

NU茶屋町店【11月1日～11月8日スケジュール】

2023年 11月 4日更新

	11月 1日(水)	11月 2日(木)	11月 3日(金)	11月 4日(土)	11月 5日(日)	11月 6日(月)	11月 7日(火)	11月 8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 木村		10:30～11:30 ホットピラティス 奥田	10:30～11:30 スタンダード60 小幡	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 奥田			10:30～11:30 背中美人ヨガ 小幡	10:30～11:30 スタンダード60 奥田も
12:00									
13:00								12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 小幡	
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 木村		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小幡	14:00～15:00 腸活ヨガ 奥田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 奥田			14:00～15:00 スタンダード60 大田	
15:00									
16:00			15:45～16:45 ポールでゆがみとリゾ 奥田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 小幡	15:45～16:45 スタンダード60 大田				
17:00									
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 大田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 小幡	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 奥田				17:30～18:30 ポールでゆがみとリゾ 奥田	17:30～18:30 スタンダード60 大田
19:00									
20:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 原田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 奥田						19:15～20:15 スタンダード60 大田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 奥田
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 奥田	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 奥田						20:50～21:50 ホットピラティス 奥田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 奥田
22:00									

NU茶屋町店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(木)	11月 10日(金)	11月 11日(土)	11月 12日(日)	11月 13日(月)	11月 14日(火)	11月 15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 ポールでゆがみとリゾ 奥田	10:30～11:30 スタンダード60 大田	10:30～11:30 SUMO YOGA 永山		10:30～11:30 ポールでゆがみとリゾ 種彦	10:30～12:00 EX パワーヨガ (会員様限定) 小幡
11:00							
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 大田	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 木村	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 奥田		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小幡	12:45～13:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 奥田
13:00							
14:00		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 奥田	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 小幡	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 永山		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 小幡	14:15～15:15 骨盤矯正ヨガ 小幡
15:00							
16:00		15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 木村	15:45～16:45 スタンダード60 奥田				
17:00							
18:00	17:30～18:30 エアロピヨガ 小幡	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 種彦	17:30～18:30 背中美人ヨガ 小幡			17:30～18:30 スタンダード60 大田	
19:00							
20:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 種彦	19:15～20:15 スタンダード60 大田				19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 種彦	19:15～20:15 スタンダード60 大田
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小幡	20:50～21:50 ホットピラティス 種彦				20:50～21:50 スタンダード60 大田	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 奥田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



NU茶屋町店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(木)	11月 17日(金)	11月 18日(土)	11月 19日(日)	11月 20日(月)	11月 21日(火)	11月 22日(水)	11月 23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 市野	10:30～11:30 エアロビヨガ 小幡	10:30～11:30 スタンダード60 大田			10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	10:30～11:30 スタンダード60 大田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 小幡
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 大田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 奥田	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 小幡			12:15～13:15 スタンダード60 大田	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 小幡	12:15～13:15 スタンダード60 大田
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 市野	14:00～15:00 スタンダード60 大田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腹背中Edition 奥田			14:00～15:00 背中美人ヨガ 小幡		14:00～15:00 腸活ヨガ 奥田
15:00								
16:00			15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 小幡				15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小幡
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥田	17:30～18:30 スタンダード60 大田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 奥田			17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 奥田	17:30～18:30 スタンダード60 小幡	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 奥田
19:00	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 小幡	19:15～20:15 腸活ヨガ 奥田				19:15～20:15 スタンダード60 大田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 奥田	
20:00								
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 奥田	20:50～21:50 ホットピラティス 奥田				20:50～21:50 SUMO YOGA 奥田	20:50～21:50 ボールでゆがみとりヨガ 奥田	
22:00								

NU茶屋町店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(金)	11月 25日(土)	11月 26日(日)	11月 27日(月)	11月 28日(火)	11月 29日(水)	11月 30日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 奥田	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 藤田	10:30～11:30 スタンダード60 大田		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小幡	10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ 種彦	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 大田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小幡	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 小幡		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 小幡	12:15～13:15 スタンダード60 大田	
13:00							
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 奥田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤田	14:00～15:00 スタンダード60 大田		14:00～15:00 スタンダード60 大田	14:00～15:00 背中美人ヨガ 種彦	
15:00							
16:00		16:45～16:45 エアロビヨガ 小幡	16:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 小幡				
17:00							
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 小幡	17:30～18:30 スタンダード60 大田			17:30～18:30 スタンダード60 大田		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥田
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 大田				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 奥田	18:45～19:45 ボールでゆがみとりヨガ 奥田	19:15～20:15 エアロビヨガ 小幡
20:00						20:20～21:50 EXパワーヨガ (会員様限定) 小幡	
21:00	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡				20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 奥田		20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥田
22:00							