

町田店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年5月4日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 園子		10:30～11:30 背中美人ヨガ 園子	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 内藤	10:30～11:30 スタンダード60 内藤			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 園子	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 与坂
11:00									
12:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 鈴木		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 与坂	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 与坂	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 園子			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内藤	12:15～13:15 スタンダード60 園子
13:00									
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 内藤		14:00～15:00 スタンダード60 与坂	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 与坂	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)鈴木			14:00～15:00 背中美人ヨガ 園子	
15:00									
16:00		15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 長谷部		15:45～16:45 スタンダード60 渡辺	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 鈴木				
17:00									
18:00		17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 長谷部	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 長谷部	17:30～18:30 エアロピヨガ 鈴木				17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 長谷部	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷部
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 与坂	19:15～20:15 スタンダード60 内藤						19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 与坂	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 長谷部
20:00									
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 長谷部	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 園子						21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 与坂	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内藤
22:00									

町田店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 SUMO YOGA 内藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 内藤	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 長谷部		10:30～11:30 スタンダード60 内藤	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷部
11:00							
12:00		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 園子			12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 長谷部	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 与坂
13:00				12:45～13:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木			
14:00		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 与坂	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 鈴木			14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 与坂	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 与坂
15:00				14:30～15:30 肩コリラックスヨガ 与坂			
16:00			15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)長谷部	16:15～17:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 与坂			
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 内藤	17:30～18:30 ホットピラティス 長谷部	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鈴木			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 鈴木	
19:00	19:15～20:15 エアロピヨガ 長谷部	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 園子				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 園子	19:15～20:15 背中美人ヨガ 園子
20:00							
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 園子	21:00～22:00 スタンダード60 園子				21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 鈴木	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから



