

福岡店【12月1日～12月15日スケジュール】

2023年11月29日更新

	12月1日(金)	12月2日(土)	12月3日(日)	12月4日(月)	12月5日(火)	12月6日(水)	12月7日(木)	12月8日(金)	
9:00				定 休 日					
10:00									
10:30~11:30	ホットピラティス 野々村	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2 西村	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中			10:30~11:30 腫トレ ビューティーヨガ 野田	10:30~11:30 スタンダード60 野田		10:30~11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田中
11:00									
12:00									
12:15~13:15	ホールでゆがみトリョ 西村	12:15~13:15 スタンダード60 野々村	12:15~13:00 BEAT CORE HIIT 野田			12:15~13:15 スリムアッププレス 田中	12:15~13:15 肩コリリラックスヨガ 野田		12:15~13:15 背中美人ヨガ 野々村
13:00									
14:00	14:00~15:00 スタンダード60 野々村	14:00~15:00 美ボディフロー ピラティス 西村	14:00~15:00 肩コリリラックスヨガ 野田			14:00~15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	14:00~15:00 エアロビヨガ 西村		14:00~15:00 腫トレ ビューティーヨガ 田中
15:00									
16:00		15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 野々村	15:45~16:45 はじめてのハワ-ヨガ 田中				15:45~16:45 特別レッスン※有料 西村		
17:00									
18:00	17:30~18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 田中				17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浦上		17:30~18:30 背中美人ヨガ 野々村	17:30~18:30 スタンダード60 野田
19:00									
19:15~20:15	SUMO YOGA 西村					19:15~20:15 ホットピラティス 野々村	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 田中	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 野々村	19:15~20:15 肩コリリラックスヨガ 野田
20:00									
21:00	21:00~22:00 スタンダード60 野田				21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 浦上	21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ 野田	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中	21:00~22:00 Sound Feel Yoga ver.2 西村	
22:00									

福岡店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(土)	12月10日(日)	12月11日(月)	12月12日(火)	12月13日(水)	12月14日(木)	12月15日(金)	
9:00			定 休 日	9:00~10:00 特別レッスン※有料 西村				
10:00								
10:30~11:30	全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田			10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス 斉藤	10:30~11:30 腫トレ ビューティーヨガ 田中		10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 田中
11:00								
12:00								
12:15~13:15	SUMO YOGA 西村	12:15~13:15 スタンダード60 野々村			12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西村	12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2 西村		12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中
13:00								
14:00	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 野々村	13:45~15:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 野田			14:00~15:00 スタンダード60 野々村			14:00~15:30 アドバンス80 (会員様限定) 西村
15:00								
16:00	15:45~16:45 スタンダード60 西村	15:45~16:45 背中美人ヨガ 野々村						
17:00								
17:30~18:30	ホットピラティス 野々村				17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 田中	17:30~18:30 ホットピラティス 野々村	17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ 斉藤	17:30~18:30 スタンダード60 野々村
18:00								
19:00					19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 野々村	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中	19:15~20:15 美ボディフロー ピラティス 斉藤	19:15~20:15 免疫セラピーヨガ 西村
20:00								
21:00				21:00~22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田中	21:00~22:00 背中美人ヨガ 野々村	21:00~22:00 スタンダード60 田中	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 野々村	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



福岡店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(土)	12月17日(日)	12月18日(月)	12月19日(火)	12月20日(水)	12月21日(木)	12月22日(金)	12月23日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00		10:20～10:30 アサナ解説【開脚前屈】							
10:30	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 田中	10:30～11:30 (復活)整体ヨガ 西村			10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 野田	10:30～11:30 ホットピラティス 西村		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 野田	10:30～11:15 Movie Heroine Yoga 野々村
11:00		12:05～12:15 アサナ解説 【手ま上にあげるポーズ】							
12:00	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 眞島	12:15～13:00 Movie Heroine Yoga 野々村			12:15～13:15 スタンダード60 田中	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田中		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 野田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 野々村
13:00		13:50～14:00 アサナ解説【月のポーズ】							
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中	14:00～15:30 ステップアップ アサナWS 野田			14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 西村		14:00～15:00 スタンダード60 野々村	13:45～15:15 アド/バンス90 (会員様限定) 西村
15:00		15:50～16:00 アサナ解説【コブラのポーズ】							
16:00	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 眞島	16:00～17:00 フェスタ特別レッスン 田中							15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 田中
17:00									
17:30	17:30～18:30 スタンダード60 野々村				17:30～18:30 SUMO YOGA 西村		17:30～18:30 スタンダード60 野々村	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 眞玉	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 田中
18:00									
19:00					19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ 田中	19:15～20:15 エアロビヨガ 野田	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	19:15～20:15 特別レッスン※有料 西村
20:00									
21:00				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村	21:00～22:00 スタンダード60 野々村	21:00～22:00 背中美人ヨガ 野々村	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 眞玉		
22:00									

福岡店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(日)	12月25日(月)	12月26日(火)	12月27日(水)	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)
9:00			9:00～10:00 特別レッスン※有料 西村					
10:00								
10:30	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 野田		10:30～11:30 スタンダード60 野々村	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 西村		10:30～11:15 Movie Heroine Yoga 野々村		
11:00								
12:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 野々村		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 野田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 田中		12:15～13:15 スタンダード60 野田	年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 野々村		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 西村		14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 野田			
15:00								
16:00	15:45～16:45 エアロビヨガ 野田					15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 田中		
17:00								
17:30			17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 田中	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 野田	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 西村			
18:00								
19:00			19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西村	19:15～20:15 スタンダード60 野々村			
20:00								
21:00			21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	21:00～22:00 ホットピラティス 野田	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田			
22:00								