神戸店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年3月15日更新

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)
9:00	定休日							定休日
10:00		10:30～11:30 背中美人ヨガ 高本	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 富田		10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)高本	10:30～11:30 腸トレ ビューティーヨガ 高本	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 高本	
11:00								
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 福永	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 福永		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 藤本	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 藤本	12:15～13:15 ホットピラティス 福永	
13:00								
14:00		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 高本	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 富田		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高本	14:00～15:00 スタンダード60 福永	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)高本	
15:00								
16:00						15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 藤本	15:45～16:45 スタンダード60 福永	
17:00		17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 藤本		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 藤本	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 富田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高本		
18:00								
19:00		19:15～20:15 ホットピラティス 福永	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 藤本	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高本	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 福永			
20:00								
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 藤本	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 高本	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 藤本	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 富田			
22:00								

神戸店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)
9:00							定休日
10:00	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 高本	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 藤本		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高本	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 高本	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 福永	
11:00							
12:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 福永	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 高本		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 藤本		12:15～13:15 スタンダード60 藤本	
13:00					12:45～13:45 肩コリラックスヨガ 藤本		
14:00	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 高本			14:00～15:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)高本		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 福永	
15:00					14:30～15:30 オトナのための オールインワンヨガ 高本		
16:00					16:15～17:15 ホットピラティス 福永	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 藤本	
17:00	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 富田	17:30～18:30 スタンダード60 福永	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 富田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 藤本			
18:00					18:00～19:00 スタンダード60 藤本		
19:00	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 藤本	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 福永	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 富田	19:15～20:15 ホットピラティス 福永			
20:00							
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 富田	21:00～22:00 腸トレ ビューティーヨガ 高本	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 藤本	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 福永			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

神戸店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日（火）	4月17日（水）	4月18日（木）	4月19日（金）	4月20日（土）	4月21日（日）	4月22日（月）	4月23日（火）
9:00							定休日	
10:00	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 藤本	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 藤本		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 富田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 福永	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高本		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 高本
11:00								
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高本	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 藤本		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 富田	12:15～13:15 スタンダード60 福永	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 藤本		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 藤本
13:00								
14:00	14:00～15:00 腸トレ ビューティーヨガ 高本	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 福永		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 高本	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高本	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 高本		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高本
15:00								
16:00					15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 福永	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 藤本		
17:00	17:30～18:30 ホットピラティス 福永		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 高本	17:30～18:30 背中美人ヨガ 高本	17:30～18:30 パワーヨガAdvance （会員様限定）高本			17:30～18:30 スタンダード60 福永
18:00								
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 藤本	19:15～20:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）高本	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 福永	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 福永				19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 藤本
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 福永	21:00～22:00 スタンダード60 福永	21:00～22:00 腸トレ ビューティーヨガ 高本	21:00～22:00 ホットピラティス 福永				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 福永
22:00								

神戸店【4月24日～4月31日スケジュール】

	4月24日（水）	4月25日（木）	4月26日（金）	4月27日（土）	4月28日（日）	4月29日（月）	4月30日（火）
9:00						定休日	
10:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 藤本		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高本	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 高本	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 藤本		10:30～11:30 スタンダード60 藤本
11:00							
12:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 福永		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 富田	12:15～13:15 ホットピラティス 福永	12:15～13:15 スタンダード60 福永		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 福永
13:00							
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 高本	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 藤本	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 藤本		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 藤本
15:00							
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 福永	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 福永		
17:00	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 富田	17:30～18:30 腸トレ ビューティーヨガ 高本	17:30～18:30 ホットピラティス 福永	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 藤本			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 高本
18:00							
19:00	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 高本	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 藤本	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 富田				19:15～20:15 ホットピラティス 福永
20:00							
21:00	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 富田	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 藤本	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 福永				21:00～22:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）高本
22:00							