

loive 徳島店		【 02/01 ~ 02/08 】	スケジュール		2026/01/17	更新					
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30				
免疫セラピーヨガ (60分)		アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)				
梅原		梅原	大瀧		大瀧	梅原	小賀野				
12:05 ~ 12:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00			
〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説		Movie Heroine Yoga (45分)	花動産スッキリヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)				
大瀧		梅原	梅原		梅原	鯉田	鯉田				
12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				ピラティス フートキャンピング (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)			
大瀧		小賀野				大瀧	鯉田	鯉田			
14:00 ~ 15:00		営業時間外				営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
Beat Drum Diet 3.0 (45分)								お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
梅原								梅原	小賀野		
15:45 ~ 16:45								17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	腸活ヨガ ver.2 (60分)
オトナのための オールインワンヨガ (60分)								鯉田			
大瀧											
営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外			
	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)							
	鯉田	鯉田	小賀野	小賀野							
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15							
	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)							
鯉田	小賀野	大瀧	梅原								
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
エアロビヨガ (60分)	アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)								
小賀野	鯉田	小賀野	小賀野								

loive 徳島店			【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール		2026/01/17	更新
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	
	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	二の腸引き締めヨガ (60分)		
	鯉田	大瀧		大瀧	梅原	大瀧		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
	小賀野	小賀野		梅原	小賀野	鯉田		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		
	眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
	鯉田	大瀧		梅原	梅原	大瀧		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
		リンパデトックスヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		
		小賀野			小賀野	鯉田		
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	滝汗ダイエット (60分)		
	大瀧	大瀧		大瀧	営業時間外			
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30				
	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)				
	大瀧	鯉田		鯉田				
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15				
	エアロビヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		二の腸引き締めヨガ (60分)				
	小賀野	梅原		大瀧				
	20:50 ~ 21:00	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	営業時間外			
〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説	免疫セラピーヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)						
大瀧	梅原	大瀧						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外					
はじめてのホットピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)						
大瀧	小賀野	鯉田						

love 徳島店		【	02/17	～	02/24	】	スケジュール		2026/01/17	更新
02/17	02/18		02/19		02/20		02/21	02/22	02/23	02/24
火	水		木		金		土	日	月	火
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		営業時間外		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			花粉症スッキリヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		スタンダード 60 (60分)
小賀野	小賀野			大瀬		小賀野		大瀬		小賀野
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15			12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15
滝汗ダイエット (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)
大瀬	梅原			小賀野		梅原		雄田		雄田
14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00			14:00 ～ 14:45		14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00
スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)			ピラティス フードキャンブ (45分)		スタンダード 60 (60分)		滝汗ダイエット (60分)		エアロビヨガ (60分)
小賀野	小賀野			大瀬		小賀野		大瀬		小賀野
営業時間外	営業時間外					営業時間外		15:45 ～ 16:30	15:45 ～ 16:45	定休日
					Movie Heroine Yoga (45分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)			
					梅原		雄田			
					17:30 ～ 18:30		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
					大瀬					
					営業時間外		営業時間外			
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 20:00	17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30
免疫セラピーヨガ (60分)			Beat Drum Diet 3.0 (45分)	滝汗ダイエット (60分)		滝汗ダイエット (60分)		滝汗ダイエット (60分)		滝汗ダイエット (60分)
梅原			梅原	雄田		大瀬		大瀬		大瀬
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	20:50 ～ 21:00	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	「ピラティス」 レッスン前 10分ポーズ解説	リンパデトックスヨガ (60分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
大瀬	梅原	大瀬	小賀野			雄田		雄田		雄田
21:00 ～ 21:45	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00
Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			アロマリラックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
梅原	雄田	大瀬	雄田			雄田		雄田		大瀬

love 徳島店		【	02/25	～	02/28	】	スケジュール	2026/01/17	更新		
02/25	02/26	02/27	02/28								
水	木	金	土								
10:30 ～ 11:15	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30								
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)								
雄田		小賀野	大瀬								
12:15 ～ 13:15		12:05 ～ 12:15	12:15 ～ 13:15								
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)								
大瀬		大瀬	雄田								
営業時間外		12:15 ～ 13:15	14:00 ～ 15:00								
		はじめてのホットピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)								
		大瀬	大瀬								
		14:00 ～ 15:00	15:45 ～ 16:45								
		リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)								
		小賀野	雄田								
		営業時間外	営業時間外	17:30 ～ 18:30							
				花粉症スッキリヨガ (60分)							
				大瀬							
		17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	営業時間外						
		骨盤矯正ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)							
		梅原	梅原	梅原							
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15									
スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)									
小賀野	梅原	大瀬									
21:00 ～ 21:45	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00									
Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)									
梅原	小賀野	梅原									

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体を理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。