

京都四条店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年4月16日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 杉元	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 北沢	10:30～11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 今昔		10:30～11:30 ホットピラティス 北沢	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡	
12:00	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 北沢		12:15～13:15 エアロピヨガ 杉元	12:15～13:15 ディーププレスヨガ 今昔	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 今昔	12:15～13:15 スタンダード60 吉岡	
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 吉岡	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今昔	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 今昔		14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 北沢	14:00～15:00 スリムアッププレス 福渡	
15:00						定 休 日			
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 藤田	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 北沢	15:45～16:45 はじめてのハーヨガ (会員様限定)福渡				
17:00									
18:00	17:30～18:30 エアロピヨガ 杉元	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 福渡	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 藤田	17:30～18:30 肩コリラクソヨガ 土井				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡	
19:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 北沢	19:15～20:15 スタンダード60 吉岡						19:15～20:15 エアロピヨガ 吉岡	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 杉元
20:00									
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 杉元	20:50～21:50 背中美人ヨガ 福渡						20:50～21:50 スタンダード60 吉岡	20:50～21:50 エアロピヨガ 杉元
22:00									

京都四条店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 村松	10:30～11:40 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 杉元	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 奥田		10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 吉岡	
12:00		12:15～13:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)吉岡	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 今昔	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 杉元		12:15～13:15 ハーヨガAdvance (会員様限定)北沢	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今昔	
14:00		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 吉岡	14:00～15:00 スタンダード60 吉岡	14:00～15:00 エアロピヨガ 吉岡		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 北沢		
15:00					定 休 日			
16:00			15:45～16:45 ホットピラティス 今昔	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 北沢				
17:00	17:00～18:00 スタンダード60 吉岡	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 北沢	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 杉元				17:30～18:30 エアロピヨガ 杉元	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 北沢
18:00								
19:00	18:45～19:45 全身とどのう 寝たまんまヨガ 今昔	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡					19:15～20:15 スリムアッププレス 福渡	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡
20:00								
21:00	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 今昔	20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ 北沢					20:50～21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 北沢
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



