

名古屋駅前店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年 4月 16日更新

	4月 1日(月)	4月 2日(火)	4月 3日(水)	4月 4日(木)	4月 5日(金)	4月 6日(土)	4月 7日(日)	4月 8日(月)
9:00								
10:00		10:30~11:30 肩活ヨガ 津田	10:30~11:30 スタンダード60 宮地		10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田	10:30~11:30 スタンダード60 宮地	10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)村瀬	
11:00								
12:00		12:15~13:15 スタンダード60 宮地	12:15~13:45 アドバンス90 (会員様限定) 秋葉		12:15~13:15 スタンダード60 宮地	12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2 津田	12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ 津田	
13:00								
14:00		14:00~15:00 エアロピヨガ 津田			14:00~15:00 肩コリラックスヨガ 津田	14:00~15:00 ホットピラティス 村瀬	14:00~15:00 スタンダード60 宮地	
15:00								
16:00						15:45~16:45 全身とどのう 寝たまんまヨガ 津田	15:45~16:45 美ボディフロー ピラティス 村瀬	
17:00								
18:00		17:30~18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 秋葉	17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ 津田	17:30~18:30 スリムアッププレス 秋葉	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 秋葉	17:30~18:30 ポールでゆがみトリオ 村瀬		
19:00								
20:00		19:15~20:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)村瀬	19:15~20:15 骨盤矯正ヨガ 秋葉	19:15~20:15 スタンダード60 宮地	19:15~20:15 青中美人ヨガ 秋葉			
21:00		21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 秋葉	21:00~22:00 エアロピヨガ 津田	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 秋葉	21:00~22:00 スタンダード60 宮地			
22:00								

定休日

定休日

名古屋駅前店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(火)	4月 10日(水)	4月 11日(木)	4月 12日(金)	4月 13日(土)	4月 14日(日)	4月 15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30~11:30 青中美人ヨガ 秋葉	10:30~11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)村瀬		10:30~11:30 スタンダード60 宮地	10:30~11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 秋葉	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2 津田	
12:00							
13:00	12:15~13:15 腫トレ ビューティーヨガ 村瀬	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 秋葉		12:15~13:15 エアロピヨガ 津田	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村瀬	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ 秋葉	
14:00	14:00~15:00 スタンダード60 宮地	14:00~15:00 ココロカラダリセットヨガ 村瀬		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 秋葉	14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田	14:00~15:00 スタンダード60 宮地	
15:00							
16:00					15:45~16:45 スタンダード60 宮地	15:45~16:45 青中美人ヨガ 秋葉	
17:00							
18:00	17:30~18:30 ホットピラティス 村瀬		17:30~19:00 アドバンス90 (会員様限定) 秋葉	17:30~18:30 ポールでゆがみトリオ 村瀬	17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ 津田		
19:00							
20:00	19:15~20:15 スタンダード60 宮地	19:15~20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田	19:30~20:30 肩活ヨガ 津田	19:15~20:15 スリムアッププレス 秋葉			
21:00	21:00~22:00 Sound Feel Yoga ver.2 津田	21:00~22:00 スタンダード60 宮地	21:00~22:00 美ボディフロー ピラティス 村瀬	21:00~22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)村瀬			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



名古屋駅前店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(火)	4月 17日(水)	4月 18日(木)	4月 19日(金)	4月 20日(土)	4月 21日(日)	4月 22日(月)	4月 23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 津田	10:30～11:30 エアロピヨガ 村瀬		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 村瀬	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 秋葉	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田		10:30～11:30 スタンダード60 小幡
12:00	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 村瀬	12:15～13:15 スタンダード60 津田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 秋葉	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 村瀬	12:15～13:15 はじめてのハー yoga (会員様限定)村瀬		12:15～13:15 スリムアッププレス 秋葉
14:00	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田			14:00～15:00 ホットピラティス 村瀬	14:00～15:00 スタンダード60 小島	14:00～15:00 エアロピヨガ 津田	定 休 日	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 小幡
16:00					15:45～16:45 背中美人ヨガ 秋葉	16:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 村瀬		
17:30	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 村瀬	17:30～18:30 スリムアッププレス 秋葉	17:30～18:30 スタンダード60 津田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 津田	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)村瀬			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 村瀬
19:00	19:15～20:15 はじめてのハー yoga (会員様限定)秋葉	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 津田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 津田	19:15～20:15 スタンダード60 秋葉				19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 秋葉
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 秋葉	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 秋葉	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 秋葉	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田				21:00～22:00 ホットピラティス 村瀬

名古屋駅前店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(水)	4月 25日(木)	4月 26日(金)	4月 27日(土)	4月 28日(日)	4月 29日(月)	4月 30日(火)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 秋葉		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 津田	10:30～11:30 エアロピヨガ 村瀬	10:30～11:30 スタンダード60 秋葉		10:30～11:30 スリムアッププレス 秋葉	
12:00	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 村瀬		12:15～13:15 スタンダード60 秋葉	12:15～13:15 腸活ヨガ 津田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村瀬	
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 秋葉		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 津田	14:00～15:00 背中美人ヨガ 秋葉	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 秋葉	定 休 日	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 秋葉	
16:00				15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 村瀬	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田			
17:30		17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 村瀬	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 村瀬	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 津田				17:30～18:30 はじめてのハー yoga (会員様限定)村瀬
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 村瀬	19:15～20:15 ホットピラティス 村瀬	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 秋葉					19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 津田
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 津田	21:00～22:00 スタンダード60 小幡	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 村瀬					21:00～22:00 スタンダード60 津田