

福岡店【12月1日～12月15日スケジュール】

2023年11月29日更新

	12月1日(金)	12月2日(土)	12月3日(日)	12月4日(月)	12月5日(火)	12月6日(水)	12月7日(木)	12月8日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 野々村	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 西村	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中		10:30～11:30 廊下 ピューティーヨガ 野田	10:30～11:30 スタンダード60 野田		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ* (会員様限定)田中
12:00	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 西村	12:15～13:15 スタンダード60 野々村	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 野田		12:15～13:15 スリムアップブレス 田中	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 野田		12:15～13:15 背中美人ヨガ 野々村
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 野々村	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 西村	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 野田		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	14:00～15:00 エアロビヨガ 西村		14:00～15:00 廊下 ピューティーヨガ 田中
15:00								
16:00		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 野々村	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ* 田中			15:45～16:45 特別レッスン※有料 西村		
17:00						17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 海上		
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 田中						17:30～18:30 背中美人ヨガ 野々村
19:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 西村				19:15～20:15 ホットピラティス 野々村	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 田中	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 野々村	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 野田
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 野田				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 海上	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 野田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 西村
22:00								

定
休
日

福岡店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(土)	12月10日(日)	12月11日(月)	12月12日(火)	12月13日(水)	12月14日(木)	12月15日(金)
9:00				9:00～10:00 特別レッスン※有料 西村			
10:00							
11:00	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田		10:30～11:30 廊下 ピューティーヨガ 田中			10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 田中
12:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 西村	12:15～13:15 スタンダード60 野々村		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西村	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 西村		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中
13:00							
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 野々村	13:45～15:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 野田		14:00～15:00 スタンダード60 野々村			14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 西村
15:00							
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 西村	15:45～16:45 背中美人ヨガ 野々村					
17:00							
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 野々村			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 田中	17:30～18:30 ホットピラティス 野々村	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 齊藤	17:30～18:30 スタンダード60 野々村
19:00							
20:00				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 野々村	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 齊藤	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 西村
21:00				21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ* (会員様限定)田中	21:00～22:00 背中美人ヨガ 野々村	21:00～22:00 スタンダード60 田中	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 野々村
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



福岡店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(土)	12月17日(日)	12月18日(月)	12月19日(火)	12月20日(水)	12月21日(木)	12月22日(金)	12月23日(土)
9:00								
10:00				10:20～10:30 アサナ解説【開脚前屈】				
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 田中	10:30～11:30 (復活)整体ヨガ 西村		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 野田	10:30～11:30 ホットピラティス 西村		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 野田	10:30～11:15 Movie Heroine Yoga 野々村
12:00				12:05～12:15 7分解説 【手を上にあげるポーズ】				
13:00	12:15～13:15 脚トレ ピューティヨガ 真島	12:15～13:00 Movie Heroine Yoga 野々村		12:15～13:15 スタンダード60 田中	12:15～13:15 はじめてのハーフ-3か (会員様限定)田中		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 野田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 野々村
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中	14:00～15:30 ステップアップ アサナWS 野田		14:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	14:00～15:00 ボールでゆがみヨガ 西村		14:00～15:00 スタンダード60 野々村	13:45～15:15 アドバンス90 (会員様限定) 西村
15:00				15:50～16:00 アサナ解説【コブラのポーズ】				
16:00	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 真島	16:00～17:00 フェスタ特別レッスン 田中					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 田中	
17:00				17:30～18:30 SUMO YOGA 西村			17:30～18:30 スタンダード60 野々村	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 児玉
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 野々村							17:30～18:30 脚トレ ピューティヨガ 田中
19:00								
20:00								
21:00				19:15～20:15 はじめてのハーフヨガ 田中	19:15～20:15 エアロピヨガ 野田	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	19:15～20:15 特別レッスン※有料 西村
22:00				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村	21:00～22:00 スタンダード60 野々村	21:00～22:00 育中養人ヨガ 野々村	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 児玉	

福岡店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(日)	12月25日(月)	12月26日(火)	12月27日(水)	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 野田		9:00～10:00 特別レッスン※有料 西村				10:30～11:15 Movie Heroine Yoga 野々村	
12:00			10:30～11:30 スタンダード60 野々村	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 西村			12:15～13:15 スタンダード60 野田	
13:00	12:15～13:15 背中養人ヨガ 野々村							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 野々村		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 西村				14:00～15:00 ボールでゆがみヨガ 野田	
15:00								
16:00	15:45～16:45 エアロピヨガ 野田						15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 田中	
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00				17:30～18:30 脚トレ ピューティヨガ 田中	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 野田	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 西村		
22:00				19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西村	19:15～20:15 スタンダード60 野々村		

年
末
年
始
休
業