

NU茶屋町店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年3月16日更新

	4月 1日(月)	4月 2日(火)	4月 3日(水)	4月 4日(木)	4月 5日(金)	4月 6日(土)	4月 7日(日)	4月 8日(月)	
9:00	定 休 日								
10:00									
11:00		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 大田	10:30～11:30 ホットピラティス 大田			10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 藤田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 秋山	10:30～11:30 青中美人ヨガ 福波	
12:00									
13:00									
14:00			12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 奥田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 奥田		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 秋山	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 奥田	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 大田	
15:00									
16:00			14:00～15:00 スタンダード60 玉川			14:00～15:00 腸活ヨガ 藤田	14:00～15:00 スタンダード60 玉川	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 秋山	
17:00								15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥田	15:45～16:45 はじめての「ハーヨー」 (会員様限定)福波
18:00			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 杉元	17:30～18:30 スタンダード60 玉川	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腸管中Edition 奥田	17:30～18:30 ホットピラティス 大田	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 大田		定 休 日
19:00									
20:00			19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 秋山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 秋山	19:15～20:15 スタンダード60 玉川	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 奥田			
21:00			20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 杉元	20:50～21:50 スリムアッププレス 藤田	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 大田	20:50～21:50 スタンダード60 大田			
22:00									

NU茶屋町店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(火)	4月 10日(水)	4月 11日(木)	4月 12日(金)	4月 13日(土)	4月 14日(日)	4月 15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 玉川	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 奥田		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 奥田	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今替	10:30～11:30 ホットピラティス 大田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 ホットピラティス 大田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 秋山		12:15～13:15 スタンダード60 大田	12:15～13:15 スリムアッププレス 藤田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 藤田	
14:00	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 奥田		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腸管中Edition 奥田	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今替	14:00～15:00 スタンダード60 玉川	
15:00							
16:00					15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 秋山	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 秋山	
17:00							
18:00	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 藤田		17:30～18:30 スタンダード60 玉川	17:30～18:30 腸活ヨガ 藤田	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 藤田		
19:00	19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 奥田	19:15～20:15 スリムアッププレス 藤田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 奥田	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 秋山			
20:00							
21:00	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 藤田	20:50～21:50 スタンダード60 大田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 秋山	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 藤田			
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



NU茶屋町店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(火)	4月 17日(水)	4月 18日(木)	4月 19日(金)	4月 20日(土)	4月 21日(日)	4月 22日(月)	4月 23日(火)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 大田	10:30～11:30 スタンダード60 大田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 奥田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 奥田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今巒		10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)福渡	
12:00									
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 奥田		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥田	12:15～13:15 スタンダード60 玉川	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 奥田		12:15～13:15 スタンダード60 玉川	
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 大田			14:00～15:00 スタンダード60 玉川	14:00～15:00 美ボテフロー ピラティス 藤田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 秋山	定 休 日	14:00～15:00 背中美人ヨガ 福渡	
15:00									
16:00					15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 奥田	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今巒			
17:00									
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 奥田	17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)福渡	17:30～18:30 ポールでゆがみとりヨガ 藤田	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 藤田	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 秋山				17:30～18:30 ホットピラティス 大田
19:00									
20:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 秋山	19:15～20:15 スタンダード60 玉川	19:15～20:15 美ボテフロー ピラティス 藤田	19:15～20:15 スタンダード60 秋山					19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥田
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 玉川	20:50～21:50 背中美人ヨガ 福渡	20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ 秋山	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 藤田					20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 奥田
22:00									

NU茶屋町店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(水)	4月 25日(木)	4月 26日(金)	4月 27日(土)	4月 28日(日)	4月 29日(月)	4月 30日(火)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 秋山		10:30～11:30 美ボテフロー ピラティス 藤田	10:30～11:30 スリムアッププレス 藤田	10:30～11:30 腸活ヨガ 藤田		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥田	
12:00	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 藤田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥田	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 奥田	12:15～13:15 スタンダード60 秋山		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 奥田	
13:00								
14:00	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 秋山		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 藤田	14:00～15:10 ディーププレスヨガ 藤田	14:00～15:00 スリムアッププレス 藤田		14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 藤田	
15:00						定 休 日		
16:00				15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 大田	15:45～16:45 ホットピラティス 大田			
17:00								
18:00		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 秋山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 秋山	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 奥田				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 秋山
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 大田	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今巒	19:15～20:15 ホットピラティス 大田					19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 秋山
21:00	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2 奥田	20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今巒	20:50～21:50 スタンダード60 玉川					20:50～21:50 ホットピラティス 大田
22:00								