

NU茶屋町店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年4月23日更新

	5月 1日(水)	5月 2日(木)	5月 3日(金)	5月 4日(土)	5月 5日(日)	5月 6日(月)	5月 7日(火)	5月 8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 玉川		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今井	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 秋山	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 奥田		10:30～11:30 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定) 福渡	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 藤田
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 奥田		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 秋山	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 藤田	12:15～13:15 スタンダード60 秋山		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 秋山	12:15～13:15 スタンダード60 秋山
14:00			14:00～15:00 ホットピラティス 今井	14:00～15:00 スタンダード60 玉川	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥田		14:00～15:00 背中美人ヨガ 福渡	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 秋山
15:00						定 休 日		
16:00		15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今井	15:45～16:45 スリムアッププレス 藤田	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 秋山				
17:00								
18:00	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 秋山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥田	17:30～18:30 スタンダード60 玉川	17:30～18:30 ホットピラティス 藤田			17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 藤田	
19:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 藤田	19:15～20:15 スタンダード60 玉川					19:15～20:15 スタンダード60 玉川	19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 奥田
20:00								
21:00	20:50～21:50 フェイスアップヨガ 藤田	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 奥田					20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 藤田	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 奥田
22:00								

NU茶屋町店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(木)	5月 10日(金)	5月 11日(土)	5月 12日(日)	5月 13日(月)	5月 14日(火)	5月 15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUIT DIET 奥田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 奥田	10:30～11:30 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定) 福渡		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 藤田	10:30～11:30 スタンダード60 秋山
11:00							
12:00		12:15～13:15 スリムアッププレス 藤田	12:15～13:15 スタンダード60 玉川	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 藤田		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 秋山	12:15～13:15 ホットピラティス 奥田
13:00							
14:00		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥田	14:00～15:10 【衆の日特別企画】 Mather's Day Yoga 奥田	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 秋山		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 藤田	
15:00							
16:00		15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 奥田	15:45～16:45 背中美人ヨガ 福渡				
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 玉川	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 秋山	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 秋山			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 奥田	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥田
19:00	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 秋山	19:15～20:15 スタンダード60 玉川				19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 奥田	19:15～20:15 スタンダード60 玉川
20:00							
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 秋山	20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ 秋山				20:50～21:50 スタンダード60 玉川	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2 奥田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



