

町田店【11月1日～11月8日スケジュール】

2024年11月7日更新

| 11/01 | 11/02 | 11/03 | 11/04 | 11/05 | 11/06 | 11/07 | 11/08 | |
|--|--|--|-------|------------------------------------|---|--|--|---|
| 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
| 10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) | 10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) | 10:30～11:30 スリムアッププレス (80分) | 定休日 | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) | 10:30～11:30 スタンダード80 (80分) | | 10:30～11:30 ホットピラティス (80分) | |
| 与坂 | 与坂 | 与坂 | | 滝川 | 滝川 | | 長谷部 | |
| 12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) | 12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) (90分) | 12:15～13:15 スタンダード80 (80分) | | はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) | 12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) | 12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) | | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) |
| 与坂 | 鈴木 | 滝川 | | 与坂 | 与坂 | | 長谷部 | |
| 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) | 14:30～15:30 スタンダード80 (80分) | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) | | 14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) | | | | 14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) |
| 鈴木 | 滝川 | 滝川 | | 与坂 | | | 与坂 | |
| | 16:00～16:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) | 15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) | | | | | | |
| | 与坂 | 与坂 | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 17:30～18:30 スタンダード80 (80分) | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) | | | | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) | 17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス (80分) | 17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) |
| 滝川 | 滝川 | | | | 長谷部 | 長谷部 | 与坂 | 滝川 |
| 19:15～20:15 スリムアッププレス (80分) | | | | | 19:15～20:00 ピラティス フットキャンパ (45分) | 19:15～20:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) | 19:15～20:15 スタンダード80 (80分) | 19:15～20:15 青澄矯正ヨガ (80分) |
| 鈴木 | | | | | 長谷部 | 鈴木 | 滝川 | 鈴木 |
| 21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) | | | | | 21:00～21:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) | 21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) | 21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) | 21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) |
| 滝川 | | | | 鈴木 | 長谷部 | 鈴木 | 鈴木 | |

町田店【11月9日～11月16日スケジュール】

| 11/09 | 11/10 | 11/11 | 11/12 | 11/13 | 11/14 | 11/15 | 11/16 | |
|---|--|-------|--|--|--|---|--|---|
| 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| 10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) | 10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) | 定休日 | 10:30～11:15 ピラティス フットキャンパ (45分) | 10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ (80分) | | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) | 10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) | |
| 長谷部 | 鈴木 | | 長谷部 | 鈴木 | | 鈴木 | 鈴木 | |
| 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) | 12:15～13:15 もも尻ヨガティス (80分) | | 12:15～13:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) | 12:15～13:15 スリムアッププレス (80分) | 12:15～13:15 スリムアッププレス (80分) | 12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) | 12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) | 12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) |
| 滝川 | 長谷部 | | 鈴木 | 長谷部 | 長谷部 | 与坂 | 長谷部 | 長谷部 |
| 14:00～15:00 スリムアッププレス (80分) | 14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (80分) | | 14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) | 14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) | 14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) | 14:00～15:00 ホットピラティス (80分) | 14:00～15:00 ホットピラティス (80分) | 14:00～15:00 青澄矯正ヨガ (80分) |
| 与坂 | 長谷部 | | 鈴木 | 長谷部 | 長谷部 | 鈴木 | 鈴木 | 鈴木 |
| 15:45～16:45 スタンダード80 (80分) | 15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分) | | | | | | | 15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス (80分) |
| 滝川 | 鈴木 | | | | | | | 長谷部 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス (80分) | | | | 17:30～18:30 スタンダード80 (80分) | | 17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) | 17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) |
| 長谷部 | | | | 滝川 | | 与坂 | 与坂 | 滝川 |
| | | | | 19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) | 19:15～20:15 もも尻ヨガティス (80分) | 19:15～20:15 免疫セラピーヨガ (80分) | |
| | | | | 与坂 | 滝川 | 長谷部 | 長谷部 | |
| | | | 21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) | 21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) | 21:00～22:00 エアロビヨガ (80分) | | |
| | | | 与坂 | 鈴木 | 与坂 | 長谷部 | | |

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



町田店【11月17日～11月24日スケジュール】

2024年10月19日更新

| 11/17 | 11/18 | 11/19 | 11/20 | 11/21 | 11/22 | 11/23 | 11/24 | |
|---|-------|---|--|--|--|---|---|--|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
| 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (90分) 滝川 | 定休日 | 10:30～11:30 もも尻ヨガティス (90分) 長谷部 | 10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(90分) 長谷部 | | 10:30～11:30 全身ととう 寝たまんまヨガ (90分) 与坂 | 10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) 与坂 | 10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 長谷部 | |
| 12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) 与坂 | | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (90分) 鈴木 | 12:15～13:15 青中美人ヨガ (90分) 松本 | | 12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 与坂 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (90分) 鈴木 | 12:15～13:15 腫トレビューティー ヨガ(90分) 鈴木 | |
| 14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (90分) 与坂 | | 14:00～15:00 スリムアッププレス (90分) 長谷部 | | | 14:00～15:00 肩こりラックスヨガ (90分) 長谷部 | 14:00～15:00 スタンダード90 (90分) 滝川 | 14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(90分) 鈴木 | |
| 15:45～16:45 スタンダード90 (90分) 滝川 | | | | | | 15:45～16:45 青中美人ヨガ (90分) 滝川 | 15:45～16:45 全身ととう 寝たまんまヨガ (90分) 長谷部 | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (90分) 滝川 | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (90分) 鈴木 | 17:30～18:30 青中美人ヨガ (90分) 滝川 | 17:30～18:30 スタンダード90 (90分) 滝川 | 17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (90分) 鈴木 | |
| | | | 19:15～20:15 スタンダード90 (90分) 滝川 | 19:15～20:15 エアロビヨガ (90分) 鈴木 | 19:15～20:15 子宮温活ヨガ (90分) 与坂 | 19:15～20:15 もも尻ヨガティス (90分) 長谷部 | | |
| | | | 21:00～22:00 ホットピラティス (90分) 鈴木 | 21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 (90分) 与坂 | 21:00～21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 長谷部 | 21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (90分) 滝川 | | |

町田店【11月25日～11月30日スケジュール】

| 11/25 | 11/26 | 11/27 | 11/28 | 11/29 | 11/30 | | | |
|-------|-------|-------|-------|--|---|---|---|---|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | |
| 定休日 | 全店研修 | 全店研修 | | 10:30～11:30 スタンダード90 (90分) 滝川 | 10:30～11:30 スリムアッププレス (90分) 長谷部 | | | |
| | | | | 12:15～13:15 エアロビヨガ (90分) 鈴木 | 12:15～13:15 腫トレビューティー ヨガ(90分) 鈴木 | | | |
| | | | | 14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (90分) 鈴木 | 14:00～15:00 もも尻ヨガティス (90分) 長谷部 | | | |
| | | | | | 15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (90分) 滝川 | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | 17:30～18:30 子宮温活ヨガ (90分) 与坂 | 17:30～18:30 青中美人ヨガ (90分) 滝川 | 17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(90分) 鈴木 |
| | | | | | | 19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (90分) 与坂 | 19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) 与坂 | |
| | | | | | | 20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 長谷部 | 21:00～22:00 全身ととう 寝たまんまヨガ (90分) 与坂 | |

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)