガ<br>藤田 |             |           |  |  |   |  | 15:45～16:45<br>みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>奥田   |
| 17:00 |                                |             |           |  |  |   |  |   |
| 18:00 |                                |             |           | 17:30～18:15<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の躰育中Edition<br>奥田 |  | 17:30～18:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>玉川           | 17:30～18:30<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>奥田 | 17:30～18:15<br>BEAT CORE HIIT<br>吉原       |
| 19:00 |                                |             |           | 19:15～20:15<br>肩コリラックスヨガ<br>藤田                         | 19:15～20:15<br>全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>秋山 | 19:15～20:15<br>みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>奥田 | 19:15～20:15<br>もも尻ヨガティス<br>木村                  |   |
| 20:00 |                                |             |           |  |  |   |  |   |
| 21:00 |                                |             |           | 20:50～21:50<br>アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>奥田        | 20:50～21:50<br>ホットピラティス<br>奥田          | 20:50～21:50<br>スタンダード60<br>玉川           | 20:50～21:50<br>骨盤矯正ヨガ<br>奥田                    |   |
| 22:00 |                                |             |           |  |  |   |  |   |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



NU茶屋町店【6月16日～6月23日スケジュール】

|       | 6月 16日(日)                                  | 6月 17日(月)   | 6月 18日(火) | 6月 19日(水)   | 6月 20日(木)                        | 6月 21日(金)                                  | 6月 22日(土)                                  | 6月 23日(日)  |   |
|-------|--|-------------|-----------|---|----------------------------------|--|--|--|---|
| 9:00  |  | 定<br>休<br>日 |           |   |                                  |  |  |  |   |
| 10:00 | 10:30～11:30<br>Sound Feel Yoga ver.2<br>奥田 |             |           | 10:30～11:30<br>免疫セラピーヨガ<br>大田                     | 10:30～11:30<br>ホットピラティス<br>大田    |  | 10:30～11:30<br>はじめてのハワーヨガ<br>(会員様限定)大田     | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>玉川                          | 10:30～11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>秋山         |
| 11:00 |  |             |           |   |                                  |  |  |  |   |
| 12:00 | 12:15～13:15<br>リンパデトックスヨガ<br>秋山            |             |           | 12:15～13:15<br>アロマリラクゼーションヨガ<br>FRUITY DIET<br>奥田 | 12:15～13:15<br>ボールでゆがみとりヨガ<br>奥田 |  | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>玉川              | 12:15～13:15<br>免疫セラピーヨガ<br>大田                          | 12:15～13:15<br>セルトル美脚ヨガ<br>玉川           |
| 13:00 |  |             |           |   |                                  |  |  |  |   |
| 14:00 | 14:00～15:30<br>アドバンス90<br>(会員様限定)<br>今峯    |             |           | 14:00～15:00<br>はじめてのハワーヨガ<br>(会員様限定)大田            |                                  |  | 14:00～15:00<br>腸活ヨガ ver.2<br>藤田            | 14:00～14:45<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の勝負中Edition<br>奥田 | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>大田           |
| 15:00 |  |             |           |   |                                  |  |  |  |   |
| 16:00 | 16:15～17:15<br>スタンダード60<br>玉川              |             |           |   |                                  |  |  | 15:45～16:45<br>全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>秋山                 | 15:45～16:45<br>みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>奥田 |
| 17:00 |  |             |           |   |                                  |  |  |  |   |
| 18:00 |  |             |           | 17:30～18:30<br>オトナののための<br>オールインワンヨガ<br>秋山        | 17:30～18:30<br>リンパデトックスヨガ<br>秋山  | 17:30～18:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>玉川              | 17:30～18:40<br>ディープレスヨガ<br>藤田              | 17:30～18:30<br>ホットピラティス<br>奥田                          |   |
| 19:00 |  |             |           |   |                                  |  |  |  |   |
| 20:00 |  |             |           | 19:15～20:15<br>美ボディフロー<br>ピラティス<br>藤田             | 19:15～20:15<br>スリムアッププレス<br>藤田   | 19:15～20:15<br>オトナののための<br>オールインワンヨガ<br>秋山 | 19:15～20:15<br>Sound Feel Yoga ver.2<br>奥田 |  |   |
| 21:00 |  |             |           | 20:50～21:50<br>リンパデトックスヨガ<br>秋山                   | 20:50～21:50<br>スタンダード60<br>玉川    | 20:50～21:35<br>BEAT CORE HIIT<br>藤田        | 20:50～21:50<br>全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>秋山     |  |   |
| 22:00 |  |             |           |   |                                  |  |  |  |   |

NU茶屋町店【6月24日～6月30日スケジュール】

|       | 6月 24日(月) | 6月 25日(火)   | 6月 26日(水)                               | 6月 27日(木)                       | 6月 28日(金)  | 6月 29日(土)                                  | 6月 30日(日)   |
|-------|-----------|---|---|---------------------------------|--|--|---|
| 9:00  |           |   |   |                                 |  |  |   |
| 10:00 |           |   |   |                                 |  |  |   |
| 11:00 |           | 10:30～11:40<br>ディープレスヨガ<br>藤田                     | 10:30～11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>秋山         |                                 | 10:30～11:15<br>BEAT CORE HIIT<br>藤田                | 10:30～11:30<br>腸活ヨガ ver.2<br>藤田            | 10:30～11:30<br>もも尻ヨガティス<br>藤田                     |
| 12:00 |           | 12:15～13:15<br>セルトル美脚ヨガ<br>玉川                     | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>玉川           |                                 | 12:15～13:15<br>免疫セラピーヨガ<br>大田                      | 12:15～13:15<br>Sound Feel Yoga ver.2<br>奥田 | 12:15～13:15<br>アロマリラクゼーションヨガ<br>DEEP FOREST<br>奥田 |
| 13:00 |           |   |   |                                 |  |  |   |
| 14:00 |           | 14:00～15:00<br>腸活ヨガ ver.2<br>藤田                   | 14:00～15:00<br>ホットピラティス<br>大田           |                                 | 14:00～15:00<br>アロマリラクゼーションヨガ<br>HERBAL RELAX<br>藤田 | 14:00～15:00<br>はじめてのハワーヨガ<br>(会員様限定)大田     | 14:00～15:00<br>リンパデトックスヨガ<br>秋山                   |
| 15:00 |           |   |   |                                 |  |  |   |
| 16:00 |           |   |   |                                 |  | 15:45～16:45<br>スタンダード60<br>玉川              | 15:45～16:45<br>セルトル美脚ヨガ<br>玉川                     |
| 17:00 |           |   |   |                                 |  |  |   |
| 18:00 |           | 17:30～18:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>奥田                       |   | 17:30～18:30<br>スタンダード60<br>大田   | 17:30～18:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>玉川                      | 17:30～18:30<br>リンパデトックスヨガ<br>秋山            |   |
| 19:00 |           |   | 18:45～19:45<br>ボールでゆがみとりヨガ<br>奥田        |                                 |  |  |   |
| 20:00 |           | 19:15～20:15<br>はじめてのハワーヨガ<br>(会員様限定)大田            |   | 19:15～20:15<br>セルトル美脚ヨガ<br>玉川   | 19:15～20:15<br>オトナののための<br>オールインワンヨガ<br>秋山         |  |   |
| 21:00 |           | 20:50～21:50<br>アロマリラクゼーションヨガ<br>FRUITY DIET<br>奥田 | 20:50～21:50<br>アドバンス90<br>(会員様限定)<br>今峯 | 20:50～21:50<br>リンパデトックスヨガ<br>秋山 | 20:50～21:50<br>ホットピラティス<br>奥田                      |  |   |
| 22:00 |           |   |   |                                 |  |  |   |