

秋田店【3月1日～3月8日スケジュール】

2024年2月15日更新

	3月1日(金)	3月2日(土)	3月3日(日)	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30~11:30 腫トレ ビューティーヨガ 高橋(麗)	10:30~12:00 アドバンス90 (会員様限定) 桑原	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 遠藤		10:30~11:30 スタンダード60 高橋(美)	10:30~11:15 BEAT CORE HIIT 桑原		10:30~11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 桑原
12:00	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 高橋(麗)	12:45~13:45 スタンダード60 高橋(美)	12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2 遠藤		12:15~13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)高橋(美)	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 高橋(麗)		12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 桑原
13:00				定 休 日				
14:00	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 遠藤	14:30~15:30 (復活)整体ヨガ 桑原	14:00~15:00 スタンダード60 高橋(美)		14:00~15:00 腸活ヨガ 遠藤			14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2 遠藤
15:00								
16:00		16:15~17:00 Movie Heroine Yoga 高橋(麗)	15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ 高橋(美)					
17:00								
18:00	17:30~18:30 免疫セラピーヨガ 桑原	17:45~18:45 リンパデトックスヨガ 高橋(麗)			17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 遠藤	17:30~18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)遠藤	17:30~18:30 腫トレ ビューティーヨガ 高橋(麗)	17:30~18:30 スタンダード60 高橋(美)
19:00	19:15~20:15 スタンダード60 高橋(美)				19:15~20:15 エアロピヨガ 遠藤	19:15~20:15 骨盤矯正ヨガ 遠藤	19:15~20:15 青中美人ヨガ 遠藤	19:15~20:15 腸活ヨガ 高橋(麗)
21:00	21:00~22:00 美ボディフロー ピラティス 桑原				21:00~22:00 腫トレ ビューティーヨガ 高橋(麗)	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 高橋(美)	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 遠藤	21:00~21:45 Movie Heroine Yoga 高橋(麗)
22:00								

秋田店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(土)	3月10日(日)	3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日(金)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 遠藤	10:30~11:15 Movie Heroine Yoga 高橋(麗)		10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 高橋(美)	10:30~11:30 スタンダード60 高橋(美)		10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス 桑原	
12:00	12:15~13:15 エアロピヨガ 遠藤	12:15~13:15 スタンダード60 高橋(美)		12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 高橋(麗)	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 遠藤		12:15~13:15 免疫セラピーヨガ 桑原	
13:00			定 休 日					
14:00	14:00~15:00 腫トレ ビューティーヨガ 高橋(麗)	14:00~15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)高橋(美)		14:00~15:00 スタンダード60 高橋(美)	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 遠藤		14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 高橋(美)	
15:00								
16:00	15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ 高橋(美)	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 高橋(麗)						
17:00								
18:00	17:30~18:30 スタンダード60 高橋(麗)				17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ 遠藤	17:30~18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 桑原	17:30~18:15 Movie Heroine Yoga 高橋(麗)	
19:00					19:15~20:15 ホットピラティス 高橋(麗)	19:15~20:15 腫トレ ビューティーヨガ 高橋(麗)	19:15~20:15 (復活)整体ヨガ 桑原	19:15~20:15 ダイエットヨガ 遠藤
21:00					21:00~22:00 Sound Feel Yoga ver.2 遠藤	21:00~22:00 腸活ヨガ 高橋(麗)	21:00~22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)遠藤	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 高橋(麗)
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらからト

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



秋田店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(土)	3月17日(日)	3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月21日(木)	3月22日(金)	3月23日(土)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 遠藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 幾原		10:30～11:30 ダイエットヨガ 遠藤	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 遠藤		10:30～11:30 リンパドレッシング 高橋(麗)	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 幾原	
12:00	12:15～13:15 肩活ヨガ 高橋(麗)	12:15～13:15 ホットピラティス 高橋(麗)		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 幾原	12:15～13:00 Movie Heroine Yoga 高橋(麗)		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 遠藤	12:15～13:15 スタンダード60 未定	
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 遠藤	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 幾原	定 休 日		14:00～15:00 リンパドレッシング 高橋(麗)		14:00～15:00 エアロビヨガ 遠藤	14:00～15:00 (復活)整体ヨガ 幾原	
16:00	16:45～16:30 BEAT CORE HIIT 幾原	16:45～16:45 腫トレ ピュアティーヨガ 高橋(麗)			16:45～16:45 背中美人ヨガ 遠藤			16:45～16:45 全身とどのう 寝たまんまヨガ 高橋(麗)	
18:00	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 幾原				17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 幾原	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 遠藤	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高橋(麗)
20:00					19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 高橋(麗)		19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 遠藤	19:15～20:15 はじめての「パーク」 (会員様限定)幾原	
21:00					21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 幾原		21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 幾原	21:00～22:00 ホットピラティス 幾原	
22:00									

秋田店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月24日(日)	3月25日(月)	3月26日(火)	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日(金)	3月30日(土)	3月31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 幾原		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 幾原	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 幾原		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 遠藤	10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 幾原
12:00	12:15～13:00 Movie Heroine Yoga 高橋(麗)		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 幾原	12:45～13:45 リンパドレッシング 高橋(麗)		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高橋(麗)	12:15～13:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ 高橋(麗)
14:00	13:45～14:45 スタンダード60 未定		14:00～15:00 ホットピラティス 高橋(麗)			14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 遠藤	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 幾原	14:00～15:00 エアロビヨガ 遠藤
16:00	16:30～17:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 幾原	定 休 日					16:45～16:30 Movie Heroine Yoga 高橋(麗)	16:45～16:45 肩活ヨガ 遠藤
18:00				17:30～18:30 (復活)整体ヨガ 幾原	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 遠藤	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 ホットピラティス 幾原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 幾原
20:00				19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 幾原	19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 遠藤	19:15～20:15 リンパドレッシング 幾原	
21:00				21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 背中美人ヨガ 遠藤	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 遠藤	21:00～22:00 ダイエットヨガ 遠藤	
22:00								