

京都四条店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年5月16日更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 杉元	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 杉元			10:30～11:40 ディープブレスヨガ 今嶽	10:30～11:30 スタンダード60 鶴田		10:30～11:30 エアロビヨガ 杉元	10:30～11:30 ホットピラティス 今嶽
12:00									
13:00	12:15～13:15 美ボティフロー ピラティス 北沢	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 杉元			12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今嶽	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今嶽		12:15～13:15 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)村松	12:15～13:15 スタンダード60 鶴田
14:00	14:00～15:00 エアロビヨガ 杉元	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今嶽			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 杉元	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 今嶽		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 杉元	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今嶽
15:00									
16:00	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 北沢	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 今嶽							15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 北沢
17:00									
18:00	17:30～18:30 リンパドレナージュ 北沢				17:30～18:30 ホットピラティス 今嶽		17:30～18:30 スタンダード60 鶴田	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鶴田	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 北沢
19:00									
20:00					19:15～20:15 スタンダード60 早崎	19:15～20:15 スリムアッププレス 鶴田	19:15～20:15 全身とどう 寝たまんまヨガ 今嶽	19:15～20:15 背中美人ヨガ 鶴田	
21:00					20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 杉元	20:50～21:50 リンパドレナージュ 杉元	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2 今嶽	20:50～21:50 スタンダード60 早崎	
22:00									

京都四条店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)鶴田			10:30～11:30 スタンダード60 鶴田	10:30～11:30 美ボティフロー ピラティス 北沢		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 村松	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 北沢
12:00				12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 杉元	12:15～13:15 背中美人ヨガ 鶴田	12:15～13:15 リンパドレナージュ 北沢	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 村松	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 北沢
13:00								
14:00	14:00～15:00 スリムアッププレス 鶴田			14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鶴田			14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)北沢	14:00～15:00 背中美人ヨガ 鶴田
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 杉元							15:45～16:45 スタンダード60 早崎
17:00								
18:00			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 北沢	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 今嶽	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 鶴田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 鶴田	17:30～18:30 エアロビヨガ 杉元	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鶴田
19:00				19:15～20:05 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 北沢	19:15～20:15 スタンダード60 鶴田	19:15～20:15 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)鶴田	19:15～20:15 リンパドレナージュ 杉元	
20:00								
21:00				20:50～21:50 スタンダード60 鶴田	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今嶽	20:50～21:50 スタンダード60 早崎	20:50～21:50 ホットピラティス 北沢	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



京都四条店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 北沢			10:30～11:30 ホットピラティス 今嵯	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 榎波		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 杉元	10:30～11:30 エアロピヨガ 杉元	10:30～11:30 スリムアッププレス 榎波
12:00									
12:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 榎波			12:15～13:15 スタンダード60 鶴田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 今嵯		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 杉元	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 鶴田	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)北沢
13:00									
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 北沢			14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今嵯			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 北沢	14:00～15:00 スタンダード60 鶴田	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 杉元
15:00									
16:00	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 榎波							15:45～16:45 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)榎波	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 北沢
17:00							17:00～18:00 スタンダード60 早崎		
18:00				17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 杉元	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 杉元	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 北沢		17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 榎波	
19:00							18:45～19:45 免疫セラピーヨガ 北沢		
20:00				19:15～20:15 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 今嵯	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 杉元	19:15～20:15 スタンダード60 早崎			
21:00				20:50～21:50 エアロピヨガ 杉元	20:50～21:50 スタンダード60 早崎	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 北沢	20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定)松山		
22:00									

京都四条店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)	
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00			10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 今嵯	10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)榎波		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鶴田	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今嵯	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 榎波
12:00								
12:00			12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今嵯	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 榎波		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 榎波	12:15～13:15 ホットピラティス 今嵯	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 杉元
13:00								
14:00			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 榎波	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 鶴田		14:00～15:00 スリムアッププレス 榎波	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 杉元	14:00～15:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)榎波
15:00								
16:00							15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 今嵯	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 鶴田
17:00					17:00～17:45 BEAT CORE HIIT 杉元			
18:00						17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 杉元	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 杉元	
19:00					18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 今嵯			
19:00			19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 榎波	19:15～20:15 エアロピヨガ 杉元		19:15～20:15 スタンダード60 早崎		
20:00								
21:00		20:50～21:50 背中美人ヨガ 榎波	20:50～21:50 腸活ヨガ ver.2 杉元	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今嵯	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 杉元			
22:00								