

福岡店【5月1日～5月15日スケジュール】

2024年 4月 15日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月 3日(金)	5月 4日(土)	5月 5日(日)	5月 6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00	10:30～11:30 もも原ヨガティス 西村		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 野田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 田中	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 野々村			10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 野田	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 田中
11:00									
12:00	12:15～13:15 ホールでゆがみトリヨガ 野田		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 西村	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 田中	12:15～13:15 背中美人ヨガ 野々村			12:15～13:15 スタンダード60 門池	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 野々村
13:00									
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 門池		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 野々村	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 西村	14:00～15:00 スタンダード60 門池			14:00～15:00 ホットピラティス 西村	
15:00									
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 野々村	15:45～16:45 スタンダード60 門池	15:45～16:45 ホットピラティス 野田				
17:00									
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 門池	17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)田中	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 西村				17:30～18:30 ダイエットヨガ 田中	17:30～18:30 腸活ヨガ 西村
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 野田	19:15～20:15 ホットピラティス 野々村						19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 西村	19:15～20:15 スリムアッププレス 野田
20:00									
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 田中	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 田中						21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 野田
22:00									

福岡店【5月1日～5月15日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 門池	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 西村	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 野々村		10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)田中	10:30～11:30 腸活ヨガ 西村
11:00							
12:00		12:15～13:15 背中美人ヨガ 野々村	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 西村 門池	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 田中		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 田中	12:15～13:15 ホットピラティス 野々村
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 門池		14:00～15:00 背中美人ヨガ 野々村	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 西村		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 野々村	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 西村
15:00							
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 野々村	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 田中			
17:00							
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 野田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 田中	17:30～18:30 スタンダード60 門池			17:30～18:30 スタンダード60 門池	
19:00							
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 門池	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 野々村				19:15～20:15 背中美人ヨガ 野々村	19:15～20:15 スタンダード60 門池
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 野田	21:00～22:00 ダイエットヨガ 田中				21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 西村	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 田中
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



