

水戸店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年 4月 15日更新

| | 5月 1日(水) | 5月 2日(木) | 5月 3日(金) | 5月 4日(土) | 5月 5日(日) | 5月 6日(月) | 5月 7日(火) | 5月 8日(水) |
|-------|--|---|--|--|--|-------------------------------|---|--|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30~11:30 青盤矯正ヨガ 石田 | | 10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)石田 | 10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田 | 10:30~11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 大関 | | 10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2 大関 | 10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大関 |
| 12:00 | 12:15~13:15 青中美人ヨガ 大関 | | 12:15~13:15 スタンダード60 富田 | 12:15~13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 川西 | 12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 大関 | | 12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ 大関 | 12:15~13:15 ホットピラティス 川西 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | | | 14:00~15:00 肩コリラックスヨガ 石田 | 14:30~15:15 BEAT CORE HIIT 大関 | | 14:00~15:00 スタンダード60 富田 | 14:00~15:00 スタンダード60 富田 | 14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 大関 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | 15:45~16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西 | | 16:00~17:00 ホールドゆがみとリセット 石田 | 15:45~16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 大関 | | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30~18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西 | 17:30~18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川西 | 17:30~18:30 エアロビヨガ 川西 | 17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ 大関 | | | 17:30~18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)石田 | |
| 19:00 | | | | | | | | |
| 20:00 | 19:15~20:15 スタンダード60 富田 | 19:15~20:15 ホットピラティス 石田 | | | | | 19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 川西 | 19:15~20:15 美ボディフロー ピラティス 石田 |
| 21:00 | 21:00~22:00 エアロビヨガ 川西 | 21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 川西 | | | | | 21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 川西 | 21:00~22:00 スタンダード60 富田 |
| 22:00 | | | | | | | | |

定休日

水戸店【5月9日～5月15日スケジュール】

| | 5月 9日(木) | 5月 10日(金) | 5月 11日(土) | 5月 12日(日) | 5月 13日(月) | 5月 14日(火) | 5月 15日(水) |
|-------|--|--|---|--|-----------|---|--|
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | 10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 大関 | 10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス 石田 | 10:30~11:30 ココロカラダリセットヨガ 川西 | | 10:30~11:30 スタンダード60 富田 | 10:30~11:30 もも尻ヨガティス 石田 |
| 11:00 | | | | | | | |
| 12:00 | | 12:15~13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)川西 | 12:15~13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 川西 | 12:15~13:00 BEAT CORE HIIT 大関 | | 12:15~13:15 エアロビヨガ 川西 | 12:15~13:15 スタンダード60 富田 |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | | 14:00~14:45 BEAT CORE HIIT 大関 | 14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 石田 | 14:00~15:00 ホットピラティス 川西 | | 14:00~15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西 | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | 15:45~16:45 スタンダード60 富田 | | 15:45~16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大関 | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30~18:30 スタンダード60 富田 | 17:30~18:30 青中美人ヨガ 石田 | 17:30~18:30 もも尻ヨガティス 川西 | | | 17:30~18:30 ココロカラダリセットヨガ 石田 | 17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川西 |
| 19:00 | 19:15~20:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 石田 | 19:15~20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西 | | | | 19:15~20:15 オトナのための オールインワンヨガ 大関 | 19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 大関 |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田 | 21:00~22:00 青盤矯正ヨガ 石田 | | | | 21:00~21:45 BEAT CORE HIIT 大関 | 21:00~22:00 ホットピラティス 川西 |
| 22:00 | | | | | | | |

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



