

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
	臨時休業	臨時休業	10:30 ~ 11:30 エアロヨガ (60分) H.Kaho	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Miina	定休日	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (金員様限定) (60分) H.Kaho	10:30 ~ 11:30 リンパドレナージュヨガ (60分) H.Ami	
			12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) K.Miyuu	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) U.Riko		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) H.Kaho	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) F.Yukiho	
			14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Ami	14:00 ~ 15:00 美ボディフローピラティス (60分) I.Miina		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) K.Miyuu	営業時間外	
			15:45 ~ 16:45 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) H.Ami	15:45 ~ 16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) U.Riko		営業時間外		
			17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分) H.Kaho	営業時間外				
			17:30 ~ 18:30 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) H.Ami					17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) U.Riko
			19:15 ~ 20:15 リンパドレナージュヨガ (60分) H.Kaho					19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分) H.Kaho
			20:50 ~ 21:50 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) H.Ami					20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Kaho

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30				
木	金	土	日	月	火				
営業時間外	10:30 ~ 11:15 ピラティスフットキャンブ (45分) U.Riko	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) U.Riko	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) F.Yukiho	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) F.Yukiho	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Kaho				
	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) U.Riko	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) F.Yukiho	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) K.Miyuu	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分) H.Kaho	12:15 ~ 13:15 肩こりリラックスヨガ (60分) H.Kaho				
	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) I.Miina	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) U.Riko	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) F.Yukiho	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) F.Yukiho	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) H.Ami				
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) U.Riko	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) K.Miyuu	営業時間外	営業時間外			
			17:30 ~ 18:30 リンパドレナージュヨガ (60分) F.Yukiho	営業時間外					
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.Miyuu				17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Kaho	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) F.Yukiho	
			19:15 ~ 20:15 骨盤矯正60 (60分) F.Yukiho				19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) H.Ami	19:15 ~ 20:15 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) H.Ami	
			20:50 ~ 21:50 BEAT CORE HIIT (45分) F.Yukiho				20:50 ~ 21:50 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Miina	20:50 ~ 21:50 背中美人ヨガ (60分) H.Ami	20:50 ~ 21:50 リンパドレナージュヨガ (60分) F.Yukiho