

love 神戸三宮店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/28 更新				
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30			
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			
F.Maho	F.Kiko		F.Kiko	K.Miku	F.Maho		K.Miku			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)			
K.Miku	F.Kiko		F.Maho	Y.Sumire	Y.Sumire		Y.Sumire			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		全身ととう 腰たまんまヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	エアロビヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
K.Miku	F.Maho		F.Maho	K.Miku	Y.Sumire		Y.Sumire			
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		
					スタンダード 60 (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)			
					F.Kiko		F.Maho			
					17:30 ~ 18:30		営業時間外			
					リンパデトックスヨガ (60分)					
					F.Kiko					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)							
Y.Sumire	F.Kiko	T.Fuka	F.Kiko							
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外			19:15 ~ 20:15			
はじめてのホットピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)			
F.Maho	Y.Sumire	K.Miku	Y.Sumire				F.Kiko			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00			
全身ととう 腰たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)				もも尻ヨガティス (60分)			
Y.Sumire	K.Miku	F.Kiko	T.Fuka				K.Miku			

love 神戸三宮店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/26 更新		
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
スタンダード60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
F.Kiko		F.Maho	T.Fuka	F.Kiko		Y.Sumire	K.Miku	
12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
アドバンスト90 (会員様限定) (90分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)	
Y.Sumire		F.Maho	K.Miku	Y.Sumire		Y.Mayu	K.Miku	
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
		免疫セラピーヨガ (60分)	全身ととう腰たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
		Y.Mayu	T.Fuka	Y.Sumire		Y.Sumire	F.Kiko	
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	
			リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
			F.Kiko	F.Kiko				
			17:30 ~ 18:30	営業時間外				
		セルトル美脚ヨガ (60分)						
		K.Miku						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
全身ととう腰たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	スタンダード60 (60分)					
F.Maho	Y.Sumire	Y.Mayu	F.Kiko					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	営業時間外			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
骨盤矯正ヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)				loveのWorkout MIX (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
F.Maho	F.Maho	K.Miku				Y.Mayu	F.Maho	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
K.Miku	F.Maho	K.Miku				F.Kiko	Y.Sumire	

2026/08/26 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
木	金	土	日	月	火	水	木
営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Misato	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) F.Kiko	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) F.Maho	定休日	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Fuka	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) Y.Sumire	営業時間外
	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) Y.Sumire	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Fuka	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Sumire		12:15 ~ 13:15 loiveのWorkout MIX (60分) T.Fuka	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) F.Kiko	
	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) F.Maho	14:00 ~ 15:00 流汗ダイエットヨガ (60分) Y.Sumire	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Sumire		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) F.Kiko	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) K.Miku	
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) F.Kiko	15:45 ~ 16:30 BEAT CORE HIIT (45分) F.Maho		15:45 ~ 16:45 もも尻ヨガティス (60分) K.Miku	15:45 ~ 16:45 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Miku	
		17:30 ~ 18:30 loiveのWorkout MIX (60分) T.Fuka	営業時間外		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) F.Kiko	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Sumire	
		営業時間外			17:30 ~ 18:30 直せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Miku	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Sumire	
					19:15 ~ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Miku	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) F.Maho	
					21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) F.Kiko	21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Miku	
	17:30 ~ 18:30 直せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Miku				17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Miku	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) F.Kiko	
	19:15 ~ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Miku	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) F.Maho	19:15 ~ 20:15 肩コリリラックスヨガ (60分) Y.Sumire		19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Sumire		
21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) F.Kiko	21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Miku	21:00 ~ 22:00 肩コリリラックスヨガ (60分) Y.Sumire	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Sumire				

2026/08/26 更新

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
K.Miku	F.Maho	Y.Mayu		F.Kiko	Y.Sumire
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
はじめてのホットピラティス (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	寝せる身体をつくる ダイネットヨガ (60分)
F.Maho	K.Miku	K.Miku		F.Kiko	K.Miku
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	lovelのWorkout MIX (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)
K.Miku	Y.Sumire	Y.Mayu		Y.Sumire	F.Kiko
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外
	骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)			
	F.Maho	K.Miku			
	17:30 ~ 18:30				
	特別レッスン(60分)				
K.Miku					
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30		
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
F.Maho					
19:15 ~ 20:15			18:45 ~ 20:15		
発汗ダイエットヨガ (60分)			アドバンス 90 (会員様限定) (90分)		
Y.Sumire			Y.Sumire	F.Maho	
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	
アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)			BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
Y.Sumire			F.Maho	F.Kiko	