

仙台店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年4月3日更新

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)	
9:00	定 休 日								
10:00									
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 長瀬	10:30～11:30 エアロビヨガ 谷藤			10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)谷藤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 赤間	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤	
12:00									
13:00			12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 谷藤			12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 赤間	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 赤間	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 長瀬	
14:00			14:00～15:00 腸活ヨガ 赤間	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 赤間		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 高森	14:00～15:00 スタンダード60 細川	定 休 日
15:00									
16:00							15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 谷藤	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 谷藤	
17:00									
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 長瀬	17:30～18:30 ホットピラティス 谷藤	17:30～18:30 腸活ヨガ 赤間	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 赤間	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 谷藤		
19:00									
20:00			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 谷藤	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 赤間	19:15～20:15 スタンダード60 細川	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 赤間			
21:00			21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 谷藤	21:00～22:00 スタンダード60 細川	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 赤間	21:00～22:00 スタンダード60 細川			
22:00									

仙台店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 エアロビヨガ 谷藤	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤間		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 長瀬	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森	
12:00							
13:00	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 長瀬	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 赤間		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森	12:15～13:15 スタンダード60 細川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長瀬	
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 細川			14:00～15:00 もも尻ヨガティス 谷藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長瀬	14:00～15:00 スタンダード60 細川	
15:00							
16:00					15:45～16:45 ホットピラティス 谷藤	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 長瀬	
17:00		17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 長瀬					
18:00	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 赤間		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 谷藤	17:30～18:30 育中美人ヨガ 高森	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 谷藤		
19:00		18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 谷藤					
20:00	19:15～20:15 ホットピラティス 谷藤		19:15～20:15 育中美人ヨガ 高森	19:15～20:15 スタンダード60 細川			
21:00	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤間	21:00～22:00 スタンダード60 細川	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 谷藤	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 長瀬			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



仙台店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)
9:00							定 休 日	
10:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 高森	10:30～11:30 ホットピラティス 谷藤		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 長瀬	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤	10:30～11:30 エアロピヨガ 長瀬		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 谷藤
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 細川	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 長瀬		12:15～13:15 リンパドックスヨガ 谷藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長瀬	12:15～13:15 スタンダード60 細川		12:15～13:15 リンパドックスヨガ 谷藤
14:00	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤	14:00～15:00 スリムアッププレス 谷藤		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長瀬	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 谷藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 長瀬		14:00～15:00 スタンダード60 細川
15:00								
16:00					15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 長瀬		
17:00								
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 谷藤	17:30～18:30 スタンダード60 細川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 長瀬	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森	17:30～18:30 スタンダード60 細川			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 長瀬
19:00								
20:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 長瀬	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長瀬	19:15～20:15 スタンダード60 細川	19:15～20:25 ディーブレスヨガ 谷藤				19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 細川	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 長瀬	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 長瀬	21:00～22:00 スタンダード60 細川				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長瀬
22:00								

仙台店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)
9:00						定 休 日	
10:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高森		10:30～11:30 スタンダード60 細川	10:30～11:30 エアロピヨガ 谷藤	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 長瀬
11:00							
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 未定		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長瀬	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 長瀬	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 高森
13:00							
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 高森		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 長瀬	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長瀬	14:00～15:00 スタンダード60 細川		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 長瀬
15:00							
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 細川	15:45～16:45 ホットピラティス 谷藤		
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 長瀬	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 谷藤	17:30～18:40 ディーブレスヨガ 谷藤	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤			17:30～18:30 リンパドックスヨガ 谷藤
19:00	19:15～20:15 はじめての「ワーク」 (会員様限定)谷藤	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 長瀬	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤				19:15～20:15 背中美人ヨガ 谷藤
20:00							
21:00	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 高森	21:00～22:00 スタンダード60 細川				21:00～22:00 スタンダード60 細川
22:00							