

京都四条店【2月1日～2月8日スケジュール】

2024年1月15日更新

	2月1日(木)	2月2日(金)	2月3日(土)	2月4日(日)	2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)	2月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今掛	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 吉原	10:30~11:30 もも尻ヨガティス 藤田		10:30~11:30 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MIX 北沢	10:30~11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今掛	
12:00		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉原	12:15~13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉原	12:15~13:15 ココロカラダリセットヨガ 吉原		12:15~13:15 スタンダード60 吉原	12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2 吉原	
14:00		14:00~15:00 エアロビヨガ 吉原	14:00~15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 横波	14:00~15:00 スタンダード60 吉原		14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 吉原		
15:00					定 休 日			
16:00		15:45~16:45 ココロカラダリセットヨガ 吉原		15:45~16:30 Movie Heroine Yoga 藤田				
17:00		17:00~18:00 腸活ヨガ 吉原						
18:00	17:30~18:30 背中美人ヨガ 横波		17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉原			17:30~18:30 ホットピラティス 北沢	17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ 杉元	17:30~18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)北沢
19:00		18:45~20:15 アドバンス90 (会員様限定) 今掛						
20:00	19:15~20:15 肩コリラックスヨガ 横波					19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 杉元	19:15~20:15 背中美人ヨガ 横波	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉原
21:00	20:50~21:50 スタンダード60 杉元	20:50~21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今掛				20:50~21:50 エアロビヨガ 杉元	20:50~21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス 横波	20:50~21:50 腫トレ ビューティーヨガ 北沢
22:00								

京都四条店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(金)	2月10日(土)	2月11日(日)	2月12日(月)	2月13日(火)	2月14日(水)	2月15日(木)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30~11:30 背中美人ヨガ 横波	10:30~11:30 ホットピラティス 北沢	10:30~11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 横波		10:30~11:30 肩コリラックスヨガ 横波	10:30~11:15 BEAT CORE HIIT 北沢		
12:00	12:15~13:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)村松	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 杉元	12:15~13:15 エアロビヨガ 杉元		12:15~13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今掛	12:15~13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 横波		
14:00	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 杉元	14:00~15:00 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MIX 北沢	14:00~15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今掛		14:00~15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今掛	14:00~15:00 美ボディフロー ピラティス 北沢		
15:00				定 休 日				
16:00		15:45~16:45 スタンダード60 杉元	15:45~16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今掛					
17:00								17:00~18:30 アドバンス90 (会員様限定) 今掛
18:00	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 吉原	17:30~18:30 ココロカラダリセットヨガ 吉原				17:30~18:15 Movie Heroine Yoga 藤田		
19:00	19:15~20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 横波					19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉原	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 吉原	19:15~20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今掛
20:00								
21:00	20:50~21:50 スタンダード60 吉原					20:50~21:50 もも尻ヨガティス 藤田	20:50~21:50 骨盤矯正ヨガ 杉元	20:50~21:50 Sound Feel Yoga ver.2 吉原
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



### 京都四条店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(金)	2月17日(土)	2月18日(日)	2月19日(月)	2月20日(火)	2月21日(水)	2月22日(木)	2月23日(金)	
9:00				定 休 日					
10:00									
10:30	10:30～11:30 ポールでゆがみどりヨガ 福波	10:30～11:30 エアロピヨガ 杉元	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 藤田			10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 今嶽	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 福波		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 今嶽
11:00									
12:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 福波	12:15～13:15 腸活ヨガ 吉岡	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 吉原				12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 北沢
13:00						12:45～13:45 全身とどのう 寝たまんまヨガ 今嶽			
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)吉岡	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福波			14:30～15:30 肩コリラックスヨガ 福波			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 北沢
15:00									
16:00		15:45～16:45 全身とどのう 寝たまんまヨガ 今嶽	15:45～16:45 もも原ヨガティス 藤田						15:30～17:00 EXハワ-ヨガ (会員様限定) 土井
17:00									
17:30	17:30～18:30 スタンダード60 吉原	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今嶽				17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 今嶽	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡	17:30～18:30 スリムアッププレス 福波	17:45～18:45 全身とどのう 寝たまんまヨガ 今嶽
18:00									
19:00	19:15～20:15 リンパドックスヨガ 杉元					19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 杉元	19:15～20:15 スタンダード60 吉原	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 今嶽	
20:00									
21:00	20:50～21:50 エアロピヨガ 杉元					20:50～21:50 リンパドックスヨガ 杉元	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 吉原	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今嶽	
22:00									

### 京都四条店【2月24日～2月29日スケジュール】

	2月24日(土)	2月25日(日)	2月26日(月)	2月27日(火)	2月28日(水)	2月29日(木)	
9:00			定 休 日				
10:00							
10:30	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 杉元	10:30～11:30 エアロピヨガ 杉元			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡	10:30～11:30 麗トレ ビューティーヨガ 北沢	
11:00							
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 リンパドックスヨガ 杉元			12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 藤田	
13:00							
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 北沢	14:00～14:45 Movie Heroine Yoga 大田			14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 北沢	14:00～15:00 パワ-ヨガAdvance (会員様限定)北沢	
15:00							
16:00	16:45～16:45 エアロピヨガ 杉元	15:45～16:45 スタンダード60 未定					
17:00							
17:30	17:30～18:30 麗トレ ビューティーヨガ 北沢				17:30～18:40 ディープブレスヨガ 藤田		17:30～18:30 スタンダード60 未定
18:00							
19:00					19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 藤田	19:15～20:00 Movie Heroine Yoga 藤田	19:15～20:15 リンパドックスヨガ 杉元
20:00							
21:00					20:50～21:50 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MDX 北沢	20:50～21:50 スタンダード60 未定	20:50～21:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)吉岡
22:00							