

秋田店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年4月15日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 育中美人ヨガ 遠藤		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 桑原	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋	10:30～11:15 BEAT CORE HIT 桑原		10:30～11:30 スリムアッププレス 桑原	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 遠藤	
12:00									
13:00	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 桑原		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 遠藤	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 遠藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高橋		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 桑原	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 桑原	
14:00	14:00～15:00 肩活ヨガ 遠藤		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 遠藤	14:00～15:00 エアロビヨガ 遠藤	14:00～15:00 ホットピラティス 桑原		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高橋		
15:00						定 休 日			
16:00			15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 桑原	15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 高橋	15:45～16:45 スタンダード60 高橋				
17:00		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 遠藤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 高橋	17:30～18:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)遠藤				17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 高橋	
18:00									
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 高橋	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 桑原						19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 遠藤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 桑原
20:00									
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 遠藤	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 桑原						21:00～22:00 フェイスアップヨガ 遠藤	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 高橋
22:00									

秋田店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	
9:00								
10:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 高橋	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 遠藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 遠藤		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 桑原	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 遠藤	
11:00								
12:00		12:15～13:15 スリムアッププレス 桑原	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mather's Day Yoga 高橋	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 桑原		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 桑原	12:15～13:15 スタンダード60 中間	
13:00								
14:00		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 桑原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 遠藤	14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 遠藤		14:00～15:00 スタンダード60 桑原	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)遠藤	
15:00					定 休 日			
16:00		15:45～16:45 育中美人ヨガ 遠藤		16:15～17:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 桑原				
17:00								
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 高橋	17:30～18:30 肩活ヨガ 遠藤	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高橋	
19:00								
20:00	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 遠藤	19:15～20:15 エアロビヨガ 遠藤					19:15～20:15 フェイスアップヨガ 遠藤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 遠藤
21:00	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)遠藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 遠藤					21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 遠藤	21:00～22:00 ホットピラティス 高橋
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらからト

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



