

love 秋田店		【 12/01 ~ 12/08 】		スケジュール		2025/11/14		更新				
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08					
月	火	水	木	金	土	日	月					
定休日	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 高橋	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 道藤	営業時間外	10:30 ~ 11:30 セルトル後腰ヨガ (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 高橋	10:30 ~ 12:00 アドナンス 90 (会員様限定) (90分) 道藤	定休日					
	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 前川	12:15 ~ 13:15 胸トレビューティー ヨガ(60分) 高橋		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 大石	12:15 ~ 13:15 エアロヨガ (60分) 道藤	12:45 ~ 13:45 肩コリラックスヨガ (60分) 大石						
	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 道藤	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 高橋		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 高橋	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 道藤	14:30 ~ 15:30 もも尻ヨガティス (60分) 道藤						
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大石	16:15 ~ 17:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 大石						
					17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) 大石	営業時間外						
					17:30 ~ 18:40 スタンダード 60 (60分) 前川							
	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 道藤			17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 前川	営業時間外							
	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 大石	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 道藤		19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大石								
	21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) 大石	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 前川		21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 大石								
				21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 大石								

love 秋田店		【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール		2025/11/14 更新		
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	【アサナ解説】マリチのポーズ	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		筋トレビューティーヨガ (60分)	
高橋	大石		高橋	大石	道藤		高橋	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
リンパデトックスヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	フェスタ特別レッスン	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	
高橋	大石		道藤	大石	道藤		高橋	
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	12:05 ~ 12:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
スタンダード 60 (60分)		営業時間外	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	【アサナ解説】英雄 1 のポーズ	スタンダード 60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	
前川			高橋	高橋	前川		道藤	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	12:15 ~ 13:15	15:45 ~ 16:45	定休日	営業時間外
					Share the love yoga	青雫矯正ヨガ (60分)		
					高橋	道藤		
					13:50 ~ 14:00			
【アサナ解説】コブラのポーズ								
大石								
14:00 ~ 14:45								
Movie Heroine Yoga (45分)								
大石								
15:35 ~ 15:45			15:35 ~ 15:45	【アサナ解説】半月のポーズ			17:30 ~ 18:30	
BEAT CORE HIIT (45分)	筋トレビューティーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	道藤		スタンダード 60 (60分)		
大石	高橋	大石	道藤	道藤	営業時間外	前川		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	15:45 ~ 17:15		19:15 ~ 20:15		
眠れる体に整えるヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	ステップアップアサナ WS		エアロピヨガ (60分)		
大石	道藤	高橋	前川	道藤		道藤		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45			21:00 ~ 22:00		
スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	筋トレビューティーヨガ (60分)	ピラティス フートキャンブ (45分)			青雫矯正ヨガ (60分)		
前川	道藤	高橋	道藤			道藤		

loive 秋田店		【 12/17 ~ 12/24 】		スケジュール		2025/11/14 更新			
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		
Movie Heroine Yoga (45分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)		
高橋		前川	高橋	前川		大石	高橋		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:25	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45	
スタンダード 60 (60分)		ディープブレスヨガ (70分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	腫トレビューティー ヨガ (60分)		ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	アド・ヘンス 90 (会員様限定) (90分)		
前川		大石	大石	高橋		高橋	遠藤		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	営業時間外	
リンパデトックスヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
高橋		大石	高橋	前川		大石			
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45		営業時間外			
			Movie Heroine Yoga (45分)	セルトル美脚ヨガ (60分)					
			大石	高橋					
			17:30 ~ 18:30	営業時間外					
			スタンダード 60 (60分)						
	前川								
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:15		17:30 ~ 18:30				
	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)		ピラティス フートキャンプ (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)				
	高橋		遠藤		高橋				
	18:45 ~ 19:45		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:00
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		もも原ヨガティス (60分)		スタンダード 60 (60分)		ピラティス フートキャンプ (45分)
	遠藤		高橋		遠藤		前川	遠藤	
	20:30 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	
	アド・ヘンス 90 (会員様限定) (90分)		二の腕引き締めヨガ (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
遠藤	遠藤	大石	高橋	大石					

loive 秋田店		【 12/25 ~ 12/30 】		スケジュール		2025/11/14 更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
木	金	土	日	月	火	水
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	年末年始休業	年末年始休業
	眠れる体に整えるヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
	大石	遠藤	高橋			
	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00			
	Movie Heroine Yoga (45分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)			
	大石	高橋	高橋			
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
	スタンダード60 (60分)	腫トレビューティーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
	前川	高橋	前川			
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:45			
		スタンダード60 (60分)	108回太陽礼拝 (120分)			
		前川	大石			
		17:30 ~ 18:30				
		二の腕引き締めヨガ (60分)				
		遠藤				
	営業時間外	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30			
		Movie Heroine Yoga (45分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			
		高橋	遠藤			
		19:15 ~ 20:25	19:15 ~ 20:15			
ディープブレスヨガ (70分)		骨盤矯正ヨガ (60分)				
大石		遠藤				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
セルトル美脚ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)					
高橋	遠藤					