

秋田店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年5月15日更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
11:00	10:30~11:15 BEAT CORE HIIT 桑原	10:30~11:30 オトナのための オールインワンヨガ 遠藤			10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 遠藤	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 西向		10:30~11:30 もも尻ヨガティス 桑原	10:30~11:30 腸活ヨガ 高橋
12:00									
13:00									
14:00	14:00~15:00 スリムアッププレス 桑原	14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2 遠藤			14:00~15:00 リンパドレックスヨガ 高橋	14:00~15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)遠藤		14:00~15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 桑原	14:00~15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋
15:00									
16:00	15:45~16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 桑原	15:45~16:45 スタンダード60 細川							15:45~16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)遠藤
17:00									
18:00	17:30~18:30 ホットピラティス 高橋			17:30~18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋		17:30~18:30 背中美人ヨガ 桑原	17:30~18:30 ポールでゆがみとり 高橋	17:30~18:40 ディーププレスヨガ 遠藤	
19:00									
20:00				19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 西向	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 桑原	19:15~20:15 リンパドレックスヨガ 桑原	19:15~20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 遠藤		
21:00				21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ 西向	21:00~22:00 スリムアッププレス 桑原	21:00~21:45 BEAT CORE HIIT 桑原	21:00~22:00 オトナのための オールインワンヨガ 遠藤		
22:00									

秋田店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	
9:00	研 修	研 修						
10:00								
11:00				10:30~11:30 ホットピラティス 高橋	10:30~11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 桑原		10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)遠藤	10:30~11:30 フェイスアップヨガ 遠藤
12:00				12:15~13:15 リンパドレックスヨガ 高橋	12:15~13:45 アドバンス90 (会員様限定) 桑原		12:15~13:15 肩コリリラックスヨガ 桑原	12:15~13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 遠藤
13:00								13:45~14:45 リンパドレックスヨガ 谷藤
14:00				14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 桑原			14:00~15:00 オトナのための オールインワンヨガ 遠藤	
15:00								
16:00								15:30~17:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 谷藤
17:00								
18:00			17:30~18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)桑原	17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2 遠藤	17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ 遠藤	17:30~18:30 スタンダード60 桑原	17:45~18:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 遠藤	
19:00			19:15~20:15 背中美人ヨガ 桑原	19:15~20:15 腸活ヨガ 遠藤	19:15~20:15 もも尻ヨガティス 桑原	19:15~20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋		
20:00								
21:00			21:00~22:00 スタンダード60 桑原	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	21:00~22:00 肩コリリラックスヨガ 桑原	21:00~22:00 ホットピラティス 高橋		
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらからト

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



秋田店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 遠藤		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 遠藤	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 桑原		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高橋	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 遠藤	10:30～11:30 スタンダード60 高橋
12:00	12:15～13:15 ポールでゆがみとリョク 高橋		12:15～13:15 腸活ヨガ 遠藤	12:15～13:15 スリムアッププレス 桑原		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 遠藤	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)桑原
14:00	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 遠藤		14:00～14:45 BEAT CORE HIT 桑原	14:00～15:00 ポールでゆがみとリョク 高橋		14:00～15:00 ホットピラティス 桑原	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	14:00～15:00 リンパドレックスヨガ 高橋
16:00	16:45～16:45 ホットピラティス 高橋						16:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 遠藤	16:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 桑原
17:00								
18:00			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高橋		17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 桑原		17:30～18:30 スリムアッププレス 桑原	17:30～18:30 リンパドレックスヨガ 高橋
19:00			19:15～20:15 ポールでゆがみとリョク 高橋	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)遠藤	19:15～20:25 ディープブレスヨガ 遠藤	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)遠藤		
21:00			21:00～22:00 もも原ヨガティス 桑原	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 遠藤	21:00～21:45 Beet Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 桑原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 遠藤		
22:00								

秋田店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)
9:00	定 休 日						
10:00		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 桑原	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高橋		10:30～11:30 リンパドレックスヨガ 高橋	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 遠藤	10:30～11:30 もも原ヨガティス 桑原
12:00		12:15～13:15 背中美人ヨガ 桑原	12:15～13:15 リンパドレックスヨガ 高橋		12:15～13:15 ポールでゆがみとリョク 高橋	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 桑原	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 桑原			14:00～15:00 スリムアッププレス 桑原	14:30～15:30 腸活ヨガ ver.2 遠藤	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)遠藤
16:00						16:15～17:00 Beet Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 遠藤	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 遠藤
17:00							
18:00		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 遠藤	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 遠藤	17:30～18:30 ホットピラティス 高橋	17:30～18:15 BEAT CORE HIT 桑原	17:45～18:45 肩コリラックスヨガ 桑原	
19:00		19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 遠藤	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 遠藤	19:15～20:15 スタンダード60 高橋	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 遠藤		
21:00		21:00～22:00 リンパドレックスヨガ 高橋	21:00～22:00 スリムアッププレス 桑原	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)遠藤		
22:00							