

宮崎店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年 5月 16日更新

	6月 1日(土)	6月 2日(日)	6月 3日(月)	6月 4日(火)	6月 5日(水)	6月 6日(木)	6月 7日(金)	6月 8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00	10:30～11:30 ボールでゆがみトリコ 大塚	10:30～11:30 ホットピラティス 飯島		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福留	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 内田		10:30～11:30 スタンダード60 内田	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 下西	
11:00									
12:00	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 内田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大塚		12:15～13:15 スタンダード60 飯島	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 飯島		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 大塚	12:30～13:30 ボールでゆがみトリコ 大塚	
13:00									
14:00	14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)大塚	14:00～15:00 ココカラダリセットヨガ 飯島		14:00～15:00 エアロピヨガ 福留	14:00～15:00 スタンダード60 内田		14:00～15:00 スタンダード60 内田	14:00～15:00 ホットピラティス 飯島	
15:00									
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 内田	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 大塚						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大塚	
17:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 原田			17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 内田			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 飯島	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 尻玉(あ)	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 飯島
18:00									
19:00			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	19:15～20:15 ホットピラティス 大塚	19:15～20:15 スタンダード60 内田	19:15～20:15 ボールでゆがみトリコ 大塚			
20:00									
21:00			21:00～22:00 スタンダード60 内田	21:00～22:00 ココカラダリセットヨガ 飯島	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 飯島	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 尻玉(あ)			
22:00									

宮崎店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(日)	6月 10日(月)	6月 11日(火)	6月 12日(水)	6月 13日(木)	6月 14日(金)	6月 15日(土)
9:00		定 休 日					
10:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大塚		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 飯島	10:30～11:30 スタンダード60 内田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大塚	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 飯島
11:00							
12:00	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 飯島		12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ 原田	12:15～13:15 ホットピラティス 大塚		12:15～13:15 ココカラダリセットヨガ 飯島	12:15～13:15 スタンダード60 内田
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 大塚		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 飯島			14:00～15:00 ホットピラティス 大塚	14:00～15:00 ココカラダリセットヨガ 飯島
15:00							
16:00	15:45～16:45 ココカラダリセットヨガ 飯島						15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 内田
17:00			17:30～18:30 ボールでゆがみトリコ 大塚	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 飯島	17:30～18:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)大塚	17:30～18:30 スタンダード60 内田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田
18:00							
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 岩成	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯島	19:15～20:15 ボールでゆがみトリコ 大塚	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 飯島		
20:00							
21:00		21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)大塚	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 原田	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 内田	21:00～22:00 スタンダード60 内田		
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



宮崎店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(日)	6月 17日(月)	6月 18日(火)	6月 19日(水)	6月 20日(木)	6月 21日(金)	6月 22日(土)	6月 23日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 内田		10:30～11:30 スリムアッププレス 児玉(愛)	10:30～11:30 腫トレ 飯島		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川合	10:30～11:30 スタンダード60 内田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 川合
11:00								
12:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 大塚		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 児玉(愛)	12:15～13:15 ダイエットヨガ 川合		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 内田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大塚	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 大塚
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 内田		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 下西	14:00～15:00 ホットピラティス 飯島		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川合	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 内田	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 飯島
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大塚						15:45～16:45 ポールでゆがみとりヨガ 大塚	15:45～16:45 ダイエットヨガ 川合
17:00						17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 川合	17:30～18:30 ホットピラティス 飯島	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 飯島
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 川合					
19:00		19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 飯島	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 内田	19:15～20:15 スタンダード60 内田	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 大塚			
20:00								
21:00		21:00～22:00 もも尻ヨガティス 川合	21:00～22:00 スタンダード60 大塚	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 飯島	21:00～22:00 腫トレ ピュ-ティーヨガ 飯島			
22:00								

宮崎店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(月)	6月 25日(火)	6月 26日(水)	6月 27日(木)	6月 28日(金)	6月 29日(土)	6月 30日(日)
9:00		定 休 日					
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 内田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 大塚		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 内田	10:30～11:30 ホットピラティス 川合	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 飯島
11:00							
12:00	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 児玉(愛)		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 飯島		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 大塚	12:15～13:15 ポールでゆがみとりヨガ 大塚	12:15～13:15 スタンダード60 内田
13:00							
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 飯島				14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 内田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大塚	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川合
15:00							
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 内田	16:45～16:45 腫トレ ピュ-ティーヨガ 飯島
17:00	17:30～18:30 ホットピラティス 大塚		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川合	17:30～18:30 エアロビヨガ 福留	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川合	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 川合	
18:00							
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 内田	19:15～20:15 スタンダード60 内田	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)大塚	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 川合			
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大塚	21:00～22:00 ダイエットヨガ 川合	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福留	21:00～22:00 スタンダード60 飯島			
22:00							