

神戸店【6月1日～6月30日スケジュール】

2024年6月17日更新

	6月 1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月 4日(火)	6月 5日(水)	6月 6日(木)	6月 7日(金)	6月 8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
10:30~11:30	スタンダード60 原田	肩コリラックスヨガ 藤本			10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 福永	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 富田		10:30~11:30 スタンダード60 和田	10:30~11:30 ホットピラティス 福永
11:00									
12:00	12:15~13:15 美ボティフロー ピラティス 富田	12:15~13:15 スタンダード60 和田			12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ 富田	12:15~13:15 スタンダード60 原田		12:15~13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腹背中Edition 富田	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ 藤本
13:00									
14:00	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 福永	14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2 藤本			14:00~15:00 スタンダード60 福永	14:00~15:00 もも尻ヨガティス 富田		14:00~15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 富田	14:00~15:00 スタンダード60 和田
15:00									
16:00	15:45~16:45 背中美人ヨガ 福永	15:45~16:45 ホットピラティス 福永							15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ 福永
17:00									
17:30~18:30	スタンダード60 和田				17:30~18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)富田		17:30~18:30 スタンダード60 和田	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 福永	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤本
18:00									
19:00					19:15~20:15 スタンダード60 原田	19:15~20:15 背中美人ヨガ 福永	19:15~20:15 免疫セラピーヨガ 藤本	19:15~20:15 スタンダード60 原田	
20:00									
21:00					21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ 富田	21:00~22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 藤本	21:00~21:45 BEAT CORE HIIT 藤本	21:00~22:00 ホットピラティス 福永	
22:00									

神戸店【6月1日～6月30日スケジュール】

	6月 9日(日)	6月10日(月)	6月 11日(火)	6月 12日(水)	6月 13日(木)	6月 14日(金)	6月 15日(土)	
9:00		定 休 日						
10:00								
10:30~11:30	オトナのための オールインワンヨガ 富田			10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 福永	10:30~11:30 スタンダード60 原田		10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 福永	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 福永
11:00								
12:00	12:15~13:15 スリムアッププレス 藤本			12:15~13:15 スタンダード60 原田	12:15~13:15 ホットピラティス 福永		12:15~13:15 スタンダード60 和田	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤本
13:00								
14:00	14:00~15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)富田			14:00~15:00 背中美人ヨガ 福永			14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 富田	14:00~15:00 ホットピラティス 福永
15:00								
16:00	15:45~16:45 免疫セラピーヨガ 藤本							15:45~16:45 スタンダード60 原田
17:00								
17:30~18:30				17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 福永	17:30~18:30 スタンダード60 和田	17:30~18:30 背中美人ヨガ 福永	17:30~18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 藤本	17:30~18:15 BEAT CORE HIIT 藤本
18:00								
19:00				19:15~20:15 美ボティフロー ピラティス 富田	19:15~20:15 ハワ-ヨガAdvance (会員様限定)松山	19:15~20:15 スタンダード60 和田	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 藤本	
20:00								
21:00				21:00~22:00 スタンダード60 和田	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 福永	21:00~22:00 ホットピラティス 福永	21:00~22:00 スタンダード60 原田	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



神戸店【6月1日～6月31日スケジュール】

	6月 16日(日)	6月17日(月)	6月 18日(火)	6月 19日(水)	6月 20日(木)	6月 21日(金)	6月 22日(土)	6月 23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 富田			10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 藤本	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤本		10:30～11:30 スタンダード60 和田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 富田	10:30～11:30 スリムアッププレス 藤本
12:00				12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 富田	12:15～13:15 スタンダード60 和田		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 藤本	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 松山	12:15～13:15 スタンダード60 和田
13:00									
14:00	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 富田			14:00～15:00 スタンダード60 原田	14:00～15:00 背中美人ヨガ 福永		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 福永		14:00～15:00 ホットピラティス 福永
15:00								14:30～15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福永	
16:00	15:45～16:45 スリムアッププレス 藤本							16:15～17:15 エアロビヨガ 富田	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 藤本
17:00									
18:00				17:30～18:30 スリムアッププレス 藤本		21:00～22:00 スタンダード60 原田	17:30～18:30 ホールドやがみとりヨガ 富田		
19:00								18:00～19:00 スタンダード60 和田	
20:00				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 福永	19:15～20:15 スタンダード60 原田	19:15～20:15 スリムアッププレス 藤本	19:15～20:15 スタンダード60 原田		
21:00									
22:00				21:00～22:00 スタンダード60 和田	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 富田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 福永	21:00～22:00 エアロビヨガ 富田		

神戸店【6月1日～6月31日スケジュール】

	6月 24日(月)	6月 25日(火)	6月 26日(水)	6月 27日(木)	6月 28日(金)	6月 29日(土)	6月 30日(日)	6月 31日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00									
11:00			10:30～11:30 背中美人ヨガ 福永	10:30～11:30 スタンダード60 和田		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 藤本	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 福永		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 富田
12:00									
13:00			12:15～13:15 スタンダード60 和田	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 富田		12:15～13:15 スリムアッププレス 藤本	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 藤本		12:15～13:15 ホットピラティス 福永
14:00									
15:00			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 福永			14:00～15:00 スタンダード60 原田	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 富田		14:00～15:00 スタンダード60 原田
16:00									15:45～16:45 スタンダード60 和田
17:00									15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 藤本
18:00			17:30～18:30 肩活ヨガ ver.2 富田	17:30～18:30 ホットピラティス 福永	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 藤本	17:30～18:30 エアロビヨガ 富田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 藤本		
19:00									
20:00			19:15～20:15 スタンダード60 原田	19:15～20:15 スリムアッププレス 藤本	19:15～20:15 スタンダード60 原田	19:15～20:15 ホットピラティス 福永			
21:00									
22:00			21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 富田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 藤本	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 福永	21:00～22:00 スタンダード60 和田			