

徳島店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年 4月 23日更新

	4月 1日(月)	4月 2日(火)	4月 3日(水)	4月 4日(木)	4月 5日(金)	4月 6日(土)	4月 7日(日)	4月 8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 中筋	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 橋		10:30～11:30 SUMO YOGA 中筋	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中筋	10:30～11:30 ホットピラティス 橋	
12:00								
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 中筋	12:15～13:15 はじめての「ハ」ヨガ (会員様限定)橋		12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ 岩田	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 橋	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 岩田	
14:00		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩田	14:00～15:00 スタンダード60 龍野		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中筋	14:00～15:00 もも戻ヨガティス 中筋	14:00～15:00 スタンダード60 龍野	
15:00	定 休 日							
16:00						15:45～16:45 エアロピヨガ 橋	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 橋	
17:00								
18:00		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 橋		17:30～18:30 スタンダード60 龍野	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)橋	17:30～18:30 リンパドックスヨガ 中筋		
19:00			18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 中筋					
20:00			19:15～20:15 スタンダード60 龍野		19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩田	19:15～20:15 ホットピラティス 橋		
21:00			21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 橋	21:00～22:00 オトナののための オールインワンヨガ 岩田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 岩田	21:00～22:00 スタンダード60 龍野		
22:00								
								定 休 日

徳島店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(火)	4月 10日(水)	4月 11日(木)	4月 12日(金)	4月 13日(土)	4月 14日(日)	4月 15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 中筋	10:30～11:30 スタンダード60 龍野		10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 橋	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 岩田	10:30～11:30 オトナののための オールインワンヨガ 岩田	
12:00							
13:00		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 橋		12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ 岩田	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 中筋	12:15～13:15 リンパドックスヨガ 中筋	
14:00	14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 中筋			14:00～15:00 エアロピヨガ 橋	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 岩田	
15:00							定 休 日
16:00					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 中筋	15:45～16:45 SUMO YOGA 中筋	
17:00							
18:00	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 橋	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中筋	17:30～18:30 はじめての「ハ」ヨガ (会員様限定)橋	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中筋	17:30～18:30 スタンダード60 龍野		
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 岩田	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 中筋	19:15～20:15 スタンダード60 龍野			
20:00							
21:00	21:00～22:00 全身ととのう 寝たままヨガ 橋	21:00～22:00 SUMO YOGA 中筋	21:00～22:00 リンパドックスヨガ 橋	21:00～22:00 もも戻ヨガティス 中筋			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



徳島店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(火)	4月 17日(水)	4月 18日(木)	4月 19日(金)	4月 20日(土)	4月 21日(日)	4月 22日(月)	4月 23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 龍野	10:30～11:30 エアロピヨガ 橋		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩田	10:30～11:30 ホットピラティス 橋	10:30～11:30 スタンダード60 龍野		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中筋
12:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩田	12:15～13:15 スタンダード60 龍野		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 岩田	12:15～13:15 SUMO YOGA 中筋	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 岩田		12:15～13:15 スタンダード60 龍野
14:00	14:00～16:00 スタンダード60 龍野	14:00～16:00 リンパドックスヨガ 橋		14:00～16:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)橋	14:00～16:00 免疫セラピーヨガ 橋	14:00～16:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 中筋	定 休 日	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 中筋
15:00								
16:00					16:45～16:45 スタンダード60 龍野	16:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩田		
17:00								
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 橋		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 岩田	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 中筋	17:30～18:30 リンパドックスヨガ 中筋			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 岩田
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 中筋	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 中筋	19:15～20:15 麗トレ ビューティーヨガ 橋	19:15～20:15 スタンダード60 龍野				19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)橋
20:00								
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 橋	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 岩田	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 岩田	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中筋				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩田
22:00								

徳島店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(水)	4月 25日(木)	4月 26日(金)	4月 27日(土)	4月 28日(日)	4月 29日(月)	4月 30日(火)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ 橋		10:30～11:30 麗トレ ビューティーヨガ 橋	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 岩田	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 橋		10:30～11:30 ホットピラティス 橋	
12:00	12:15～13:15 もも原ヨガティス 中筋		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 岩田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 中筋	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩田		12:15～13:15 スタンダード60 龍野	
14:00			14:00～16:00 ホットピラティス 橋	14:00～16:00 スタンダード60 岩田	14:00～16:00 エアロピヨガ 橋		14:00～16:00 免疫セラピーヨガ 橋	
15:00						定 休 日		
16:00				15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 中筋	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 岩田			
17:00								
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩田	17:30～18:30 SUMO YOGA 中筋	17:30～18:30 ボールでゆがみとり 中筋	17:30～18:30 スタンダード60 中筋				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 岩田
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 中筋	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩田	19:15～20:15 スタンダード60 岩田					19:15～20:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)中筋
20:00								
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 岩田	21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 中筋	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 中筋					21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 岩田
22:00								