

徳島店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年 5月 15日更新

	6月 1日(土)	6月 2日(日)	6月 3日(月)	6月 4日(火)	6月 5日(水)	6月 6日(木)	6月 7日(金)	6月 8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 エアロビヨガ 横	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 岩田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中筋	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 横		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 岩田	10:30～11:30 スタンダード60 岩田
12:00	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 中筋	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 中筋		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 龍野	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 岩田		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中筋	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)横
13:00								
14:00	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 横	14:00～15:00 スタンダード60 岩田		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 中筋	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩田		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 岩田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 岩田
15:00								
16:00	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 中筋	15:45～16:45 ボールでゆがみとりヨガ 中筋						15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 龍野
17:00								
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 龍野			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 岩田		17:30～18:30 ホットピラティス 横	17:30～18:30 SUMO YOGA 中筋	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 横
19:00					18:45～19:45 スタンダード60 龍野			
20:00				19:15～20:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)横		19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 岩田	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 龍野	
21:00				21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 横	20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 中筋	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 横	21:00～22:00 スタンダード60 龍野	
22:00								

定休日

徳島店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(日)	6月 10日(月)	6月 11日(火)	6月 12日(水)	6月 13日(木)	6月 14日(金)	6月 15日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 龍野		10:30～11:30 スタンダード60 龍野	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 中筋		10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 横	10:30～11:30 SUMO YOGA 中筋
12:00	12:15～13:15 エアロビヨガ 横		12:15～13:15 ホットピラティス 横	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 龍野		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中筋	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 横
13:00							
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 横		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 龍野			14:00～15:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)横	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 岩田
15:00							
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 龍野						15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 岩田
17:00							
18:00			17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 横	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 岩田	17:30～18:30 スタンダード60 龍野	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 中筋	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中筋
19:00			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 中筋	19:15～20:15 エアロビヨガ 横	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 岩田	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 龍野	
20:00							
21:00			21:00～21:45 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 中筋	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 横	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩田	21:00～22:00 スタンダード60 龍野	
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



徳島店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(日)	6月 17日(月)	6月 18日(火)	6月 19日(水)	6月 20日(木)	6月 21日(金)	6月 22日(土)	6月 23日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 岩田		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 橋	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩田		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 岩田	10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)橋	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 橋
11:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 龍野		12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 橋	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 中筋		12:15～13:15 SUMO YOGA 中筋	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 岩田	12:15～13:15 スタンダード60 龍野
13:00								
14:00	14:00～15:30 EYパワーヨガ (会員様限定) 橋		14:00～15:00 スタンダード60 龍野	14:00～15:00 スタンダード60 龍野		14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 岩田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 中筋	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 龍野
15:00								
16:00	16:15～17:15 肩コリラックスヨガ 龍野						16:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩田	16:45～16:45 エアロビヨガ 橋
17:00				17:30～18:30 もも原ヨガティス 中筋	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 橋	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 岩田	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中筋	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 中筋
18:00								
19:00			19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 岩田	19:15～20:15 スタンダード60 龍野	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩田	19:15～20:15 ホットピラティス 橋		
20:00								
21:00			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 中筋	21:00～22:00 パワーヨガAdvancee (会員様限定)橋	21:00～22:00 スタンダード60 龍野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 橋		
22:00								

徳島店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(月)	6月 25日(火)	6月 26日(水)	6月 27日(木)	6月 28日(金)	6月 29日(土)	6月 30日(日)	
9:00	定 休 日							
10:00		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 龍野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 岩田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 橋	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 中筋	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中筋	
11:00								
12:00		12:15～13:15 もも原ヨガティス 中筋	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 橋		12:15～13:15 スタンダード60 龍野	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 岩田	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 岩田	
13:00								
14:00		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 中筋	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 岩田		14:00～15:00 パワーヨガAdvancee (会員様限定)橋	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 中筋	14:00～15:00 SUMO YOGA 中筋	
15:00								
16:00							15:45～16:45 スタンダード60 龍野	15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 岩田
17:00								
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 橋		17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 岩田	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 中筋	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩田		
19:00			18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 中筋	19:15～20:15 エアロビヨガ 橋	19:15～20:15 スタンダード60 岩田			
20:00			19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 岩田					
21:00		21:00～22:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)橋	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 龍野	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 岩田	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 中筋			
22:00								