

福岡店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年3月16日更新

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00									
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 門池	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 西村			10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 西村	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 田中		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中
12:00									
13:00			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 野田	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 田中		12:15～13:15 スタンダード60 門池	12:15～13:15 ホットピラティス 野田		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 西村
14:00			14:00～15:00 スリムアッププレス 田中	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西村		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 野田	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 野田		14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田中
15:00									
16:00							15:45～16:45 スタンダード60 門池		15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 西村
17:00									
18:00			17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 西村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 野田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 野田	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 野田	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 田中		
19:00			19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	19:15～20:15 スタンダード60 門池	19:15～20:15 ダイエットヨガ 田中	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田中			
20:00									
21:00			21:00～22:00 腸活ヨガ 西村	21:00～22:00 ホットピラティス 野田	21:00～22:00 スタンダード60 門池	21:00～22:00 スタンダード60 門池	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 田中		
22:00									

福岡店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 田中	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 野田		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 野田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 田中	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 田中	
12:00	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 西村	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 西村		12:15～13:15 ダイエットヨガ 田中	12:15～13:15 スリムアッププレス 野田	12:15～13:15 スタンダード60 門池	
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 門池			14:00～15:00 スタンダード60 門池	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 田中	14:00～15:00 ホットピラティス 野田	
15:00							
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 門池	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 野田	
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 野田	17:30～18:30 ホットピラティス 野田	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 野田		
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 野田	19:15～20:15 ダイエットヨガ 田中	19:15～20:15 スタンダード60 門池	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中			
20:00							
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 野田	21:00～22:00 スタンダード60 門池	21:00～22:00 エアロピヨガ 西村	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 西村			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



福岡店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 西村	10:30～11:30 スタンダード60 門池		10:30～11:30 ホットピラティス 野田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 野田
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 エアロピヨガ 高原	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 田中		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 西村	14:00～15:00 スリムアッププレス 野田	14:00～15:00 スタンダード60 門池	定 休 日	14:00～15:00 スタンダード60 門池
15:00								
16:00					15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 西村	15:45～16:45 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)田中		
17:00								
18:00	17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)田中		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 野田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中	17:30～18:30 スタンダード60 門池			17:30～18:30 肩活ヨガ 西村
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 門池	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 西村	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 田中	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 西村				19:15～20:15 エアロピヨガ 西村
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ 田中	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 野田	21:00～22:00 スタンダード60 門池	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 西村				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中
22:00								

福岡店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 西村		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 田中	10:30～11:30 スタンダード60 門池		10:30～11:30 スリムアッププレス 野田
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00				15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 西村	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 野田		
17:00							
18:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 田中	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 西村	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 西村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中			17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 西村
19:00							
20:00	19:15～20:15 スリムアッププレス 田中	19:15～20:15 スタンダード60 門池	19:15～20:15 ホットピラティス 西村				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 田中
21:00	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 西村	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 野田	21:00～22:00 スタンダード60 門池				21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)田中
22:00							