

広島店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年4月16日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	
9:00									
10:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 内田		10:30～11:30 背中美人ヨガ 高木	10:30～11:30 はじめての「ハワーヨガ」 (会員様限定)本池	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田		10:30～11:30 スタンダード60 船山	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 内田	
11:00									
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高木		12:15～13:15 腸活ヨガ 船山	12:15～13:15 ホットピラティス 船山	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)本池		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 本池	12:15～13:15 スタンダード60 船山	
13:00									
14:00	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田		14:00～15:00 ダイエットヨガ 本池	14:00～15:00 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 高木	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内田		14:00～15:00 ホットピラティス 船山		
15:00						定 休 日			
16:00			15:45～16:45 青盤矯正ヨガ 内田	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 本池	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 本池				
17:00									
18:00		17:30～18:30 腸活ヨガ 船山	17:30～18:30 スタンダード60 船山	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 高木				17:30～18:30 ダイエットヨガ 内田	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 本池
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 高木	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内田						19:15～20:15 オトナののための オールインワンヨガ 本池	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 高木
20:00									
21:00	20:50～21:50 ダイエットヨガ 本池	20:50～21:50 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX 本池						20:50～21:50 ココロカラダリセット30 内田	20:50～21:50 はじめての「ハワーヨガ」 (会員様限定)本池
22:00									

広島店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 高木	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 内田	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 高木		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 高木	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田
11:00							
12:00		12:15～13:15 ホットピラティス 船山	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 本池	12:15～13:15 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX 内田		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 内田	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 高木
13:00							
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 高木	14:00～15:00 ダイエットヨガ 内田	14:00～15:00 オトナののための オールインワンヨガ 本池		14:00～15:00 スタンダード60 高木	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 内田
15:00							
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 高木	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 内田			
17:00							
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 高木	17:30～18:30 オトナののための オールインワンヨガ 本池	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 本池			17:30～18:30 腸活ヨガ 船山	
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 船山	19:15～20:15 腸活ヨガ 船山				19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田	19:15～20:15 ダイエットヨガ 本池
20:00							
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 高木	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)本池				20:50～21:50 ホットピラティス 船山	20:50～21:50 スタンダード60 船山
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



