

水戸店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年 4月 15日更新

	5月 1日(水)	5月 2日(木)	5月 3日(金)	5月 4日(土)	5月 5日(日)	5月 6日(月)	5月 7日(火)	5月 8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 石田		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)石田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 大関		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 大関	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大関
12:00	12:15～13:15 青中美人ヨガ 大関		12:15～13:15 スタンダード60 富田	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 川西	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 大関		12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ 大関	12:15～13:15 ホットピラティス 川西
13:00								
14:00			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 石田	14:30～15:15 BEAT CORE HIIT 大関		14:00～15:00 スタンダード60 富田	14:00～15:00 スタンダード60 富田	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 大関
15:00								
16:00		15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西		16:00～17:00 ボールでゆがみとりヨガ 石田	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 大関			
17:00								
18:00	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川西	17:30～18:30 エアロビヨガ 川西	17:30～18:30 オトナののための オールインワンヨガ 大関			17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)石田	
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 富田	19:15～20:15 ホットピラティス 石田					19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 川西	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 石田
21:00	21:00～22:00 エアロビヨガ 川西	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 川西					21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 川西	21:00～22:00 スタンダード60 富田
22:00								

定休日

水戸店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(木)	5月 10日(金)	5月 11日(土)	5月 12日(日)	5月 13日(月)	5月 14日(火)	5月 15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大関	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 石田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 川西		10:30～11:30 スタンダード60 富田	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 石田
11:00							
12:00		12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)川西	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 川西	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 大関		12:15～13:15 エアロビヨガ 川西	12:15～13:15 スタンダード60 富田
13:00							
14:00		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 大関	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 石田	14:00～15:00 ホットピラティス 川西		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西	
15:00							
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 富田		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大関			
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 富田	17:30～18:30 青中美人ヨガ 石田	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 川西			17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 石田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川西
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 石田	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西				19:15～20:15 オトナののための オールインワンヨガ 大関	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 大関
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田	21:00～22:00 青盤矯正ヨガ 石田				21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 大関	21:00～22:00 ホットピラティス 川西
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



