

スケジュール							
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 細川			10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUIT DIET (60分) 木多		10:30 ~ 11:30 はじめてのバーヨガ (会員様限定) (60分) 県原	スタンダード60 (60分) 小笠原	アシヤンス90 (会員様限定) (90分) 県原
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 木多			12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小笠原		12:15 ~ 13:15 もも戻ヨガティス (60分) 細川	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 木多	スタンダード60 (60分) 木多
14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 細川			14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 小笠原		14:00 ~ 15:00 みる見る変わる 豪勢ピラティス (60分) 県原	子宮温活ヨガ (60分) 細川	全員とのう 寝たまんヨガ (60分) 県原
15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 木多					17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 小笠原	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 細川	リンパデトックスヨガ (60分) 木多
定休日		全店研修			19:15 ~ 20:15 全身とのう 寝たまんヨガ (60分) 県原	19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 細川	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小笠原
営業時間外		営業時間外			21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 県原	21:00 ~ 22:00 脚トレーピング ヨガ(60分) 細川	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 小笠原
営業時間外		営業時間外					
営業時間外		営業時間外					
営業時間外		営業時間外					

olve 仙台店			【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール				2025/10/19 更新	
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	2025/10/19 更新	
月	火	水	木	金	土	日	2025/10/19 更新	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
	スリムアップブレス (60分)	スタンダード 60 (60分)		肩コラックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		
	桑原	小笠原		桑原	本多	細川		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
	スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	疲れる身体をつくる ダイエッタヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
	小笠原	本多		本多	桑原	本多		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
	小笠原			桑原	小笠原	細川		
	営業時間外			営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
	子宮温活ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
	細川	桑原		細川	細川	本多		
	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
	BEAT CORE HIIT (45分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		はじめてのパワーヨガ (全員標準定) (60分)	スタンダード 60 (60分)			
	桑原	桑原		桑原	本多			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)			
	細川	小笠原		細川	細川			
	営業時間外			営業時間外		営業時間外		

olve 仙台店			【 11/25 ~ 11/30 】 スケジュール				2025/10/19 更新	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30			
火	水	木	金	土	日			
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		
	スタンダード 60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		会員ヒロウ 寝たきり人ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	ピラティス ポートヨギング (45分)		
	本多	細川		桑原	細川	桑原		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
	小笠原	小笠原		桑原	小笠原	本多		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
	本多	細川		小笠原	細川	本多		
	営業時間外			営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
	スタンダード 60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
	小笠原	細川		本多	小笠原	小笠原		
	19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 19:45		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
	はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			
	桑原	細川		本多	細川			
	21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	スリムアップブレス (60分)	EXパワーヨガ (90分)		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			
	桑原	桑原		本多	細川			
	営業時間外			営業時間外		営業時間外		