

広島店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年3月30日更新

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 高木	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 内田			10:30～11:30 ホットピラティス 船山	10:30～11:30 青中美人ヨガ 高木	10:30～11:30 スタンダード60 船山
12:00								
13:00		12:15～13:15 ココロラダリセットヨガ 本池	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高木			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高木	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 本池	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本池
14:00		14:00～15:00 青中美人ヨガ 高木				14:00～15:00 スタンダード60 船山	14:00～15:00 腸活ヨガ 船山	14:00～15:00 エアロピヨガ 内田
15:00								
16:00							15:45～16:45 ホットピラティス 高木	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 本池
17:00								
18:00		17:30～18:30 ホットピラティス 船山	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 本池	17:30～18:30 スタンダード60 船山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	17:30～18:30 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)本池		
19:00		19:15～20:15 ダイエットヨガ 内田	19:15～20:15 スタンダード60 船山	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)本池	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 高木			
20:00								
21:00		20:50～21:50 腸活ヨガ 船山	20:50～21:50 ダイエットヨガ 本池	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 高木	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2 内田			
22:00								
							定 休 日	

広島店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)
9:00							
10:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 内田	10:30～11:30 ココロラダリセットヨガ 内田		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 本池	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 本池	10:30～11:30 腸活ヨガ 船山	
11:00							
12:00	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 本池	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 高木		12:15～13:15 スタンダード60 船山	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 内田	12:15～13:15 ダイエットヨガ 本池	
13:00							
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 内田	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田		14:00～15:00 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)本池	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 高木	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高木	
15:00							
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 船山	15:45～16:45 青中美人ヨガ 高木	
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 高木	17:30～18:30 青中美人ヨガ 高木	17:30～18:30 エアロピヨガ 内田	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 高木			
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 本池	19:15～20:15 ホットピラティス 船山	19:15～20:15 スタンダード60 船山	19:15～20:15 腸活ヨガ 船山			
20:00							
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高木	20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ 本池	20:50～21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス 本池	20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田			
22:00							
						定 休 日	

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



広島店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 本池	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 内田		10:30～11:30 スタンダード60 船山	10:30～11:30 エアロビヨガ 内田	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 高木		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高木	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)本池		12:15～13:15 背中美人ヨガ 高木	12:15～13:15 スタンダード60 船山	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 本池		12:15～13:15 スタンダード60 船山
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 本池			14:00～15:00 腸活ヨガ 船山	14:00～15:00 背中美人ヨガ 高木	14:00～15:00 ホットピラティス 船山	定 休 日	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 内田
15:00								
16:00					15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 高木		
17:00								
18:00	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田	17:30～18:30 ホットピラティス 船山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高木	17:30～18:30 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)本池	17:30～18:30 腸活ヨガ 船山			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 本池
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 船山	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 内田	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 本池	19:15～20:15 ダイエットヨガ 内田				19:15～20:15 背中美人ヨガ 高木
21:00	21:05～21:50 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	20:50～21:50 スタンダード60 船山	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 内田	20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ 本池				20:50～21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス 本池
22:00								

広島店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本池		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高木	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 内田		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 本池
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 内田		12:15～13:15 ホットピラティス 船山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高木		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 本池
13:00							
14:00	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 本池		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 高木	14:00～15:00 スタンダード60 船山	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 高木		14:00～15:00 スタンダード60 船山
15:00							
16:00				15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 本池	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 内田		
17:00							
18:00		17:30～18:30 ホットピラティス 船山	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 内田	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 内田			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高木
19:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 高木	19:15～20:15 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)本池	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 本池				19:15～20:15 エアロビヨガ 内田
20:00							
21:00	20:50～21:50 腸活ヨガ 船山	20:50～21:50 スタンダード60 船山	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 内田				20:50～21:50 ホットピラティス 高木
22:00							