町田店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年3月15日更新

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)
9:00	定休日							定休日
10:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 圓子	10:30～11:30 スタンダード60 圓子		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 与坂	10:30～11:30 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 与坂	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 鈴木	
11:00								
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 与坂	12:15～13:45 アドバンス90 （会員様限定） 鈴木		12:15～13:15 スタンダード60 圓子	12:15～13:15 背中美人ヨガ 圓子	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 圓子	
13:00								
14:00		14:00～15:00 背中美人ヨガ 圓子	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 圓子		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 与坂	14:00～15:00 スタンダード60 圓子	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 鈴木	
15:00								
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 与坂	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 圓子	
17:00		17:30～18:30 パワーヨガAdvance （会員様限定）鈴木		17:30～18:30 スタンダード60 圓子	17:30～18:30 背中美人ヨガ 圓子	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 圓子		
18:00								
19:00		19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 与坂	19:15～20:15 エアロビヨガ 鈴木	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 圓子	19:15～20:15 ホットピラティス 鈴木			
20:00								
21:00		21:00～22:00 SUMO YOGA 鈴木	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 与坂	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 与坂	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 鈴木			
22:00								

町田店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)
9:00							定休日
10:00	10:30～11:30 ホットピラティス 鈴木	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 鈴木		10:30～11:30 腸活ヨガ 石山	10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）鈴木	10:30～11:30 スタンダード60 圓子	
11:00							
12:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 与坂	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 与坂		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 鈴木	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 圓子	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 与坂	
13:00							
14:00	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 与坂			14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 石山	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 与坂	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 圓子	
15:00							
16:00					15:45～16:45 ホットピラティス 鈴木	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 与坂	
17:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 圓子	17:30～18:30 スタンダード60 圓子	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 与坂	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 鈴木	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 与坂		
18:00							
19:00	19:00～20:30 EXパワーヨガ （会員様限定） 鈴木	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 圓子	19:15～20:15 背中美人ヨガ 圓子	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 与坂			
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 圓子	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 与坂	21:00～22:00 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 与坂	21:00～22:00 背中美人ヨガ 圓子			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

町田店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)
9:00							定休日	
10:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 与坂	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)石山		10:30～11:30 スタンダード60 圓子	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 圓子	10:30～11:30 背中美人ヨガ 圓子		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 飯塚
11:00								
12:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 圓子	12:15～13:15 スタンダード60 圓子		12:15～13:15 エアロビヨガ 鈴木	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 与坂	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 与坂		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 与坂
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 渡辺	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 圓子		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 圓子	14:00～15:00 SUMO YOGA 鈴木	14:00～15:00 スタンダード60 圓子		14:00～15:00 腸活ヨガ 飯塚
15:00								
16:00					15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 与坂		
17:00	17:30～18:30 ホットピラティス 鈴木		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 与坂	17:30～18:30 腸活ヨガ 飯塚	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 与坂			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 鈴木
18:00								
19:00	19:15～20:25 ディープブレスヨガ 鈴木	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 鈴木	19:15～20:15 腸トレ ビューティーヨガ 鈴木	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木				19:15～20:15 スタンダード60 与坂
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 圓子	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 鈴木	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 飯塚				21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 鈴木
22:00								

町田店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)
9:00						定休日	
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 圓子		10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 鈴木	10:30～11:30 腸トレ ビューティーヨガ 鈴木		10:30～11:30 エアロビヨガ 鈴木
11:00							
12:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 与坂			12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 鈴木	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 与坂		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 圓子
13:00			12:45～13:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 笑喜				
14:00			14:30～15:30 SUMO YOGA 笑喜	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 与坂	14:00～15:00 ホットピラティス 鈴木		14:00～15:00 スタンダード60 圓子
15:00							
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 圓子	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 与坂		
17:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 与坂	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 与坂	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 圓子	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 与坂			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 与坂
18:00							
19:00	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 鈴木	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 与坂	19:15～20:15 背中美人ヨガ 圓子				19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 与坂
20:00							
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木	21:00～22:00 スタンダード60 圓子	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 与坂				21:00～22:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)鈴木
22:00							