

京都四条店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年3月29日更新

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00									
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 種彦	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 杉元	10:30～11:30 エアロビヨガ 吉岡		10:30～11:30 オトナののための オールインワンヨガ 北沢
12:00									
13:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 吉岡	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 種彦			12:15～13:15 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)村松	12:15～13:15 全身ととのう 褒たまんまヨガ 今嶽		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今嶽
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡	14:00～15:00 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)種彦			14:00～15:00 オトナののための オールインワンヨガ 北沢	14:00～15:00 腸活ヨガ 吉岡		14:00～15:00 ホットピラティス 北沢
15:00									
16:00							15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 今嶽		15:45～16:45 スタンダード60 吉田
17:00									
18:00		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 藤田			17:30～18:30 背中美人ヨガ 種彦	17:30～18:30 ホットピラティス 北沢	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 今嶽		
19:00		19:15～20:15 もも尻ヨガティス 藤田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 杉元	19:15～20:15 スタンダード60 杉元	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 吉岡				
20:00									
21:00		20:50～21:50 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)種彦	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2 今嶽	20:50～21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス 種彦	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡				
22:00									

京都四条店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今嶽	10:30～11:30 スタンダード60 吉田		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	10:30～11:30 腸活ヨガ 吉岡	10:30～11:30 背中美人ヨガ 種彦	
11:00							
12:00	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)北沢	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 北沢		12:15～13:25 ディーププレスヨガ 村松	12:15～13:15 ホットピラティス 藤田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡	
13:00							
14:00	14:00～15:00 全身ととのう 褒たまんまヨガ 今嶽			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 吉岡	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 吉岡	14:00～15:00 スタンダード60 吉田	
15:00							
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 吉田	15:45～16:45 エアロビヨガ 杉元	
17:00			17:00～18:00 全身ととのう 褒たまんまヨガ 今嶽	17:30～18:30 エアロビヨガ 杉元	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤田		
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 吉田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡					
19:00	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 種彦	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 今嶽	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定)今嶽	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 杉元			
20:00							
21:00	20:50～21:50 スリムアッププレス 種彦	20:50～22:00 ディーププレスヨガ 今嶽	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 藤田	20:50～21:50 スタンダード60 吉田			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



京都四条店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
11:00	10:30～11:30 エアロビヨガ 吉岡	10:30～11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 今嵯		10:30～11:30 はじめてのハリーカ (会員様限定)村松	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡	10:30～11:30 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 杉元			10:30～11:30 ホットピラティス 今嵯
12:00									
12:15	12:15～13:15 スタンダード60 吉田	12:15～13:15 エアロビヨガ 杉元		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 北沢	12:15～13:15 スタンダード60 吉田	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 北沢			12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 今嵯
13:00									
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 吉岡	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 今嵯		14:00～15:00 腸活ヨガ 吉岡	14:00～15:00 背中美人ヨガ 福渡	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 杉元			14:30～15:30 スタンダード60 吉田
15:00									
16:00					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 吉岡	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 北沢			
17:00									
17:30	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 杉元		17:30～18:30 はじめてのハリーカ (会員様限定)福渡	17:30～18:30 スタンダード60 吉田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡			17:30～18:30 スリムアッププレス 吉岡	
18:00									
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 北沢	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 杉元	19:15～20:15 スリムアッププレス 福渡	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡				19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 北沢	
20:00									
21:00	20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ 北沢	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	20:50～21:50 スタンダード60 北沢	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 北沢				20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 北沢	
22:00									

京都四条店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 エアロビヨガ 杉元		10:30～11:40 ディーププレスヨガ 村松	10:30～11:30 肩コリラクソヨガ 福渡	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 吉岡
12:00							
12:15	12:15～13:15 肩コリラクソヨガ 福渡		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 北沢	12:15～13:15 はじめてのハリーカ (会員様限定)福渡	12:15～13:15 スタンダード60 吉田		12:15～13:15 スリムアッププレス 福渡
13:00							
14:00			14:00～15:00 もも尻ヨガティス 北沢	14:00～15:00 スタンダード60 吉田	14:00～15:00 エアロビヨガ 吉岡		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡
15:00							
16:00				15:45～16:45 ホットピラティス 今嵯	15:45～16:45 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 杉元		
17:00							
17:30	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡	17:30～18:30 スタンダード60 吉田	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 今嵯			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 杉元
18:00							
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 吉田	19:15～20:15 エアロビヨガ 吉岡	19:15～20:15 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX 杉元				19:15～20:15 はじめてのハリーカ (会員様限定)吉岡
20:00							
20:50	20:50～21:50 腸活ヨガ 吉岡	20:50～21:50 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 吉岡	20:50～21:50 背中美人ヨガ 福渡				20:50～21:50 エアロビヨガ 杉元
22:00							