

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) O.Miyuki	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Miyuki	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Masaki	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) O.Miyuki	10:30 ~ 11:30 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) F.Saki	定休日
	12:15 ~ 13:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) T.Kano	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) F.Saki		12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) T.Kano	12:15 ~ 13:45 アドベンス90 (会員様限定) (90分) F.Saki	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) T.Kano	
	14:00 ~ 15:00 背骨産筋トレーニングヨガ (60分) I.Saya	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Saya		14:00 ~ 15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 児玉	14:30 ~ 15:30 スタンダード60 (60分) S.Masaki	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) F.Saki	
	17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) T.Kano	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Miyuki		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Miyuki	16:15 ~ 17:00 ピラティス フードキャンプ (45分) I.Saya	15:45 ~ 16:45 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) T.Kano	
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) S.Masaki	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) T.Kano		19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) I.Saya	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kano	営業時間外	
	21:00 ~ 22:00 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) F.Saki	21:00 ~ 22:00 美ボディフローピラティス (60分) I.Saya		21:00 ~ 22:00 背骨産筋トレーニングヨガ (60分) I.Saya	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) F.Saki	営業時間外	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.Saya	10:30 ~ 11:30 美ボディフローピラティス (60分) I.Saya	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) T.Kano	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kano	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Masaki	定休日	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) F.Saki
12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) O.Miyuki	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Masaki		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kano	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) I.Saya	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) O.Miyuki		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Masaki
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kano	営業時間外		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 児玉	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) F.Saki	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Masaki		14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) T.Kano
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) S.Masaki	17:30 ~ 18:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) T.Kano		17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) T.Kano	17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) I.Saya	15:45 ~ 16:45 肩こりリラックスヨガ (60分) F.Saki		15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) O.Miyuki
19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) F.Saki	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kano		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) F.Saki	19:15 ~ 20:15 背骨産筋トレーニングヨガ (60分) I.Saya	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Saya		19:15 ~ 20:00 ピラティス フードキャンプ (45分) I.Saya
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) F.Saki	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) O.Miyuki		21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) O.Miyuki	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) S.Masaki	営業時間外		21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) O.Miyuki

love 宮崎店		【 06/17 ~ 06/24 】				スケジュール		2026/05/27	更新	
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) O.Miyuki	営業時間外	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Saya	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) O.Miyuki	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) I.Saya	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) O.Miyuki	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Masaki			
12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) T.Kano		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Miyuki	12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Saya	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kano		12:15 ~ 13:15 全身とのお腹たんぽこヨガ (60分) F.Saki	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Miyuki			
14:00 ~ 15:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) O.Miyuki		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 晃玉	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Masaki	14:00 ~ 15:00 美ボディフローピラティス (60分) I.Saya		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) F.Saki				
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) O.Miyuki		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) S.Masaki	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
				17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Saya						
				17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Saya		17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) F.Saki				
19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) F.Saki		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) S.Masaki	19:15 ~ 20:15 全身とのお腹たんぽこヨガ (60分) F.Saki	営業時間外		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) S.Masaki	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Saya			
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) S.Masaki		21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) T.Kano	21:00 ~ 22:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) T.Kano			21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) T.Kano	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) I.Saya			

love 宮崎店		【 06/25 ~ 06/30 】				スケジュール		2026/05/27	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30				
木	金	土	日	月	火				
営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kano	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) I.Saya	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) T.Kano	定休日	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Saya				
	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) I.Saya	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Masaki	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Miyuki		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Masaki				
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) I.Saya	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) F.Saki	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kano		14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) T.Kano				
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) I.Saya		15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) O.Miyuki	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
			17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) F.Saki						
			17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) O.Miyuki		17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) F.Saki				
	19:15 ~ 20:15 美ボディフローピラティス (60分) I.Saya	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Miyuki	営業時間外		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) O.Miyuki	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) O.Miyuki			
	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) O.Miyuki	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Miyuki			21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kano				