

love 神戸三宮店		【 12/01 ~ 12/08 】		スケジュール		2025/11/11 更新			
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 和田	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 高本	営業時間外	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 和田	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】コブラのポーズ 高本	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 富田	定休日		
	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 山崎	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 富田		12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 高本	10:30 ~ 12:00 ステップアップアサナ WS 高本	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 山崎			
	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 和田	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 高本		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 和田	12:35 ~ 12:45 【アサナ解説】英雄 1のポーズ 山崎	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 富田			
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	12:45 ~ 13:30 Movie Heroine Yoga (45分) 山崎	15:45 ~ 16:45 肩コリリラックスヨガ (60分) 山崎			
					14:20 ~ 14:30 【アサナ解説】マリチのポーズ 和田				
					14:30 ~ 15:30 Share the love yoga 和田				
	17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 高本				16:05 ~ 16:15 【アサナ解説】半月のポーズ 富田				
	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 山崎	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 富田		19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 和田	19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 高本	16:15 ~ 17:15 フェスタ特別レッスン 富田			
	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 高本	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 和田		21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 山崎	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 山崎				

love 神戸三宮店		【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール		2025/11/11	更新
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
背中美人ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)
高本	和田		高本	和田	山崎		高本
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アド・ベンス 90 (会員様限定) (90分)		はじめてのホットピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)
和田	高本		富田	富田	山崎		高本
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)			骨盤矯正ヨガ (60分)	アド・ベンス 90 (会員様限定) (90分)	背中美人ヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)
高本			高本	山崎	和田		和田
営業時間外			営業時間外	営業時間外	16:15 ~ 17:15		15:45 ~ 16:45
		スタンダード 60 (60分)			子宮温活ヨガ (60分)		
	和田	和田					
	18:00 ~ 18:45						
			Beat Drum Diet 3.0 (45分)				
富田							
17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
Movie Heroine Yoga (45分)	全身と頭の 散たまんまヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
山崎	富田	和田	山崎				富田
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:00
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				Movie Heroine Yoga (45分)
富田	山崎	高本	山崎				山崎
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)				腸活ヨガ ver.2 (60分)
山崎	富田	和田	富田				富田

love 神戸三宮店		【 12/17 ~ 12/24 】		スケジュール		2025/11/11 更新	
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:00 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
肩コリリラックスヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	アドハンス 90 (会員様限定) (90分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)
山崎		高本	和田	高本		高本	高本
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00
背中美人ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		肩コリリラックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)
和田		和田	富田	富田		山崎	山崎
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)	営業時間外
山崎		高本	山崎	高本		高本	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	
			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	もも尻ヨガティス (60分)			
			和田	富田			
			17:30 ~ 18:30				
			肩コリリラックスヨガ (60分)				
	山崎						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)				子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
富田	山崎				和田	和田	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	
富田	高本	和田			山崎	富田	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	全身ととのう疲たまんまヨガ (60分)			二の腕引き締めヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	
高本	富田	山崎			和田	富田	

love 神戸三宮店		【 12/25 ~ 12/30 】		スケジュール		2025/11/11	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	定休日	年末年始休業	年末年始休業	
	はじめてのハワーヨガ (会員様限定) (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)				
	和田	富田	山崎				
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
	肩活ヨガ ver.2 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
	富田	高本	和田				
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
	アロマリラククスヨガ DEEP FOREST (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
	和田	和田	山崎				
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:45				
		はじめてのホットピラティス (60分)	108回太極礼拝 (120分)				
		富田	高本				
		17:30 ~ 18:30					
		はじめてのハワーヨガ (会員様限定) (60分)					
		和田					
17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30						
骨盤矯正ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)						
富田	高本						
18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
アドハンス 90 (会員様限定) (90分)	はじめてのホットピラティス (60分)						
高本	富田						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
アロマリラククスヨガ DEEP FOREST (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)						
富田	高本						