

宮崎店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年 4月 16日更新

	5月 1日(水)	5月 2日(木)	5月 3日(金)	5月 4日(土)	5月 5日(日)	5月 6日(月)	5月 7日(火)	5月 8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 ボールでゆがみトリック 大塚		10:30～11:30 スタンダード60 内田	10:30～11:30 スリムアッププレス 原田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田			10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 児玉愛	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大塚
12:00									
12:15	12:15～13:15 スタンダード60 内田		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福留	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大塚	12:15～13:15 スタンダード60 内田			12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ 福留	12:15～13:15 背中美人ヨガ 福留
13:00									
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 大塚		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大塚	14:00～15:00 スタンダード60 内田	14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ 原田			14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 児玉(あ)	
15:00									
16:00			15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 福留	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 原田	15:45～16:45 スタンダード60 内田				
17:00									
17:30		17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 児玉(あ)	17:30～18:30 ボールでゆがみトリック 大塚	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 大塚					
18:00								17:30～18:30 スタンダード60 大塚	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 原田
19:00	19:15～20:15 エアロビヨガ 竹之下	19:15～20:15 オトナののための オールインワンヨガ 福留						19:15～20:15 ダイエットヨガ 福留	19:15～20:15 スタンダード60 内田
20:00									
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 内田	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福留					21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大塚	21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ 原田	
22:00									

宮崎店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(木)	5月 10日(金)	5月 11日(土)	5月 12日(日)	5月 13日(月)	5月 14日(火)	5月 15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 内田	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)大塚	10:30～11:30 スタンダード60 内田		10:30～11:30 ホットピラティス 大塚	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 原田
11:00							
12:00		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 福留	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 福留	12:15～13:15 ホットピラティス 大塚		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 児玉(愛)	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 大塚
13:00							
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 内田	14:00～15:00 オトナののための オールインワンヨガ 福留	14:00～15:00 ボールでゆがみトリック 大塚		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉(愛)	14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ 原田
15:00							
16:00			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 大塚	15:45～16:45 スタンダード60 内田			
17:00	17:30～18:30 ホットピラティス 大塚	17:30～18:30 オトナののための オールインワンヨガ 福留	17:30～18:30 スタンダード60 内田			17:30～18:30 スリムアッププレス 原田	
18:00							
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大塚	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 竹之下				19:15～20:15 スタンダード60 内田	19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)大塚
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 内田	21:00～22:00 エアロビヨガ 竹之下				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 原田	21:00～22:00 スタンダード60 内田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



宮崎店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(木)	5月 17日(金)	5月 18日(土)	5月 19日(日)	5月 20日(月)	5月 21日(火)	5月 22日(水)	5月 23日(木)
9:00								
10:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 門池	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 大塚			10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 児玉(愛)	10:30～11:30 スタンダード60 内田	
11:00								
12:00		12:15～13:15 ホットピラティス 大塚	12:15～13:15 スタンダード60 内田			12:15～13:15 ダイエットヨガ 児玉(愛)	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 飯島	
13:00								
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 門池	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 飯島			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田		
15:00								
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 内田					
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 内田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 原田	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 飯島			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大塚	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 児玉(愛)	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)大塚
18:00								
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 門池	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大塚				19:15～20:15 ホットピラティス 飯島	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 内田	19:15～20:15 スタンダード60 岩成
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 内田	21:00～22:00 スリムアッププレス 原田				21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 飯島	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 原田	21:00～22:00 ポールでゆがみとりヨガ 大塚
22:00								

研修

定休日

宮崎店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(金)	5月 25日(土)	5月 26日(日)	5月 27日(月)	5月 28日(火)	5月 29日(水)	5月 30日(木)	5月 31日(金)
9:00								
10:00	10:30～11:30 ホットピラティス 大塚	10:30～11:30 スタンダード60 内田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 福留		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 原田	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 内田		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 原田
11:00								
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 原田	12:15～13:15 スタンダード60 内田		12:15～13:15 ホットピラティス 大塚	12:15～13:15 ポールでゆがみとりヨガ 大塚		12:15～13:15 スタンダード60 内田
13:00								
14:00	14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 大塚	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 児玉(あ)	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福留		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 原田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大塚		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 内田
15:00								
16:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 内田					
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 飯島	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 児玉(あ)			17:30～18:30 スタンダード60 内田		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 原田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大塚
18:00								
19:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 原田				19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)大塚	19:15～20:15 スタンダード60 内田	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 下西	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 原田
20:00								
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 飯島				21:00～22:00 スタンダード60 内田	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 原田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	21:00～22:00 ホットピラティス 大塚
22:00								

定休日