

福岡店【6月1日～6月15日スケジュール】

2024年6月15日更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
10:30~11:30	スタンダード60 門池	10:30~11:30 スリムアッププレス 西村			10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 田中	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 門池		10:30~11:30 肩コリラックスヨガ 野田	10:30~11:30 青中美人ヨガ 野々村
11:00									
12:00									
12:15~13:00	BEAT CORE HIIT 田中	12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ 野々村			12:15~13:15 ココロカラダリセットヨガ 田中	12:15~13:15 ダイエットヨガ 田中		12:15~13:15 スタンダード60 門池	12:15~13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 西村
13:00									
14:00	14:00~15:00 腫トレ ビューティーヨガ 野田	14:00~15:00 ホットピラティス 野々村			14:00~15:30 アドバンス90 (会員様限定) 西村	14:00~15:00 スタンダード60 門池		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 門池	14:00~14:45 BEAT CORE HIIT 田中
15:00									
15:45~16:45	美ボディフロー ピラティス 西村	15:45~16:45 ホールでゆがみとりヨガ 野田							15:45~16:45 オトナのための オールインワンヨガ 野々村
16:00									
17:00									
17:30~18:30	全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中				17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 門池		17:30~18:30 スタンダード60 門池	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 西村	17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ 野田
18:00									
19:00				19:15~20:15 スタンダード60 門池	19:15~20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田中	19:15~20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 高原	19:15~20:15 オトナのための オールインワンヨガ 野々村		
20:00									
21:00				21:00~22:00 青中美人ヨガ 野々村	21:00~22:00 腫トレ ビューティーヨガ 野田	21:00~22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	21:00~22:00 ホットピラティス 野々村		
22:00									

福岡店【6月1日～6月15日スケジュール】

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	
9:00		定 休 日						
10:00								
10:30~11:30	ホットピラティス 野田			10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 門池	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2 西村		10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 野田	10:30~11:30 スタンダード60 門池
11:00								
12:00				12:15~13:15 青中美人ヨガ 野々村	12:15~13:15 ホールでゆがみとりヨガ 野田		12:15~13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田中	12:15~13:15 ホットピラティス 野々村
12:15~13:15	リンパデトックスヨガ 門池							
13:00								
14:00	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 田中			14:00~15:00 オトナのための オールインワンヨガ 野々村			14:00~15:00 スリムアッププレス 野田	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 門池
15:00								
15:45~16:45	スタンダード60 門池							15:45~16:45 青中美人ヨガ 野々村
16:00								
17:00								
17:30~18:30				17:30~18:30 ダイエットヨガ 田中	17:30~18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田中	17:30~18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 西村	17:30~18:30 スタンダード60 門池	
18:00								
19:00			19:15~20:15 ホールでゆがみとりヨガ 西村	19:15~20:15 オトナのための オールインワンヨガ 野々村	19:15~20:15 肩コリラックスヨガ 野田	19:15~20:15 青中美人ヨガ 野々村		
20:00								
21:00			21:00~21:45 BEAT CORE HIIT 田中	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 門池	21:00~22:00 ホットピラティス 野々村	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西村		
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



福岡店【6月16日～6月30日スケジュール】

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 野々村			10:30～11:30 青中美人ヨガ 野々村	10:30～11:30 リンパドレックソグ 門池		10:30～11:30 肩コリラックスヨグ 田中	10:30～11:30 美ボティフロー ピラティス 西村	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 田中
12:00	12:15～13:15 リンパドレックソグ 門池			12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 野々村	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 西村		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 高原	12:15～13:15 属活ヨグ ver.2 門池	12:15～13:15 アロマリラックスヨグ HERBAL RELAX 西村
13:00									
14:00	14:00～15:00 青中美人ヨガ 野々村			14:00～15:00 リンパドレックソグ 門池	14:00～15:00 セルトル美脚ヨグ 伊興田		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 西村	14:00～15:00 スタンダード60 門池	14:00～15:00 ホットピラティス 野々村
15:00									
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 門池							15:45～16:45 セルトル美脚ヨグ 伊興田	15:45～16:45 ボールでゆがみトリック 西村
17:00									
18:00				17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 西村	17:30～18:30 腫し ビューティーヨグ 田中	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨグ 田中	17:30～18:30 青中美人ヨガ 野々村	17:30～18:30 骨盤矯正ヨグ 野々村	
19:00									
20:00				19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨグ (会員様限定)田中	19:15～20:15 青中美人ヨガ 野々村	19:15～20:15 属活ヨグ ver.2 門池	19:15～20:15 スタンダード60 伊興田		
21:00				21:00～22:00 スタンダード60 伊興田	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨグ 田中	21:00～22:00 ホットピラティス 野々村	21:00～22:00 属活ヨグ ver.2 門池		
22:00									

福岡店【6月16日～6月30日スケジュール】

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨグ 田中	10:30～11:30 スタンダード60 門池		10:30～11:30 属活ヨグ ver.2 門池	10:30～11:30 青中美人ヨガ 野々村	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 野々村
11:00							
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 伊興田	12:15～13:15 ダイエットヨグ 田中		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 西村	12:15～13:15 骨盤矯正ヨグ 野々村	12:15～13:15 セルトル美脚ヨグ 伊興田
13:00							
14:00		14:00～15:00 肩コリラックスヨグ 田中			14:00～15:00 スタンダード60 伊興田	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 田中	14:00～15:00 リンパドレックソグ 門池
15:00							
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 伊興田	15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨグ (会員様限定)田中
17:00							
18:00		17:30～18:30 属活ヨグ ver.2 門池	17:30～18:30 アロマリラックスヨグ FRUITY DIET 西村	17:30～18:30 リンパドレックソグ 門池	17:30～18:30 ホットピラティス 野々村	17:30～18:30 属活ヨグ ver.2 門池	
19:00							
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 門池	19:15～20:15 セルトル美脚ヨグ 伊興田	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 田中	19:15～20:15 肩コリラックスヨグ 田中		
21:00		21:00～22:00 美ボティフロー ピラティス 西村	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 西村	21:00～22:00 スタンダード60 門池	21:00～22:00 青中美人ヨガ 野々村		
22:00							