

神戸店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年4月17日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 藤本		10:30～11:30 スタンダード60 福永	10:30～11:30 全身ととのう 寝たままヨガ 藤本	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 高本			10:30～11:30 はじめてのハワーカ (会員様限定)高本	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 福永
11:00									
12:00	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 高本		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 藤本	12:15～13:15 美術ディフロー ピラティス 富田	12:45～13:45 免疫セラピーヨガ 藤本			12:15～13:15 スタンダード60 福永	12:15～13:15 スリムアッププレス 藤本
13:00									
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 藤本		14:00～15:00 ホットピラティス 福永	14:00～15:00 スタンダード60 福永	14:30～15:15 BEAT CORE HIIT 藤本			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 高本	
15:00									
16:00			15:45～16:45 腫トレ ピューティーヨガ 高本	15:45～16:45 スリムアッププレス 藤本	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高本				
17:00									
18:00		17:30～18:30 はじめてのハワーカ (会員様限定)富田	17:30～18:30 全身ととのう 寝たままヨガ 藤本	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 富田				17:30～18:30 全身ととのう 寝たままヨガ 藤本	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 富田
19:00									
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高本	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 福永						19:15～20:15 ホットピラティス 福永	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 高本
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 福永	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 富田						21:00～22:00 スリムアッププレス 藤本	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 富田
22:00									

神戸店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	
9:00						定 休 日		
10:00		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 高本	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 福永	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 富田			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 福永	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 高本
11:00								
12:00		12:15～13:15 腫トレ ピューティーヨガ 高本	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 高本	12:15～13:15 スタンダード60 藤本			12:15～13:15 ホットピラティス 福永	12:15～13:15 スタンダード60 和田
13:00								
14:00		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 藤本	14:00～15:10 【衆の日特別企画】 Mather's Day Yoga 藤本	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 富田			14:00～15:00 スタンダード60 原田	14:00～15:00 スリムアッププレス 藤本
15:00								
16:00			16:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高本	16:45～16:45 肩コリラックスヨガ 藤本				
17:00								
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高本	17:30～18:30 スタンダード60 福永	17:30～18:30 スリムアッププレス 藤本				17:30～18:30 はじめてのハワーカ (会員様限定)高本	
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 福永	19:15～20:15 スリムアッププレス 藤本					19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 高本	19:15～20:15 スタンダード60 原田
20:00								
21:00	21:00～22:10 ディープブレスヨガ 高本	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 福永					21:00～22:00 スタンダード60 和田	21:00～22:00 ホットピラティス 福永
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



