

名古屋駅前店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年 4月 17日更新

	5月 1日(水)	5月 2日(木)	5月 3日(金)	5月 4日(土)	5月 5日(日)	5月 6日(月)	5月 7日(火)	5月 8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 秋葉		10:30～11:30 スタンダード60 津田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 村瀬	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 秋葉		10:30～11:30 もも原ヨガティス 村瀬	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 秋葉
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 秋葉		12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 秋葉	12:15～13:15 スタンダード60 小島	12:15～13:15 ホットピラティス 村瀬		12:15～13:15 リンパドレッシング 秋葉	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)村瀬
13:00								
14:00			14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 村瀬	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 津田	14:00～15:00 はじめてのハワリヨガ (会員様限定)秋葉		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬	14:00～15:00 青中美人ヨガ 秋葉
15:00						定 休 日		
16:00			15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 津田	15:45～16:45 もも原ヨガティス 村瀬	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 村瀬			
17:00								
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 秋葉	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 村瀬	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 秋葉	
19:00								
20:00	19:15～20:15 ホットピラティス 村瀬	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 津田					19:15～20:15 スタンダード60 大森	19:15～20:15 腸活ヨガ 津田
21:00	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 津田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 秋葉					21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 津田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬
22:00								

名古屋駅前店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(木)	5月 10日(金)	5月 11日(土)	5月 12日(日)	5月 13日(月)	5月 14日(火)	5月 15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 津田	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 村瀬		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 津田
12:00		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 小橋	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 秋葉	12:15～13:15 スタンダード60 濱地		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 村瀬	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 秋葉
13:00							
14:00		14:00～15:00 腸活ヨガ 津田	14:00～15:00 ホットピラティス 村瀬	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 村瀬		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 津田	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 秋葉	17:30～18:30 スタンダード60 濱地	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 秋葉			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 秋葉	17:30～18:30 もも原ヨガティス 村瀬
19:00							
20:00							
21:00	21:00～22:00 青中美人ヨガ 秋葉	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 秋葉				20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 秋葉	21:00～22:00 スタンダード60 濱地
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



名古屋駅前店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(木)	5月 17日(金)	5月 18日(土)	5月 19日(日)	5月 20日(月)	5月 21日(火)	5月 22日(水)	5月 23日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)村瀬	10:30～11:30 スタンダード60 津田	10:30～11:30 ホットピラティス 村瀬		10:30～11:30 背中美人ヨガ 秋葉	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 秋葉		
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 濱地	12:15～13:15 もも原ヨガティス 村瀬	12:15～13:15 スタンダード60 濱地		12:15～13:15 スタンダード60 濱地	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田		
14:00		14:00～16:00 リンパデトックスヨガ 村瀬	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の贈背中Edition 秋葉	14:00～16:00 ココロカラダリセットヨガ 村瀬		14:00～16:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)秋葉			
16:00			15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 津田	15:45～16:45 スタンダード60 濱地					
17:30～18:30 スタンダード60 津田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 秋葉	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 秋葉				17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 津田	17:30～18:30 ホットピラティス 村瀬	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 津田	
19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 秋葉	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 秋葉					19:15～20:15 スタンダード60 濱地	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)村瀬	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬	
21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 津田	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田					21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 津田	21:00～22:00 スタンダード60 濱地	21:00～22:00 腸活ヨガ 津田	

名古屋駅前店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(金)	5月 25日(土)	5月 26日(日)	5月 27日(月)	5月 28日(火)	5月 29日(水)	5月 30日(木)	5月 31日(金)		
9:00			臨 時 休 業	定 休 日						
10:00										
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 村瀬	10:30～11:30 スタンダード60 濱地					10:30～11:30 スタンダード60 濱地	10:30～11:30 麗トレ ビューティーヨガ 村瀬	10:30～11:30 背中美人ヨガ 秋葉	
12:00	12:15～13:15 もも原ヨガティス 村瀬	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 秋葉					12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 秋葉	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 津田	12:15～13:15 スタンダード60 濱地	
14:00	14:00～16:00 スタンダード60 濱地	14:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 秋葉					14:00～16:00 スタンダード60 濱地	14:00～16:00 ホットピラティス 村瀬	14:00～16:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 秋葉	
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 濱地								
17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 秋葉	17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)秋葉						17:30～18:30 腸活ヨガ 津田		17:30～18:30 もも原ヨガティス 村瀬	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 津田
19:15～20:15 スタンダード60 濱地							19:15～20:15 背中美人ヨガ 秋葉	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 津田	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 村瀬	19:15～20:15 スタンダード60 濱地
21:00～22:00 背中美人ヨガ 秋葉							21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田	21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)秋葉	21:00～22:00 スタンダード60 濱地	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 津田