

仙台店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年5月15日更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)
9:00			定 休 日					
10:00								
10:30~11:30	スタンダード60 細川	BEAT CORE HIIT 鈴木		10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 細川	10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス 谷藤		10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森	10:30~11:30 背中美人ヨガ 高森
11:00								
12:00								
12:15~13:15	セルトル美脚ヨガ 細川	12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高森	12:15~13:15 スタンダード60 武田		12:15~13:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)谷藤	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 武田
13:00								
14:00	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 武田	14:00~15:00 スタンダード60 細川		14:00~15:00 スタンダード60 細川	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 武田		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高森	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高森
15:00								
15:45~16:45	全身とこのう 寝たままヨガ 鈴木	15:45~16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木						
16:00								
17:00								
17:30~18:30	はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)谷藤			17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ 谷藤		17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 細川	17:30~18:30 ボールでゆがみとりヨガ 鈴木	17:30~18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鈴木
18:00								
19:00								
19:15~20:15				19:15~20:15 エアロピヨガ 谷藤	19:15~20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	19:15~20:15 スタンダード60 細川	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 細川	
20:00								
21:00				21:00~22:00 スタンダード60 武田	21:00~22:00 背中美人ヨガ 高森	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 武田	21:00~21:45 BEAT CORE HIIT 鈴木	
22:00								

仙台店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)		
9:00	研 修	定 休 日							
10:00				10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス 谷藤	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高森		10:30~11:30 スタンダード60 細川	10:30~11:30 背中美人ヨガ 高森	
11:00									
12:00					12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ 高森	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 細川		12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森	12:15~13:15 スタンダード60 武田
13:00									
14:00					14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高森			14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 細川	14:00~15:00 肩コリラックスヨガ 鈴木
15:00									15:45~16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鈴木
16:00									
17:00			17:30~18:15 BEAT CORE HIIT 鈴木	17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤	17:00~18:00 スタンダード60 武田	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 武田		
18:00					18:45~20:15 アドバンス90 (会員様限定) 谷藤				
19:00			19:15~20:15 スタンダード60 武田	19:15~20:15 腸活ヨガ 鈴木		19:15~20:15 ホットピラティス 谷藤			
20:00									
21:00			21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 武田	21:00~22:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)谷藤	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 細川	21:00~21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鈴木			
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらからト

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



仙台店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(日)	6月 17日(月)	6月 18日(火)	6月 19日(水)	6月 20日(木)	6月 21日(金)	6月 22日(土)	6月 23日(日)	
9:00									
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 細川		10:30～11:30 スタンダード60 武田	10:30～11:30 リンパドックスヨガ 武田		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 鈴木	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤	10:30～11:30 スタンダード60 細川	
11:00									
12:00	12:15～13:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ 鈴木		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木	12:15～13:15 背中美人ヨガ 高森		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 鈴木	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 細川	12:15～13:15 リンパドックスヨガ 武田	
13:00									
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 細川	定 休 日	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 高森		14:00～15:00 スタンダード60 武田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高森	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木	
15:00									
16:00	15:45～16:45 リンパドックスヨガ 武田							16:45～16:45 スタンダード60 武田	16:45～16:45 全身とどのう 寝たまんまヨガ 谷藤
17:00									
18:00				17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	17:30～18:30 スタンダード60 細川	17:30～18:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 谷藤	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森	
19:00									
20:00				19:15～20:15 スタンダード60 武田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 細川	19:15～20:15 スリムアッププレス 谷藤	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)谷藤		
21:00				21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 谷藤	21:00～22:00 エアロビヨガ 谷藤	21:00～22:00 ボールでゆがみとりヨガ 鈴木	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 細川		
22:00									

仙台店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(月)	6月 25日(火)	6月 26日(水)	6月 27日(木)	6月 28日(金)	6月 29日(土)	6月 30日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 背中美人ヨガ 高森	10:30～11:30 ホットピラティス 谷藤		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 鈴木	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 鈴木
11:00							
12:00		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 高森	12:15～13:15 スタンダード60 細川		12:15～13:15 リンパドックスヨガ 武田	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 鈴木	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 谷藤
13:00							
14:00		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 鈴木	13:45～15:15 アドバンス90 (会員様限定) 谷藤	14:00～15:00 スタンダード60 武田
15:00							
16:00						16:00～17:00 リンパドックスヨガ 武田	16:45～16:45 背中美人ヨガ 高森
17:00							
18:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 細川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高森	17:30～18:30 リンパドックスヨガ 武田	17:30～18:30 スタンダード60 細川	17:30～18:30 スタンダード60 武田	
19:00							
20:00		19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 鈴木	19:15～20:15 背中美人ヨガ 高森	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 鈴木	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤		
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 細川	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 鈴木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高森	21:00～22:00 エアロビヨガ 谷藤		
22:00							