

徳島店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年 4月 15日更新

	5月 1日(水)	5月 2日(木)	5月 3日(金)	5月 4日(土)	5月 5日(日)	5月 6日(月)	5月 7日(火)	5月 8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩田		10:30~11:30 スタンダード60 龍野	10:30~11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中筋	10:30~11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 橋			10:30~11:30 ホットピラティス 橋	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 岩田
12:00									
13:00									
14:00	14:00~15:00 オトナのための オールインワンヨガ 岩田		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 中筋	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 中筋	14:00~15:00 スタンダード60 龍野			14:00~15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)橋	14:00~15:00 スタンダード60 龍野
15:00									
16:00			15:45~16:45 美ボディフロー ピラティス 中筋	15:45~16:45 スタンダード60 龍野	15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ 橋				
17:00									
18:00		17:30~18:30 スタンダード60 龍野	17:30~18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩田	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 岩田				17:30~18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩田	17:30~18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 橋
19:00	18:45~19:45 スタンダード60 龍野								
20:00		19:15~20:15 エアロピヨガ 橋						19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 岩田	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 中筋
21:00	20:30~22:00 EXハワーヨガ (会員様限定) 橋	21:00~22:00 免疫セラピーヨガ 橋							
22:00								21:00~22:00 スタンダード60 龍野	21:00~22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中筋

徳島店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(木)	5月 10日(金)	5月 11日(土)	5月 12日(日)	5月 13日(月)	5月 14日(火)	5月 15日(水)
9:00							
10:00		10:30~11:30 エアロピヨガ 橋	10:30~11:30 オトナのための オールインワンヨガ 岩田	10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩田		10:30~11:30 もも尻ヨガピティス 中筋	10:30~11:30 スタンダード60 龍野
11:00							
12:00		12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ 橋	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 岩田	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中筋		12:15~13:15 スタンダード60 龍野	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 橋
13:00							
14:00	14:00~15:00 スタンダード60 龍野		14:00~15:10 【衆の日特別企画】 Mother's Day Yoga 橋	14:00~15:00 ボールでゆがみとりヨガ 橋		14:00~15:00 免疫セラピーヨガ 中筋	14:00~15:30 アドバンス90 (会員様限定) 橋
15:00							
16:00			15:45~16:45 腫トレ ビューティーヨガ 橋	15:45~17:15 アドバンス90 (会員様限定) 中筋			
17:00							
18:00	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 岩田	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 橋	17:30~18:30 スタンダード60 龍野			17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ 岩田	
19:00	19:15~20:15 スタンダード60 龍野	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 中筋				19:15~20:15 腫トレ ビューティーヨガ 橋	19:15~20:15 SUMO YOGA 中筋
20:00							
21:00	21:00~22:00 オトナのための オールインワンヨガ 岩田	21:00~21:45 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 中筋				21:00~22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)橋	21:00~22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



