

love 秋田店		【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール						2025/11/14 更新	
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00		
	ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)			セルトル美脚ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	アドバンス 90 (会員特選定)(90分)		
	高橋	遠藤			高橋	高橋	遠藤		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45		
	スタンダード 60 (60分)	腹トレビューティー ヨガ(60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	エアロビヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		
	前川	高橋			大石	遠藤	大石		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30		
	二の腕引き締めヨガ (60分)	全身心ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		
	遠藤	高橋			高橋	遠藤	遠藤		
	17:30 ~ 18:30				15:45 ~ 16:45	16:15 ~ 17:15			
	はじめてのホットピラティス (60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			
	遠藤				大石	大石			
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:15				
	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員特選定)(60分)			
	大石	遠藤	大石	前川	大石	大石			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00					
	肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員特選定)(60分)					
	大石	前川	大石	大石					

love 秋田店		【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール						2025/11/14 更新	
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		
	全身心ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員特選定)		ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	【アサナ解説】マリチのポーズ		/パワーヨガ Advance (会員特選定)(60分)		
	高橋	大石		高橋	大石	遠藤	高橋		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
	リンパデトックスヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		フェスタ特別レッスン		高橋	高橋		
	高橋	大石		遠藤	大石	遠藤	高橋		
	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	12:05 ~ 12:15	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	スタンダード 60 (60分)			全身心ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	【アサナ解説】英雄 1 のポーズ	スタンダード 60 (60分)	前川		
	前川			高橋	高橋	前川	高橋		
	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	12:15 ~ 13:15	15:45 ~ 16:45	Share the love yoga		
	BEAT CORE HIIT (45分)	腹トレビューティー ヨガ(60分)	はじめてのパワーヨガ (会員特選定)	もも尻ヨガティス (60分)			骨盤矯正ヨガ (60分)		
	大石	高橋	大石	遠藤	高橋	遠藤	高橋		
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	15:45 ~ 17:15		13:50 ~ 14:00		
	眠れる体に整えるヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員特選定)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ		【アサナ解説】英雄 1 のポーズ		
	大石	遠藤	高橋	前川	高橋		大石		
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45		14:00 ~ 14:45		Movie Heroine Yoga (45分)		
	スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	腹トレビューティー ヨガ(60分)		大石				
	前川	遠藤	高橋						

