

町田店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年4月16日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 園子		10:30～11:30 背中美人ヨガ 園子	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 内藤	10:30～11:30 スタンダード60 内藤			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 園子	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 与坂
11:00									
12:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 鈴木		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 与坂	12:15～13:15 ホットピラティス 鈴木	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 園子			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内藤	12:15～13:15 スタンダード60 園子
13:00									
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 内藤		14:00～15:00 スタンダード60 与坂	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 与坂	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)鈴木			14:00～15:00 背中美人ヨガ 園子	
15:00									
16:00			15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 長谷部	15:45～16:45 スタンダード60 渡辺	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 鈴木				
17:00									
18:00		17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 長谷部	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 長谷部	17:30～18:30 エアロピヨガ 鈴木				17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 長谷部	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷部
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 与坂	19:15～20:15 スタンダード60 内藤						19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 与坂	19:15～20:15 もも戻ヨガティス 長谷部
20:00									
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 長谷部	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 園子						21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 与坂	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内藤
22:00									

町田店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 SUMO YOGA 内藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 内藤	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 長谷部		10:30～11:30 スタンダード60 内藤	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷部
11:00							
12:00		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 園子			12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 長谷部	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 与坂
13:00				12:45～13:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木			
14:00		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 与坂	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 鈴木			14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 与坂	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 与坂
15:00				14:30～15:30 肩コリラックスヨガ 与坂			
16:00			15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)長谷部	16:15～17:00 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 与坂			
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 内藤	17:30～18:00 ホットピラティス 長谷部	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鈴木			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 鈴木	
19:00	19:15～20:15 エアロピヨガ 長谷部	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 園子				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 園子	19:15～20:15 背中美人ヨガ 園子
20:00							
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 園子	21:00～22:00 スタンダード60 園子				21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 鈴木	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから



