

【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール								2020/01/17	更新
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	10:30 ~ 11:30 泡汗ゲイコトヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)		
梅原		梅原	大穂		大穂	梅原	小賀野		
12:05 ~ 12:15 (ビラティス) レッスン前10分ポーズ解説		12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分)	12:15 ~ 13:15 花粉症スッキリヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	12:15 ~ 13:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
大穂		梅原	梅原		梅原	鶴田	鶴田		
12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分)		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)			14:00 ~ 14:45 ビラティス ブートキャンプ (45分)	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (全員様限定)(60分)	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
大穂		小賀野			大穂	鶴田	鶴田		
14:00 ~ 15:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)					15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分)			
梅原					梅原	小賀野			
15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分)					17:30 ~ 18:30 風活ヨガ ver.2 (60分)				
大穂					鶴田				
定休日									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									

love 徳島店		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール					2026/01/17 更新		
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		スタンダード60 (60分)		
小賀野	小賀野		大穂	小賀野	大穂		小賀野		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
達成デイエイヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		達成デイエイヨガ (60分)		
大穂	梅原		小賀野	梅原	鰐田		大穂		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
スタンダード60 (60分)	エアロピヨガ (60分)		ピラティス ブーストキャンプ (45分)	スタンダード60 (60分)	達成デイエイヨガ (60分)		エアロピヨガ (60分)		
小賀野	小賀野		大穂	小賀野	大穂		小賀野		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		
免疫セラピーヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	達成デイエイヨガ (60分)	達成デイエイヨガ (60分)		
梅原			大穂		梅原	鰐田	大穂		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		
オナのための オールインワンヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		（ピラティス） レッスン前 10分ポーズ解説	リンパデトックスヨガ (60分)	大穂	小賀野	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		
大穂	梅原		大穂	大穂	大穂	鰐田	鰐田		
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		
Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	大穂	鰐田	リンパデトックスヨガ (60分)		
梅原	鰐田		梅原	梅原	大穂	鰐田	大穂		

love 徳島店		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール					2026/01/17 更新		
02/25	02/26	02/27	02/28						
水	木	金	土						
10:30 ~ 11:15			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
Beat Drum Diet 3.0 (45分)			エアロピヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
鰐田			小賀野	大穂					
12:15 ~ 13:15			12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15					
オナのための オールインワンヨガ (60分)			（ピラティス） レッスン前 10分ポーズ解説	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)					
大穂			大穂	鰐田					
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		はじめのホットピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)				
骨盤矯正ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		大穂	大穂				
梅原	梅原	梅原		梅原	梅原				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)					
小賀野	梅原	梅原		大穂					
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)			
梅原	小賀野	梅原		梅原	梅原	梅原			

loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **【2026年1月31日(土)〆切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **【2026年2月23日(月)〆切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。