

名古屋駅前店【12月1日～12月8日スケジュール】

2023年 11月 28日更新

	12月 1日(金)	12月 2日(土)	12月 3日(日)	12月 4日(月)	12月 5日(火)	12月 6日(水)	12月 7日(木)	12月 8日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)磯村	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 秋葉	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 市野	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 古宇田		10:30～11:30 スタンダード60 古宇田
12:00								
13:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 市野	12:15～13:15 スタンダード60 古宇田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古宇田		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 津田	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)磯村		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 磯村
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 磯村	14:00～15:00 エアロビヨガ 津田	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 市野			14:00～15:00 育中美人ヨガ 古宇田
15:00								
16:00		15:45～16:45 はじめてのハ「ー」ヨガ (会員様限定)秋葉	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 古宇田					
17:00								
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 津田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 古宇田			17:30～18:30 スタンダード60 古宇田	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 秋葉	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 津田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 秋葉
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 市野				19:15～20:15 肩こりリラックスヨガ 津田	19:30～20:30 もも尻ヨガティス 古宇田	19:15～20:15 スタンダード60 市野	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 津田
20:00								
21:00	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 津田				21:00～22:00 育中美人ヨガ 古宇田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 秋葉	21:00～22:00 腸活ヨガ 津田	21:00～22:00 はじめてのハ「ー」ヨガ (会員様限定)秋葉
22:00								

名古屋駅前店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月 9日(土)	12月 10日(日)	12月 11日(月)	12月 12日(火)	12月 13日(水)	12月 14日(木)	12月 15日(金)
9:00			定 休 日				
10:00		10:20～10:30 アサナ解説【開脚前屈】					
11:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 古宇田	10:30～11:30 (復活) SLOW FLOW YOGA (会員様限定)秋葉		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 市野	10:30～11:30 エアロビヨガ 津田		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 磯村
12:00		12:05～12:15 アサナ解説【コブラのポーズ】					
13:00	12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ 秋葉	12:15～13:15 フェスタ特別レッスン 市野		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田	12:15～13:15 スタンダード60 市野		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 市野
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 古宇田	13:50～14:00 アサナ解説【目のポーズ】 14:00～14:45 Movie Heroine Yoga 古宇田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 市野	14:00～15:00 腸活ヨガ 津田	14:00～15:30 EX「パワー」ヨガ (会員様限定) 磯村	
15:00		15:20～15:30 アサナ解説【手を上にあげるポーズ】 15:30～17:00 ステップアップ アサナWS 津田					
16:00	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 津田						
17:00				17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の眞宵中Edition 秋葉		17:30～18:30 スタンダード60 古宇田	17:30～18:15 Movie Heroine Yoga 古宇田
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 秋葉						
19:00				19:15～20:15 スタンダード60 古宇田	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古宇田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 秋葉	19:15～20:15 スタンダード60 秋葉
20:00							
21:00				21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 秋葉	21:00～22:00 (復活) SLOW FLOW YOGA (会員様限定)秋葉	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 古宇田	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 古宇田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



名古屋駅前店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月 16日(土)	12月 17日(日)	12月 18日(月)	12月 19日(火)	12月 20日(水)	12月 21日(木)	12月 22日(金)	12月 23日(土)
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 市野	10:30～11:30 エアロビヨガ 津田		10:30～11:30 スタンダード60 市野	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 市野		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)磯村	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田
12:00								
13:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 津田	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 磯村		12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 秋葉	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田		12:15～13:15 スタンダード60 市野	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 秋葉
14:00	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 秋葉	14:00～15:00 スタンダード60 津田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 市野			14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 磯村	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 津田
15:00								
16:00	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 磯村						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 市野
17:00								
18:00	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 秋葉			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 秋葉	17:30～18:30 (復活) SLOW FLOW YOGA (会員様限定)秋葉	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 秋葉	17:30～18:30 スリムアッププレス 秋葉
19:00								
20:00				19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)秋葉	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 市野	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 市野	
21:00				21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 秋葉	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 秋葉	21:00～22:00 育中美人ヨガ 秋葉	
22:00								

名古屋駅前店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月 24日(日)	12月 25日(月)	12月 26日(火)	12月 27日(水)	12月 28日(木)	12月 29日(金)	12月 30日(土)	12月 31日(日)
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～12:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 土井		10:30～11:30 スリムアッププレス 秋葉	10:30～11:30 腹トレ ビューティーヨガ 古宇田		10:30～11:30 エアロビヨガ 津田		
12:00			12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 市野	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 秋葉		
13:00	12:30～13:30 フェイスアップヨガ 秋葉							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 未定		14:00～15:00 (復活) SLOW FLOW YOGA (会員様限定)秋葉	14:00～14:45 Movie Heroine Yoga 古宇田		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 津田		
15:00								
16:00	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 津田					15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 秋葉・津田		
17:00			17:30～18:30 腸活ヨガ 津田		17:30～18:30 スタンダード60 未定			
18:00								
19:00			19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 津田			
20:00								
21:00			21:00～22:00 エアロビヨガ 津田	21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 市野			
22:00								